

保健所

No	機関名	郵便番号	所在地	電話番号 FAX / mail	事業名	対象者	支援目的	開催日	紹介	予約	費用	診療(相談)に従事する職員の 職種・人数・役割	
1	山形市保健所 健康増進課 精神保健係	990-8580	山形市城南町 一丁目1-1 霞城セントラル4階	023-616-7275 (精神保健係 直通) 023-616-7276	(窓口) 精神保健係	ひきこもりの 家族及び当事者 ※相談以外は、 ひきこもりの 家族が対象	ひきこもりの状態 で悩む家族がひきこ もりに関する正しい 知識を持ち、関わり 方を学ぶことで家族 関係の改善を図ると ともに、本人の社会 的自立を支援するこ とを目的とする。 また、必要に応じて 関係機関等と連携し 支援を実施する。	下表のとおり	×	○	無料	精神科医師 (非常勤)	相談、家族向け学習会の講師等
												保健師 精神保健福祉士	相談、情報提供、連絡調整、家族向け の学習会や交流の機会の設定
○面接相談						△訪問相談 ※一部のみ対象	○電話相談	○非来所当事者向け支援	△危機 介入	○家族教室			
<p>※山形市では生活福祉課でも山形市社会福祉協議会に委託してひきこもり相談を受け付け、連携して支援を行っています。</p> <p>【精神科医師によるひきこもり相談】(月1回、予約制) ○対象者 保健師・精神保健福祉士による事前聞き取りの結果、相談が必要と思われる方及び継続的相談が必要となった家族及び本人 ○目的 精神疾患との鑑別、重症度や緊急度の判定、今後の支援方法の検討。家族の負担軽減、必要時適切な危機介入や医療機関受診勧奨</p> <p>【保健師・精神保健福祉士による相談】(随時) ○対象者 相談を希望する家族及び本人 ○目的 相談を受けながら問題点を整理し、今後の支援方法を検討する</p>						精神科医師によるひきこもり相談等において、訪問相談が必要と判断された方に実施	保健師・精神保健福祉士による相談 月～金 8:30～17:15	○手紙・メール等による働きかけ 手紙等による働きかけが必要と判断された方について実施	必要と判断された場合に実施	<p>ななかまどの会(家族向けひきこもり学習会)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家族同士の交流 ・ひきこもりに関する情報提供 ・精神科医師や公認心理師による講話 ・開催日はお問い合わせください (市報や市ホームページにも掲載) ・事前予約制 			

保健所

No	機関名	郵便番号	所在地	電話番号 FAX / mail	事業名	対象者	支援目的	開催日	紹介 必要	予約	費用	診療(相談)に従事する職員の 職種・人数・役割											
2	村山保健所 (山形市を除く) 保健企画課 精神保健 福祉担当	990-0031	山形市十日町 一丁目6-6	023-627-1184 023-627-1126	ひきこもりからの 再出発サポート事業	ひきこもり当事者 及び家族 ※相談以外は、 ひきこもり当事者 の家族が対象	ひきこもりの問題で悩 む家族がひきこもりに ついての正しい知識を 持ち、関わり方を学ぶ ことで家族関係の改善 を図るとともに、本人 の社会参加の促進を 図る	下表のとおり	×	○	無料	精神科医師 (非常勤) 臨床心理士 (非常勤) 保健師	ひきこもり相談の相談医、ひきこもり家族 教室等の講師 ひきこもり家族教室等の講師 相談、情報提供、連絡調整、アセスメン ト、家族教室・家族グループ交流運営企 画等										
																○面接相談	△訪問相談 ※一部のみ対象	○電話相談	○その他	○家族教室	○家族支援(その他)	○ニュースレター発行	△危機介入
																【精神科医師によるひきこもり相談】 (月1~2回程度、村山市・寒河江市でも 実施あり、予約制) ○対象 当事者・家族 (保健師による事前面接により判断) ○目的 精神疾患との鑑別、重症度や緊急度の 判定、今後の支援方法の検討。家族の 負担の軽減、必要時適切な危機介入や 医療機関受診勧奨 【保健師による面接】 (随時実施) ○内容 相談を受けながら問題点を整理し、今後 の支援方法を検討。必要時、情報提供	精神科医師による ひきこもり相談等 において、訪問相 談が必要と判断さ れた方に実施	保健師による 相談 (随時実施)	継続支援希望者には、 保健師が電話や手紙 等で状況を把握し、継 続的に相談に応じてい る	年1~2回(予約制) ○対象 精神科医師によ るひきこもり相談 を受けた家族の うち、必要と思わ れる方 ○目的 ひきこもりにつ いて理解を深め、 家族の負担の軽 減を図る ○内容 精神科医師や臨 床心理士による 講話、グループ ワーク、支援団 体等に関する情 報提供等	【家族グループ交流】 2か月に1回 定期的開催 ○対象 家族教室に参加した 家族のうち希望する方	家族教室対象者に 対して、通信発行 (年1~2回程度発行)	必要と判断され た場合のみ

保健所

No	機関名	担当課・係	郵便番号	所在地	電話番号 FAX / mail	事業名	対象者	支援目的	開催日	紹介 必要	予約	費用	診療(相談)に従事する職員 の職種・人数・役割	サービス名	実施内容	
3	最上保健所	保健企画課 精神保健 福祉担当	996-0002	新庄市金沢 字大道上 2034	0233-29-1266	①精神保健 福祉相談	当事者 家族 関係者	精神保健及び精神障 がい者福祉に関する 相談を行うことによ り、適切な医療・保 健・福祉サービスの 提供を図る	①② 月2回	① ② ×	① ② ○	無料	①② 精神科医師 (非常勤)	面接相談	○面接相談 △訪問相談 ○電話相談	まずは、お電話で相談の概 要をお聞きし、何に困ってい るのか、何が出来るかを、一 緒に考えます
						③保健師に よる相談			③ 月～金 8:30～17:15	③ ×	③ ×	無料	③ 保健師	面接相談 家庭訪問 電話相談	○非来所当 事者訪問 ○危機介入	
4	置賜保健所	地域保健 福祉課 精神保健 福祉担当	992-0012	米沢市金池 七丁目 1-50	0238-22-3015 0238-24-8155	①精神保健 福祉相談	保健師による事 前聴き取りの結 果、相談が必要 と思われる者及 び継続的相談が 必要となった当 事者・家族	・精神疾患との鑑別、重 症度や緊急度の判定、 今後の支援方法の検 討 ・家族の負担軽減 ・適切な危機介入や医 療機関受診勧奨	①本庁舎・ 西置賜 地域振興局 月2回	① ×	○	無料	①精神科医師 (非常勤) 保健師	家族・当事 者との面接 "	○面接相談 △訪問相談 ○電話相談 ○非来所当 事者訪問	精神科医師(月2回) 保健師(随時)による面接 保健師による電話相談 保健師による支援
						②保健師に よる相談			② 月～金 8:30～17:15	② ×	② ×	無料	②保健師	相談 情報提供 連絡調整	○危機介入 ○その他	(相談内容による)
5	庄内保健所	地域保健 福祉課 精神保健 福祉担当	997-1392	三川町大字 横山字袖東 19-1	0235-66-4931 0235-66-4053	精神保健 福祉相談	当事者 家族等	相談内容に応じて、必 要な情報提供及び助言 を行うとともに、精神保 健福祉相談や関係機 関等につなげ、自立と 社会参加の促進を図 る。	月1回	×	○	無料	精神科医師 (非常勤)	面接相談	○面接相談 ○電話相談	精神科医師による面接 (月1回) 保健師による面接 (随時可) 保健師による電話相談 (月～金 8:30～17:15)
						保健師に よる相談 (ひきこもり相談)			毎月第4火 13:30～15:30	×	○	無料	保健師	面接相談	△訪問相談 ○非来所当 事者訪問 ○危機介入 ○その他	