

# 看護師になるまでの道のり



高等学校

高等学校  
(看護科)

大学  
(看護学系学部)

3年制短大  
(看護学科など)

看護学校・養成所  
(3年制, 4年制)

専攻科  
(2年制)

看護師国家試験(年1回 2月中旬頃)

看護師



## 【活躍の場】

- 病院・診療所…診療の補助、患者さんの介助・世話など
- 訪問看護ステーション…自宅などに訪問して、健康状態の観察など
- 福祉施設…施設を利用する高齢者、障がい者の健康管理や服薬管理など
- 行政・検診センター…健康診断、人間ドックでの採血や検査など
- 保育園・幼稚園…乳幼児の健康管理、病気や怪我の応急処置など

## 課程の違いについて

どの課程も、卒業すると看護師国家試験受験資格が与えられます。  
3年制の看護専門学校、高等学校看護科(専攻科含めて5年制)は、4年制大学よりも早く看護師としてのキャリアを始められます。  
4年制大学では、看護師養成課程と一緒に、保健師・助産師の養成課程を設けているところがあります。この養成課程で一定の単位を修得すれば、看護師と同時に保健師または助産師の国家試験受験資格を得ることができます。

## 「中高生へのメッセージをお願いします。」

看護師は女性の職種というイメージが強いかもしれませんが、最近では男性看護師も増えてきていて、職場や同級生にも男性看護師の方がいます。私自身、他の男子学生と協力して実習を乗り越えてきました。性別関係なく色々な職種に興味を持ってほしいです。看護学校では覚えることや課題も多く大変ですが、中学、高校と違い目指す目標が全員同じなので、支えあいながら乗り越えられると思います。

皆さんと最上地域で働けることを楽しみにしています。

(R4.3月発行 めがせ医療のしごと通信第12号(最上総合支庁保健企画課発行)より。所属は発行当時)

最上町立最上病院  
佐藤 寛太さん



## 【看護師】を目指す山形県内の進学先情報

※大学は4年制、看護学校・専門学校は3年制

学校・学部	所在地	入学料/授業料※	その他経費
【国】 山形大学医学部 看護学科	山形市	282,000円/535,800円	諸会費 100,860円(令和6年度) 教材費等別途
【公】 山形県立保健医療大学 看護学科	山形市	282,000円(県内者) /535,800円	学生自治会費 12,000円(4年分一括) 教育振興会費 20,000円(年額) 教科書代、ユニフォーム代等の他、実習に伴う諸経費
【看】 山形病院附属看護学校	山形市	250,000円/500,000円	教材環境整備費 60,000円(年額) 教科書、教材、ユニフォーム、実習に伴う経費など3年間で約500,000円
【看】 山形市立病院済生館 高等看護学院	山形市	100,000円/240,000円	初年度経費 350,000円 (実習費、教科書代、被服代等)
【看】 山形厚生看護学校	山形市	100,000円/500,000円	施設運営管理費 470,000円(入学手続時) 施設整備費 120,000円(年額) 実習費 46,000円(年額) 学生経費積立金 108,000円(年額)

※授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。

学校・学部	所在地	入学料/授業料※	その他経費
【看】 三友堂看護専門学校	米沢市	350,000円/720,000円	施設整備費 120,000円(年額) 実習費 36,000円(年額) 研修旅行積立金 48,000円(1,2年次) 教科書代、ユニフォーム代 3年間で250,000円程度
【看】 酒田市立酒田看護 専門学校	酒田市	(酒田市) 50,000円 /240,000円 (その他) 100,000円 /240,000円	教材費 40,000円(年額) 教科書代・実習用被服費など 3年間で250,000円(令和6年4月現在) *庄内地域及び最上地域にある高等学校卒業見込 者を対象とした推薦制度あり
【看】 鶴岡市立荘内看護 専門学校	鶴岡市	50,000円/240,000円	教科書代、実習用被服費など 3年間で490,000円(令和5年4月現在) *令和7年4月新校舎完成予定
【公】 山辺高等学校看護科 高校3年専攻科2年 (5年一貫教育)	山辺町	5,650円/118,800円	諸会費等 年額96,960円 学年別経費 年額39,200円 教科書等 約55,000円(準教科書等代含む) 制服 スカートのスタイル 約85,000円、 スラックススタイル約70,000円 *長袖・半袖ワイシャツまたはブラウス2枚として 計算 体操着、シューズ等 約20,000円

※授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。

## 最上地域の看護師の先輩に聞く!

### 「看護師になってよかったと思う出来事がありますか?」



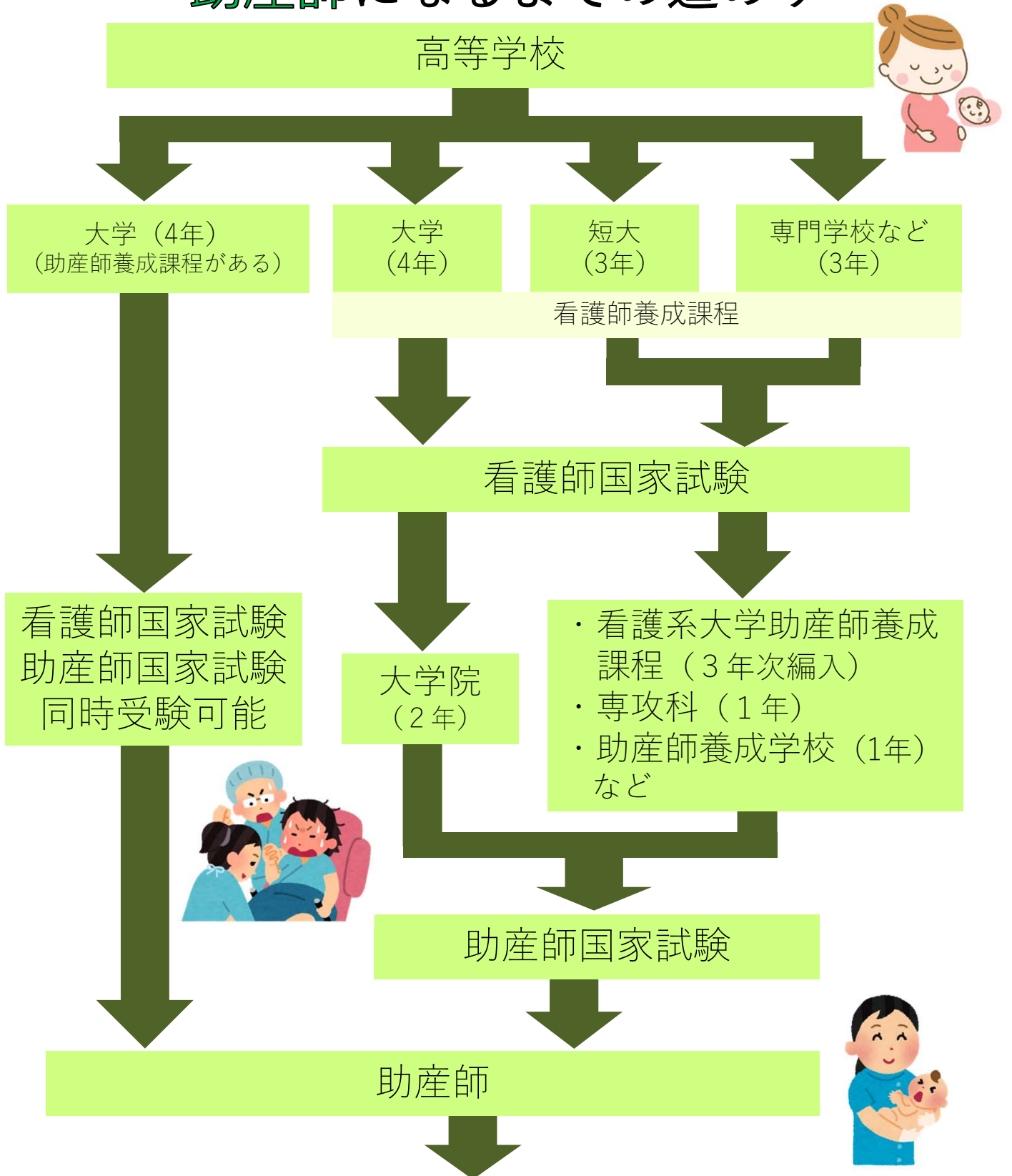
町立真室川病院  
菅原 香里さん

以前勤めていた病院の整形病棟に小学生くらいの女の子が骨折で入院してきたんです。ご家族の付き添える時間が短いと、「寂しい。」と、女の子が泣いている時がありました。少しでも入院生活の気が紛れて楽しんでもらえる方法はないかと先輩と考え、シールに絵を描いたりして工夫しました。その女の子が退院する時、手作りのヘアゴムと、「ありがとう」と書いてあるメッセージカードをくれました。

その子にとっては入院したことも経験の一つとして記憶に残ることなので、ちょっとでも良い記憶として残ってくれているのかなと思ったら、「ありがとう」という短い言葉でも、やってきて良かったなって、やりがいにも繋がりました。

(R5.2 めぎせ医療のしごと通信第13号(最上総合支庁保健企画課発行)より。所属は発行当時。)

# 助産師になるまでの道のり



## 【活躍の場】

- 病院・診療所(クリニック)…妊婦健診、出産の介助など
- 開業助産所…妊娠期や出産後の健康指導、乳房ケア、産後ケアなど
- 不妊治療専門クリニック…不妊相談など
- 行政(市町村保健センターなど)…両親学級、育児相談など

# 【助産師】を目指す山形県内の進学先情報

※山形大学医学部看護学科助産師養成課程は2025年度入学生より募集を停止。

学校・学部	所在地	助産師国家試験受験資格を得るために
【公】 山形県立保健医療大学 看護学科	山形市	◎3年生次に助産学コースを選択。(定員あり) (入学金/授業料等については【看護師】進学先情報をご覧ください)
【助】 山形厚生看護学校 助産師養成課程	山形市	◎看護師免許取得後、1年間修業が必要。



# 【助産師】を目指す進学先情報 (東北地方)

学校・学部	所在地	入学金/授業料※	その他経費
【助】 仙台医療センター附属 仙台看護助産学校	宮城県仙台市	300,000円/650,000円 看護学校等卒業後1年修業	教材環境整備費 助産学科40,000円(年額)
【助】 スズキ病院附属助産学校	宮城県岩沼市	300,000円/912,000円 看護師免許取得後1年修業	実験実習料 640,000円(年額) 施設維持費 420,000円(年額)
【看】 秋田県立衛生看護学院	秋田県横手市	6,650円/130,800円 看護師免許取得後1年修業	ホームページに記載なし

※授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。

## 最上地域の助産師の先輩に聞く!

### 「仕事のやりがいを教えてください。」

助産師の仕事は妊娠中から産後まで様々ありますが、無事赤ちゃんが産まれたそのときです。もちろん全てが正常分娩というわけではありませんが、安全にお産が終わり、初めてお母さんが赤ちゃんを抱っこしたときの嬉しそうな顔を見ていると、良かったなあと思います。そこに携わるということはとても大きなことだと思います。

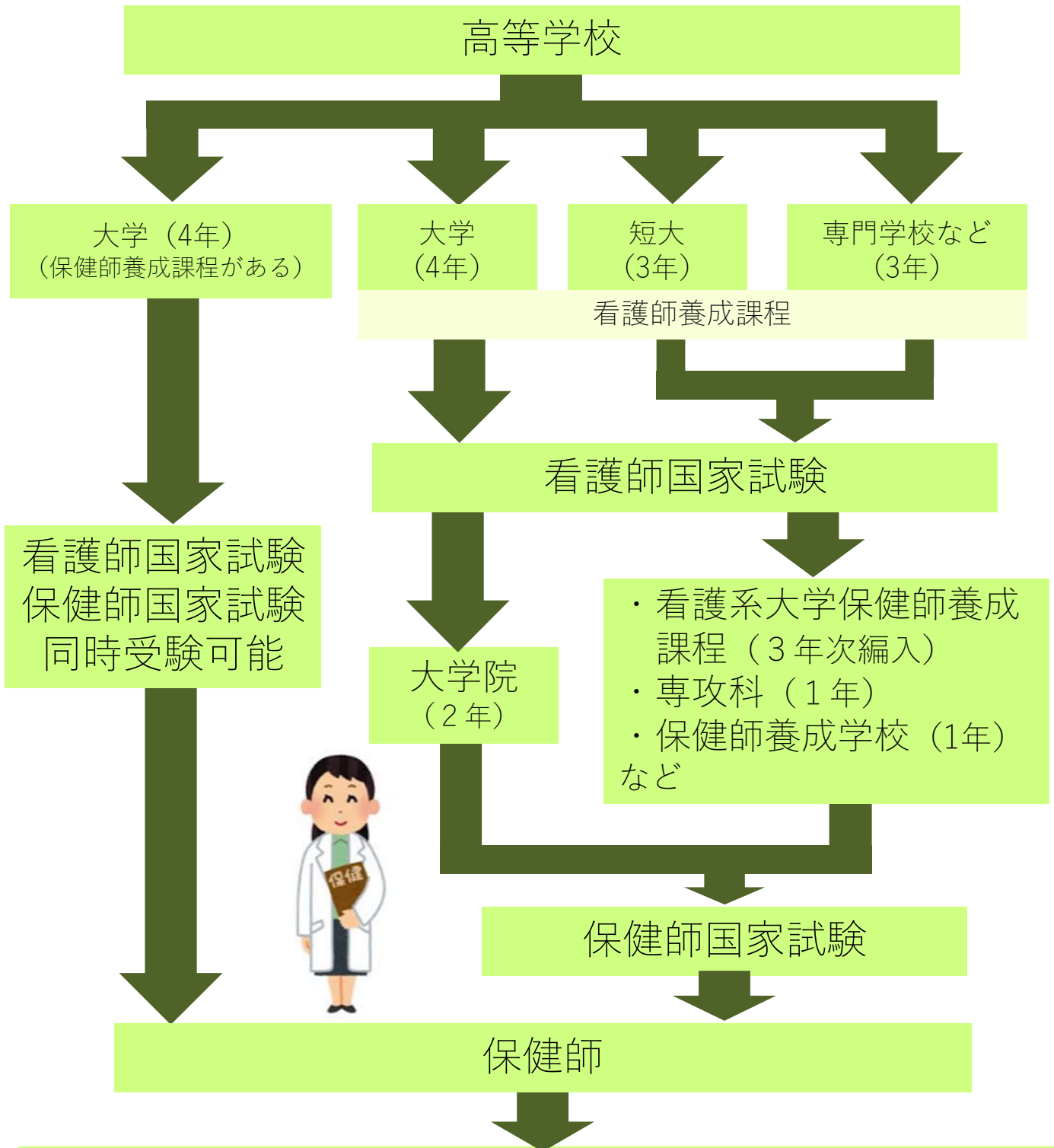
産後のお母さんや赤ちゃんとは看護師も関わりますが、お産に関わることができるというのは、この仕事ならではのと思うので、とてもやりがいを感じます。

(R1.12月発行 めがせ医療のしごと通信第2号(最上総合支庁保健企画課発行)より。所属は発行当時。)



県立新庄病院  
軽部 早紀さん  
※現在は別の病院で勤務

# 保健師になるまでの道のり



## 【活躍の場】

### ● 行政

- ・ 保健所（都道府県・政令指定都市・中核市）  
…感染症対策、難病相談、地域医療の維持向上など
- ・ 市町村の保健センター  
…住民の健康指導・維持向上、母子保健、介護保険など

### ● 企業（産業保健師）…労働者の健康管理・メンタルヘルス対策など

## 【保健師】を目指す山形県内の進学先情報

学校・学部	所在地	保健師国家試験受験資格を得るために
【国】 山形大学医学部 看護学科（※1）	山形市	◎3年生次に、保健師コースを選択。 編入制度あり（※2）
【公】 山形県立保健医療大学 看護学科（※1）	山形市	◎3年生次に公衆衛生看護学コースを選択。 編入制度あり（※2）

※1 入学金/授業料等については【看護師】進学先情報をご覧ください。

※2 編入制度とは、短期大学看護系学科、専修学校専門課程の看護系学科、高等学校の専攻科課程（看護）などを卒業後、大学3年生として編入する制度のこと。



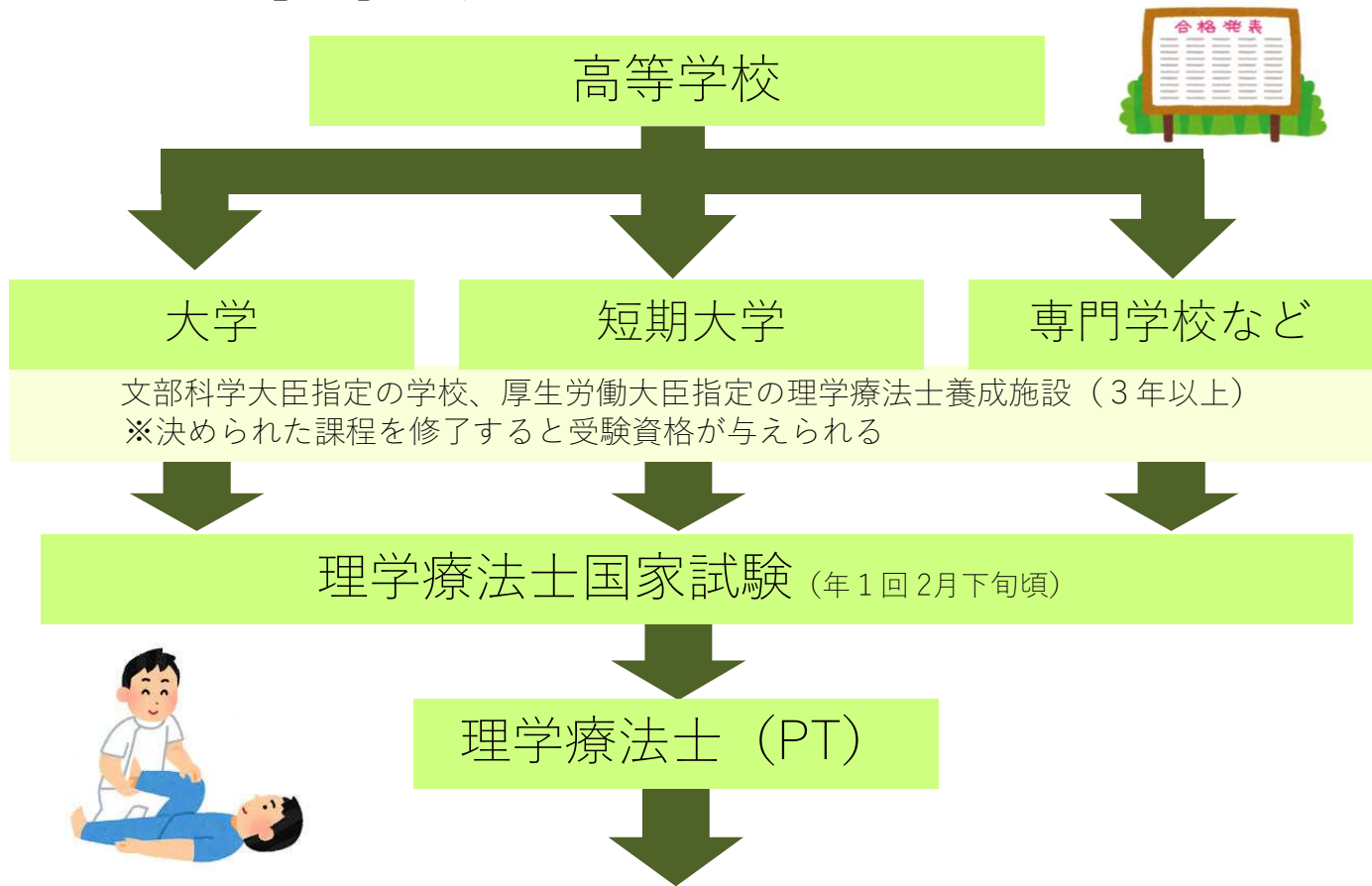
## 【保健師】を目指す養成学校情報（東北地方）

学校・学部	入学金/授業料※	その他の経費
【看】 秋田県立衛生看護学院	6,650円/130,800円 看護師免許取得後1年修業	ホームページに記載なし

※授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。



# 理学療法士になるまでの道のり



## 【仕事の内容】

- 起き上がる・座る・立つ・歩くなどの、人間の基本的な動きの回復（リハビリテーション）をおこなう。

## 【活躍の場】

- 医療施設…病気やケガをした方のリハビリ
- スポーツ分野…アスリートのリハビリ
- 老人福祉施設…高齢者、身体障がいの方のリハビリ
- 訪問リハビリテーション…自宅に訪問して、リハビリをする

## 最上地域の理学療法士の先輩に聞く!

### 「印象的だったことはありますか？」

発症間もない患者さんは、体を動かせないストレスから、「死んだ方がましだ」と言う方もいます。そういった方々に対しては、「成功体験」という、少しでもその時にできることをしてもらいます。できないことばかりさせられるのもストレスがかかりますからね。

こうしてリハビリを続けて、「昨日できなかったけど、今日できた!」ということがあると、私も嬉しいです。

(H29.6月発行 めがせ医療のしごと通信第3号 (最上総合支庁保健企画課発行) より。所属は発行当時。)



山形県立新庄病院  
井上 ひかり さん



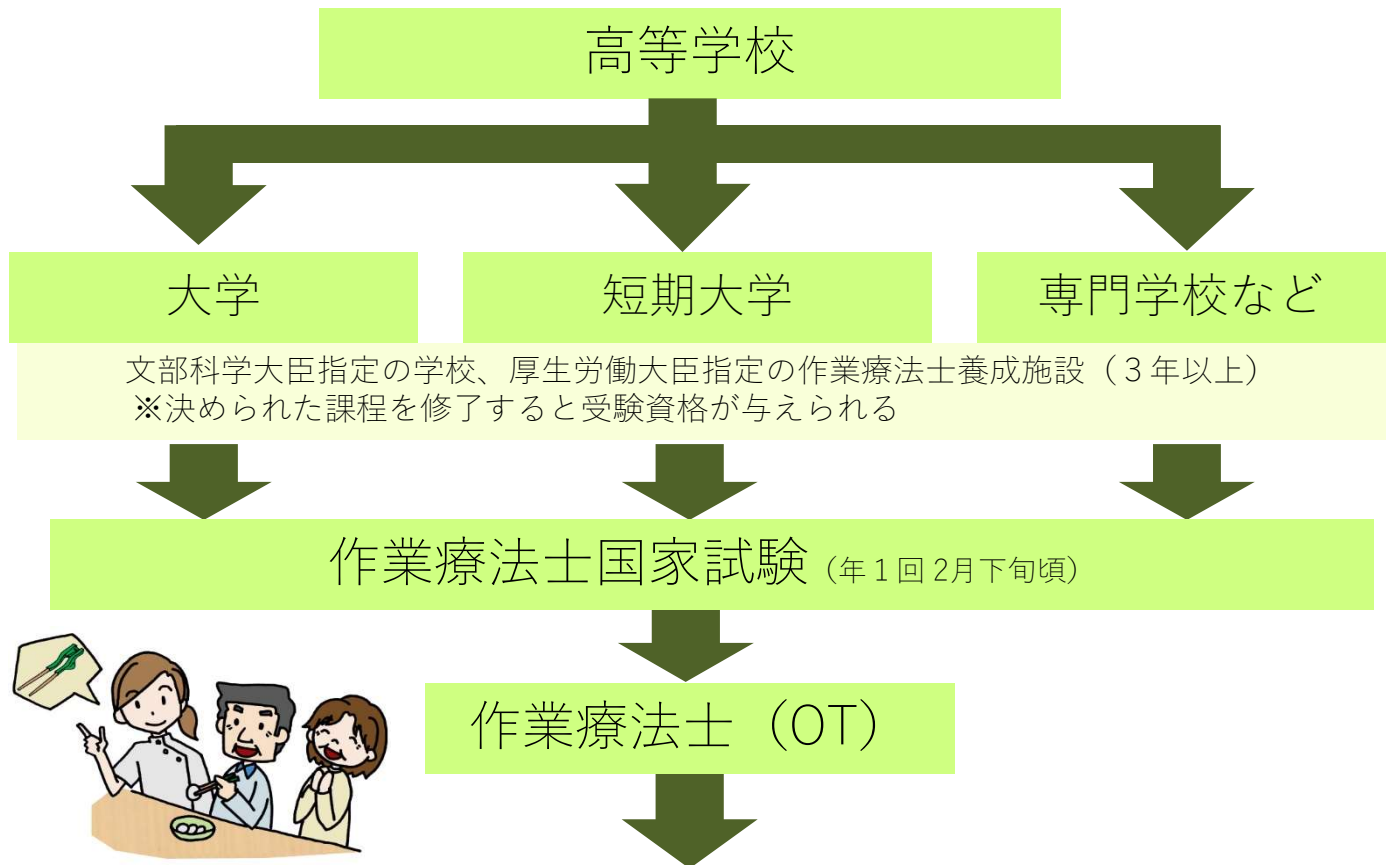
# 【理学療法士】を目指す進学先情報 (東北地方)

※山形県内の学校を赤字で表記しています。

学校名・学部名	所在地	入学金/授業料※	その他の経費
【公】 山形県立保健医療大学 理学療法学科	山形県 山形市	282,000円 (県内者) /535,800円	学生自治会費 12,000円 (4年一括) 教育振興会費 20,000円 (年額) 他教科書代、ユニフォーム代、実習に伴う諸経費
【国】 弘前大学医学部保健学科 理学療法学専攻	青森県 弘前市	282,000円 /535,800円	教材購入費 年約20,000円～45,000円
【国】 秋田大学医学部保健学科 理学療法学専攻	秋田県 秋田市	282,000円 /535,800円	ホームページに記載なし。
【公】 青森県立保健大学 健康科学部理学療法学科	青森県 青森市	338,400円 /535,800円	学外実習負担金 32,000円 後援会費 50,000円 (初年度納付) 同窓会費 10,000円 (終身会費) その他実習に伴う交通費、ユニフォーム代、 宿泊費等
【公】 福島県立医科大学 保健科学部 理学療法学科	福島県 福島市	564,000円 /535,800円	後援会費 150,000円 (入学時納付) (うち入会金50,000円、4年一括) 学生会費 7,000円 保健科学部学生総合補償制度52,000円程度 (コース例、4年一括) 他テキスト・参考書代、実習経費等
【私】 東北福祉大学 健康科学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻	宮城県 仙台市	200,000円 /1,000,000円	施設設備資金 300,000円 実験設備資金 250,000円 実習費 100,000円 教育環境設備費、厚生費、後援会費 94,200円 (2年次以降実験設備資金、実習費等その他経費 合計 年額780,200円)
【私】 東北文化学園大学 医療福祉学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻	宮城県 仙台市	240,000円 /1,000,000円	施設設備費 400,000円 (年額) 学生保険料 5,300円 (4ヵ年分) 同窓会費 15,000円 (終身会費) 実験実習費 210,000円 (1年次) (2年次以降年額 350,000円) *学外実習時の実習指導料・宿泊費 (規定 に基づく)、交通費補助及び実習着費用 が含まれています。
【私】 仙台青葉学院大学 リハビリテーション学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻	宮城県 仙台市	250,000円 /1,640,000円	教科書代 (理学療法学専攻) 4年間合計約228,000円 国家試験模擬及び問題集等の対策教材 約30,000円 実習に伴う実習着、交通費、予防接種費用等 その他費用が必要となります。
【専】 山形医療技術専門学校	山形県 山形市	300,000円/ 900,000円	施設費 年300,000円 実習費 年300,000円、他教科書代、白衣代等。

※授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。

# 作業療法士になるまでの道のり



## 【仕事の内容】

●生活に密着した、様々な道具を使う動き (食事、歯みがき、入浴) の回復、生活するために必要な能力・手段の獲得を支援。

## 【活躍の場】

- 医療施設…退院後の生活に必要な動きのリハビリ
- 福祉施設 (身体障がい、精神障がい、発達障がい)  
…成功体験を積みあげ、コミュニケーションスキルをあげる
- 訪問リハビリテーション…自宅を訪問してリハビリをする

## 最上地域の作業療法士の先輩に聞く!

### 「仕事にやりがいを感じるのはどんなときですか？」



山形県立新庄病院  
高橋 由衣さん

患者さんが、昨日できなかったことをできるようになることです。具体的には、患者さん本人が「ここまでできるようになった!」と感じとる姿や、リハビリに消極的だった患者さんが楽しんでリハビリしている姿を見ることです。日々変化する様子を見たり、退院した後も顔を見せに来てくれたりした時は、「自分がこの患者さんに関わられて良かった」と思います。  
(H28.12月発行 めがせ医療のしごと通信第2号(最上総合支庁保健企画課発行)より。所属は発行時。)

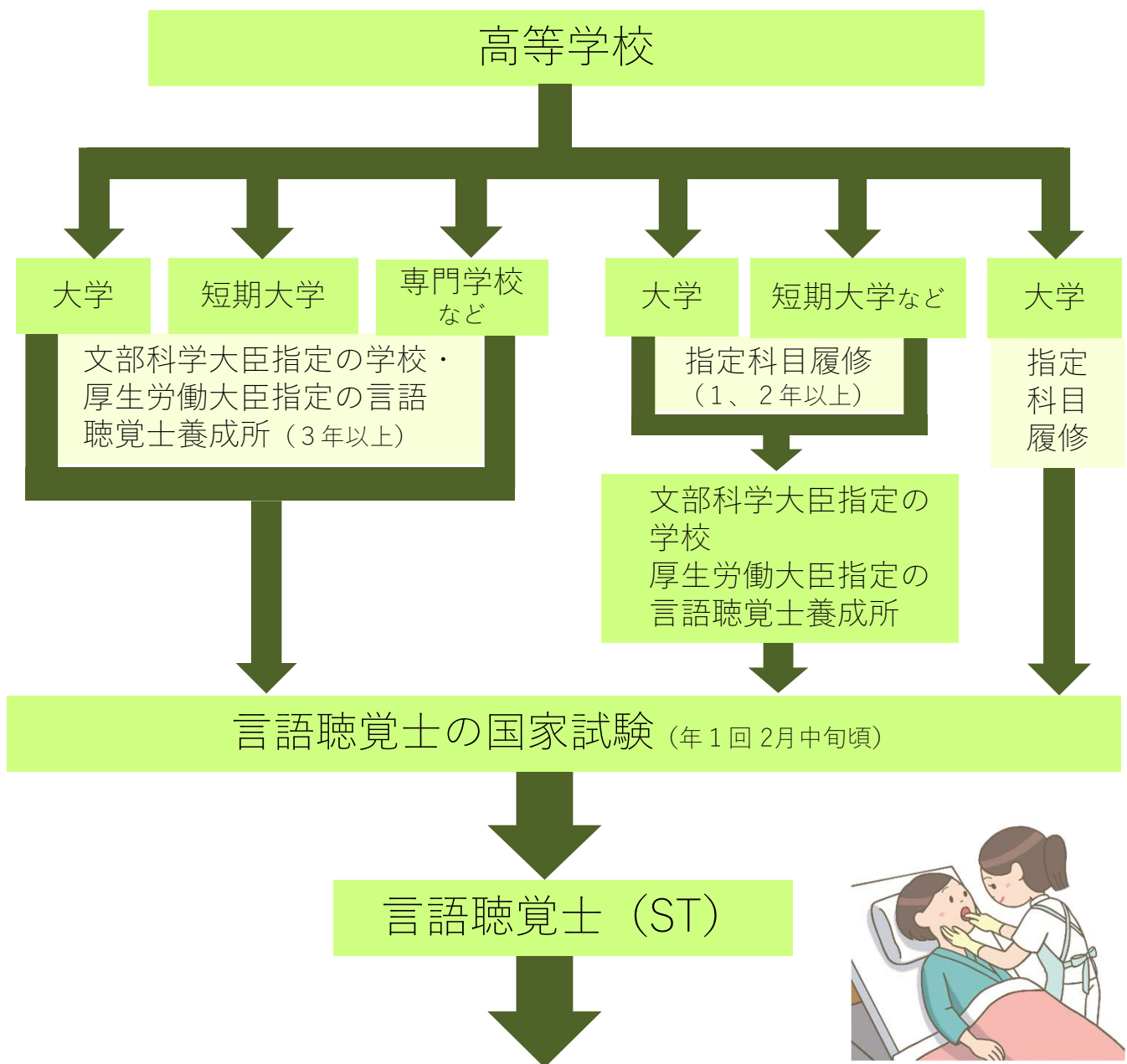
# 【作業療法士】を目指す進学先情報 (東北地方)

※山形県内の学校を赤字で表記しています。

学校名・学部名	所在地	入学金/授業料※	その他の経費
【公】 山形県立保健医療大学 作業療法学科	山形県 山形市	282,000円 (県内者) /535,800円	学生自治会費 12,000円 (4年一括) 教育振興会費 20,000円 (年額) 他教科書代、ユニフォーム代、実習に伴う諸経費
【国】 弘前大学医学部保健学科 作業療法学専攻	青森県 弘前市	282,000円 /535,800円	教材購入費 年約20,000円~45,000円
【国】 秋田大学医学部保健学科 作業療法学専攻	秋田県 秋田市	282,000円 /535,800円	ホームページに記載なし。
【公】 福島県立医科大学 保健科学部 作業療法学科	福島県 福島市	564,000円 /535,800円	後援会費 150,000円 (入学時納入) (うち入会金50,000円、4年一括) 学生会費 7,000円 保健科学部学生総合補償制度52,000円程度 (コース例、4年一括) 他テキスト・参考書代、実習経費等
【私】 東北福祉大学健康科学部 リハビリテーション学科 作業療法学専攻	宮城県 仙台市	200,000円 /1,000,000円	施設設備資金 300,000円 実験設備資金 250,000円 実習費 100,000円 教育環境設備費、厚生費、後援会費 94,200円 (2年次以降実験設備資金、実習費等その他経費合計 年額780,200円)
【私】 東北文化学園大学 医療福祉学部 リハビリテーション学科 作業療法学専攻	宮城県 仙台市	240,000円 /1,000,000円	施設設備費 400,000円 (年額) 学生保険料 5,300円 (4ヵ年分) 同窓会費 15,000円 (終身会費) 実験実習費 210,000円 (1年次) (2年次以降年額 350,000円) * 学外実習時の実習指導料・宿泊費 (規定に基づく)、交通費補助及び実習着費用が含まれています。
【私】 仙台青葉学院大学 リハビリテーション学部 リハビリテーション学科 作業療法学専攻	宮城県 仙台市	250,000円 /1,640,000円	教科書代 (作業療法学専攻) 4年間合計約178,000円 国家試験模擬及び問題集等の対策教材約30,000円 実習に伴う実習着、交通費、予防接種費用等 その他費用が必要となります。
【専】 山形医療技術専門学校	山形県 山形市	300,000円 /900,000円	施設費 年300,000円 実習費 年300,000円、他教科書代、白衣代等。

※授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。

# 言語聴覚士になるまでの道のり



## 【仕事の内容】

- 話す・聞く・噛む・飲み込むなどの機能の回復をおこなう。

## 【活躍の場】

- 医療施設…病気やケガをした方のリハビリ
- 老人福祉施設…高齢者、身体障がいの方のリハビリ
- 児童福祉施設 (幼稚園、保育所、特別支援学校、小児療育センター、児童発達支援センター、放課後等デイサービスなど)  
…ことばの遅れ、聴覚障がいがある方のリハビリ

# 【言語聴覚士】を目指す進学先情報（東北地方）

学校名・学部名	所在地	入学金/授業料※	その他の経費
【私】 弘前医療福祉大学 保健学部 医療技術学科 言語聴覚学専攻	青森県 弘前市	250,000円 /870,000円	教育充実費 300,000円（年額） 実験実習費 200,000円（年額） 厚生費 20,000円（年額） 他教科書代、実習着、学外実習等交通費
【私】 東北文化学園大学 医療福祉学部 リハビリテーション学科 言語聴覚学専攻	宮城県 仙台市	240,000円 /1,000,000円	施設設備費 400,000円（年額） 学友会費 10,000円（年額） 学生保険料 5,300円（4ヵ年分） 同窓会費 15,000円（終身会費） 実験実習費 210,000円（1年次） （2年次以降年額 350,000円） *学外実習時の実習指導料・宿泊費(規定に基づく)、交通費補助及び実習着費用が含まれています。
【短】 仙台青葉学院短期大学 言語聴覚学科	宮城県 仙台市	250,000円 /1,400,000円	教科書・テキスト代 約200,000円(3年計) 演習,実習用ユニフォーム,靴代 約20,000円 ステート,ストップウォッチ等 約5,000円 予防接種費(実費) 約65,000円 (各抗体検査の結果で異なります) 総合補償制度,課外活動費 34,500円(年額) その他物品等 約145,000円

※授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。

## 最上地域の言語聴覚士の先輩に聞く!

### 「仕事のやりがいを教えてください。」

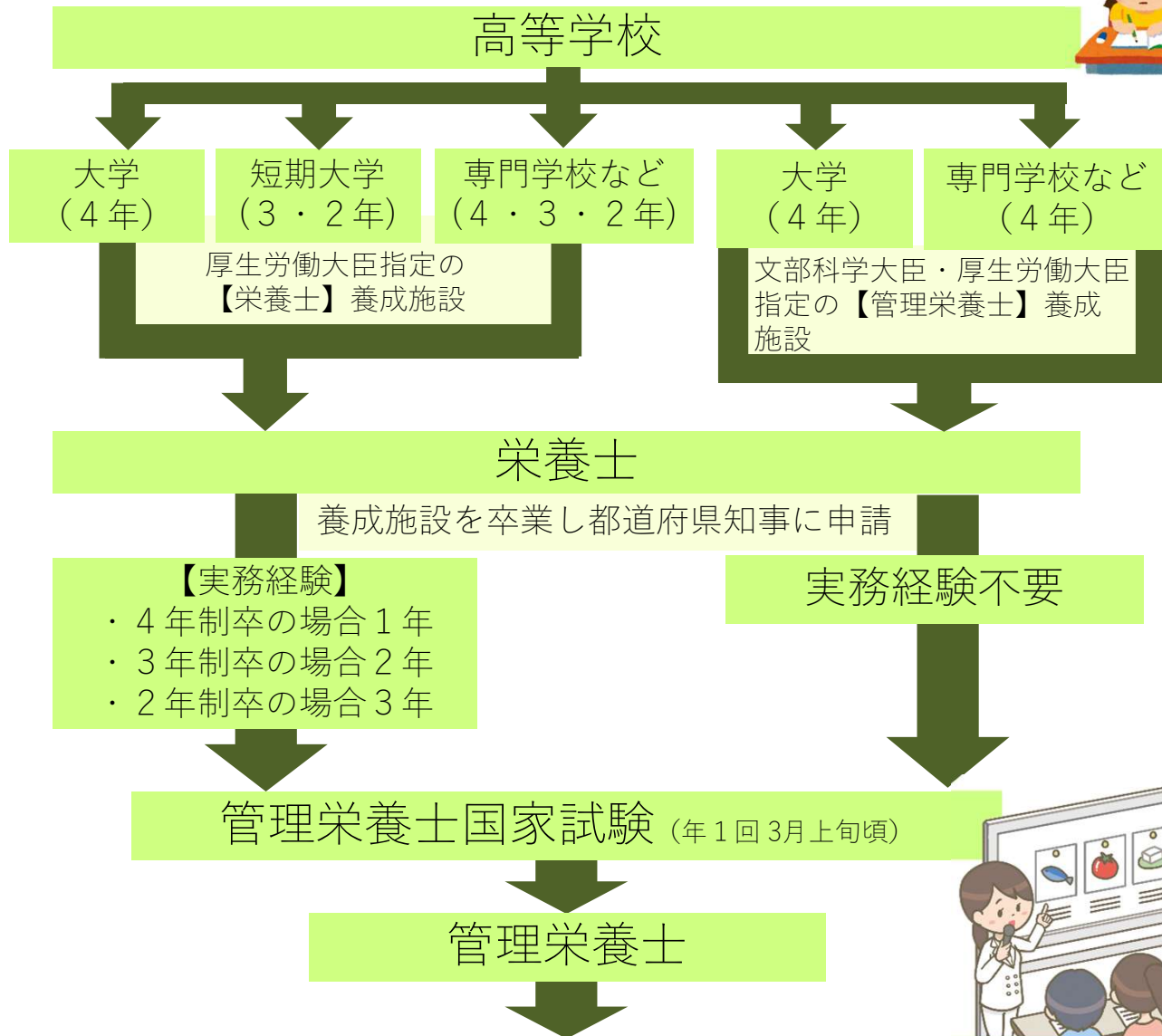
さまざまな人との協力が、患者さんの治癒や患者さんが望むことにつながったときにやりがいを感じます。患者さんの訓練には、多職種・他施設・患者さんのご家族との協力が必要です。言語聴覚士は他の職種より多くの分野の方々と関わり、それぞれをつなげる役割がありますが、さまざまな人たちと相談し合って、患者さんのリハビリがどうやって安全にできるか、退院した後はどうすると良いかなどを考えています。

（H29.6月発行 めがせ医療のしごと通信第3号（最上総合支庁保健企画課発行）より。所属は発行当時。）



新庄徳洲会病院  
沼澤 明日美 さん

# 管理栄養士になるまでの道のり



## 【活躍の場】

- 病院、社会福祉施設…病院食の管理、栄養指導など
- 保健所、市町村の保健センター…給食施設の指導、栄養指導など
- 学校、企業等の給食施設…給食のメニュー作成、管理など
- スポーツ、美容施設、料理教室…栄養面のサポートなど

## 栄養士と管理栄養士の違いについて

### ● 栄養士

栄養士は都道府県知事の免許を受けた国家資格です。栄養学に基づいて、栄養バランスの取れたメニュー（献立）の作成や調理方法の改善などを行います。栄養面から健康な食生活のアドバイザーなどで活躍しています。

### ● 管理栄養士

管理栄養士は厚生労働大臣の免許を受けた国家資格です。栄養指導のための企画や傷病者に対する療養のために必要な栄養の指導を行います。大規模給食施設における管理業務や労務管理などで活躍しています。

(一般社団法人 全国栄養士養成施設協会HPより引用 <https://www.eiyo.or.jp/index.html>)

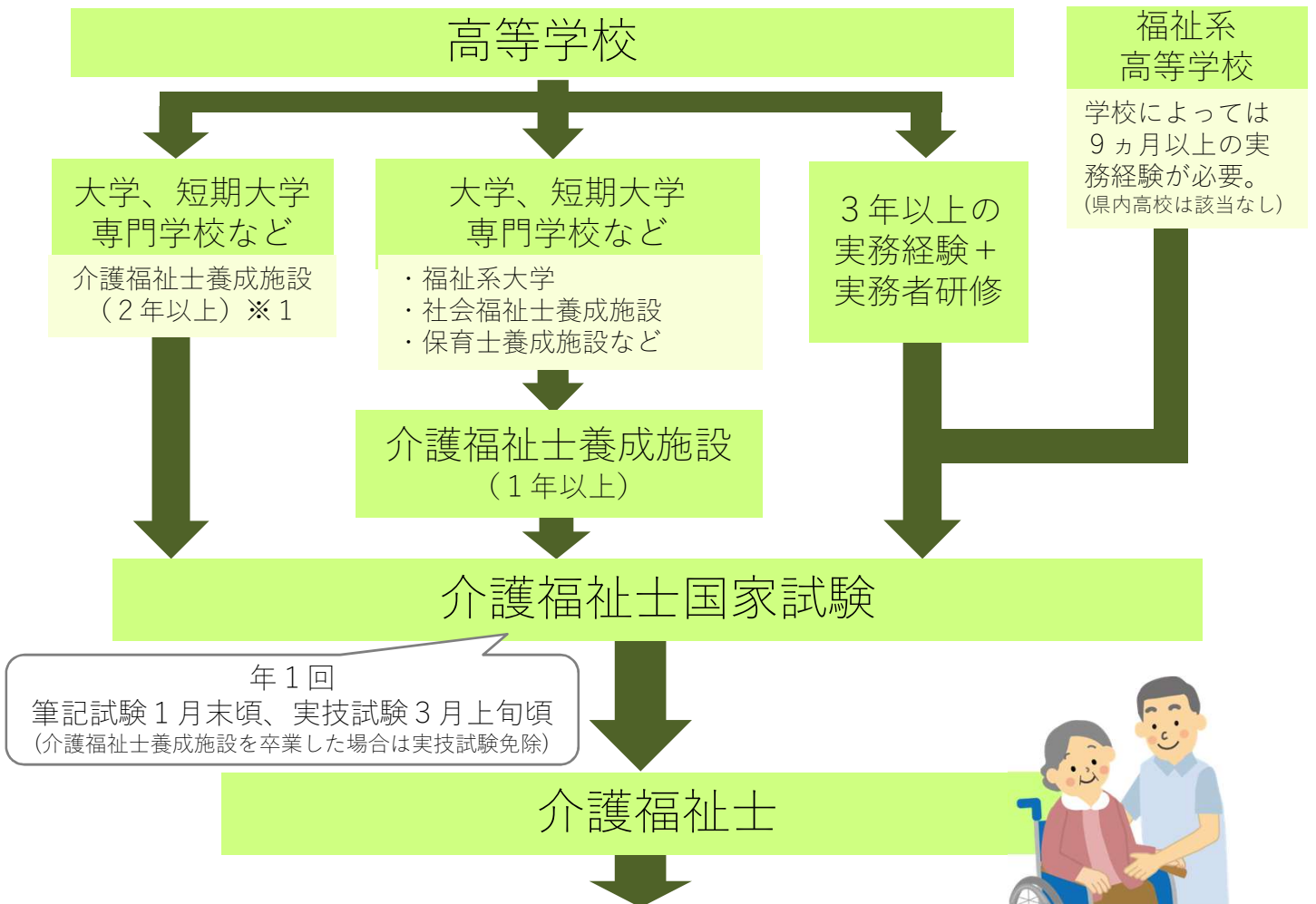
# 【管理栄養士】を目指す進学先情報 (東北地方)

※山形県内の学校を赤字で表記しています。

学校・学部	所在地	入学科/授業料※	その他経費
【公】 山形県立米沢栄養大学 健康栄養学部	山形県 米沢市	282,000円(県内者) /535,800円	諸会費 153,580円(1年次) (施設拡充費、実験実習費、保険料等を含む) 調理用具代 18,000円(1年次) 教科書代 55,000円(1年次) (令和6年度新入生の概算値)
【公】 青森県立保健大学 健康科学部栄養学科	青森県 青森市	338,400円/535,800円	学外実習負担金 6,000円 後援会費 50,000円(初年度納付) 同窓会費 10,000円(終身会費) その他実習に伴う交通費、ユニフォーム代、宿泊費等
【私】 柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科	青森県 弘前市	200,000円/700,000円	教育充実費 300,000円 管理栄養士実験実習費 100,000円 諸会費 9,000円 学生教育研究災害傷害保険等 4,010円(参考)
【私】 盛岡大学栄養科学部	岩手県 滝沢市	260,000円/720,000円	施設設備費 270,000円(年額) 学友会費 10,000円 後援会費 12,000円 実験実習費 90,000円(年額) (2年次以降 年額130,000円) 学生教育研究災害傷害保険料 2,650円
【私】 仙台白百合女子大学 人間学部健康栄養学科 管理栄養専攻	宮城県 仙台市	240,000円/740,000円	施設費等 250,000円(年額) (2年次以降年額 390,000円) 実習費 75,000円(4年計) 諸費 36,800円(4年計) 他、模試受験料等学年により必要
【私】 東北生活文化大学 家政学科 健康栄養学専攻	宮城県 仙台市	250,000円/620,000円	施設設備資金 180,000円 教育充実費 170,000円 実験実習料 70,000円 諸会費 37,400円 その他健康診断料など
【私】 宮城学院女子大学 生活科学部 食品栄養学科	宮城県 仙台市	240,000円/892,000円	実習費 17,000円 施設設備資金 206,000円 グループ研修費 2,300円 諸会費 14,700円 その他、健康診断料、学生災害掛金など
【私】 尚絅学院大学 健康栄養学群 健康栄養学類	宮城県 名取市	240,000円/760,000円	教育充実費 50,000円 施設設備費 280,000円 学生会費等 42,170円 その他、教科書代、実習費等が別途必要
【私】 郡山女子大学 家政学部 食物栄養学科	福島県 郡山市	250,000円/780,000円	施設充実費 157,000円 教育充実費 234,000円 家族会入会金 2,000円(初年度) 家族会費 12,000円 学友会入会金 1,000円(初年度) 学友会費 3,000円 同窓会費 18,000円(4年次)

※授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。

# 介護福祉士になるまでの道のり



年 1 回  
筆記試験 1 月末頃、実技試験 3 月上旬頃  
(介護福祉士養成施設を卒業した場合は実技試験免除)



- 【仕事の内容】**
- 食事・入浴などの介助、料理・洗濯・買い物などの生活の援助をおこなう。
- 【活躍の場】**
- 特別養護老人ホーム
  - デイサービスセンター
  - 訪問介護事業所
  - 介護老人保健施設
  - グループホーム
  - 介護付有料老人ホーム
  - 障がい者支援施設

※ 1 養成施設を卒業していれば、卒業後 5 年間介護福祉士の資格が付与される。  
2027年3月（令和8年度）卒業生まで対象。

## 最上地域の介護福祉士の先輩に聞く!

### 「介護福祉士になってよかったことはなんですか?」



特別養護老人ホーム「紅梅荘」  
金田 珠里さん

入居者の方に「ありがとう」と言われると嬉しいです。介護福祉士の仕事は、結構肉体労働なので疲れることもあります。が、「ありがとさん」や「助かったや」と言っていたときに、この仕事に就いて良かったなと思います。

(R5.2月発行 めがせ医療のしごと通信第13号(最上総合支庁保健企画課発行)より。所属は発行当時)

### 地元で学ぶ学生の声(新庄コアカレッジ 介護福祉科) ※現在は卒業済

たくさんの専門知識や技術を学んでいます。安心できる支援につながるんだなと思うと、毎日とてもやりがいを感じ充実しています。



# 【介護福祉士】を目指す山形県内の進学先情報

※大学は4年制、短期大学・短期大学部・専門学校は2年制、専攻科は1年です。



学校名・学部名	入学金/授業料※	その他の経費
【専】 新庄コアカレッジ (専門学校)	150,000円/560,000円	施設設備費 120,000円(年額) 実習費 150,000円(年額) 教科書代・教材費 約3~7万円 後援会費、学生自治会費 あわせて3万円(年額) 別途、実習服代・受験料等別途
【私】 東北文教大学 人間科学部人間関係学科 福祉マネジメントコース (令和7年度より導入計画・申請中)	280,000円/700,000円	教育充実費 142,000円(年額) 施設拡充費 195,000円(年額) 実験実習費 15,000円(年額) 他 諸経費・介護実習にかかる費用は別途
【私】 羽陽学園短期大学 (専攻科福祉専攻) 専攻科入学には、保育士資格 が必要	250,000円/588,000円	維持費 126,000円(年額) 実験実習料 126,000円(年額) その他諸納金 78,800円(年額)
【私】 大原簿記情報ビジネス 医療福祉専門学校山形校	120,000円/660,000円	教材費 80,000円(年額) 維持費 120,000円(年額) 実習・演習費 120,000円(年額) 他 諸経費別途
【公】 山辺高等学校 (福祉科)	5,650円/118,800円	諸会費等 年額96,960円 学年別経費 年額113,600円(準教科書等代含む) 教科書等 約24,000円(選択科目別途) 制服 スカートのスタイル 約85,000円 スラックススタイル約70,000円 *長袖・半袖ワイシャツまたはブラウス2枚として 計算 体操着、シューズ等 約20,000円
【公】 鶴岡中央高等学校	5,650円/118,800円	年次諸経費 46,000円(年額) その他諸経費 98,760円(年額) 教科書・副教材費 26,591円(選択科目別途) 運動着等 33,836円 制服 Aタイプ(ブレザー・スラックス) 48,950円 Bタイプ(ブレザー・スカート) 49,830円 Bタイプ(ブレザー・スラックス) 48,840円 (別途希望購入のものあり)

※授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。



# 利用できる奨学金・修学資金のご案内

※今年度の募集が終了しているものについても、参考までに掲載しています。

	貸与額	対象者				返還免除条件			募集期間	貸与決定時期	問い合わせ
		医	看	介	限定なし	就業期間	就業場所	その他			
山形県医師修学資金 (地域医療従事医師確保修学資金)	200万円 (年額)	○				免許取得後直ちに ↓ 貸与期間の1.5倍  ※7年に満たないときは7年	県内臨床研修病院 →山形県内の公立の病院等	当該在職期間のうち、 <u>4年以上の期間は、医師少数区域等の医療機関等に在職</u>  下記※1,※2参照	[入学後] 令和6年 4月15日 (月) ～6月7日 (金)	令和6年9月 (予定)	山形県医療政策課  【TEL】 023-630-3159
山形県医師修学資金 (特定診療科医師確保修学資金)	200万円 (年額)	○				免許取得後直ちに ↓ 貸与期間の1.5倍  ※7年に満たないときは7年	県内臨床研修病院 →山形県内の公的な医療機関の <u>特定診療科</u>  特定診療科は、 ・小児科 ・産婦人科 ・放射線科 ・麻酔科 ・救急医療	当該在職期間のうち、 <u>4年以上の期間は、医師少数区域等の医療機関の特定診療科に在職</u>  下記※1,※2参照	[入学後] 令和6年 4月15日 (月) ～6月7日 (金)	令和6年9月 (予定)	山形県医療政策課  【TEL】 023-630-3159
山形県看護職員修学資金	5万円 (月額)		○			免許取得後直ちに ↓ 原則5年間継続して業務に従事	山形県内の医療機関・介護施設等	以下の場合には7年間従事で免除 ・200床以上の病院 (精神病床が8割以上を占める病院を除く) ・山形県、県内市町村保健師	[入学後] 令和6年4月15日 (月) ～5月24日 (金)	令和6年8月上旬 (予定)	山形県医療政策課  【TEL】 023-630-3159
徳洲会グループ奨学金	【看護】 月額 5万円～ 10万円 【介護】 月額 5万円		○	○		卒業・資格取得後すぐ ↓ 貸付金額で変動	徳洲会グループ病院・介護施設		随時		新庄徳洲会病院看護部  【TEL】 0233-23-3434

※1 貸与期間の1.5倍の期間が9年に満たないときは、3年6月以上

※2 県の定めるキャリア形成プログラム及びキャリア形成卒前支援プランの適用に同意すること

	貸与額	対象者				返還免除条件			募集期間	貸与決定時期	問い合わせ
		医	看	介	限定なし	就業期間	就業場所	その他			
PFC HOSPITAL 修学資金	月額5万円 (高看最終学 年月10万円) ※年4期の支 払い)		○			卒業・資 格取得後 すぐ ↓ 貸付期間 の1.5倍	PFC HOSPITAL		随時		PFC HOSPITAL 事務部  【TEL】 0233-22-2047
介護福祉士 修学資金	5万円以内 (月額) +入学準備金 20万円以内 +就職準備金 20万円以内 +国家試験受 験対策費用 4万円以内			○		卒業後、 1年以内 に介護福 祉士登録、 就業 ↓ 3年間継 続	県内で、 介護業務 に従事		[入学後] 令和6年 5月17日 (金) 必着	令和6年 7月中旬頃 (予定)	社会福祉法人 山形県社会福祉 協議会 山形県福祉人材 センター  【TEL】 023-633-7739
山形大学 山澤進 奨学金	5万円 (月額) +授業料・ 入学金免除				○ (学力、 家計等 要件あり)	返還不要 (給付型) ※交付要件に、「卒業後4年 間は山形県内で働くこと」とい う要件あり			[入学前] 令和6年 12月頃 (予定)	2月までに 一次審査結 果通知  入試の合否 結果が出た 後最終採否 通知	山形大学エン ロールメン ト・マネジメ ント部 学生支援課  【TEL】 023-628-4585
山形大学エ リアキャン パスもがみ 土田秀也 奨学金	4万円 (月額) +授業料・ 入学金免除				○ (学力、 家計等 要件あり)	返還不要 (給付型) ※交付要件に、「山形県最上 地区の高等学校等を卒業した方 または卒業見込みで、最上地区 の発展に強い意欲を有する方」 という要件あり			[入学後] 令和6年 4月15日 (月) ~5月17日 (金) 必着	6月下旬 ※納付済み の入学料、 授業料は返 還します。	山形大学エン ロールメン ト・マネジメ ント部 学生支援課  【TEL】 023-628-4585
日本学生 支援機構 奨学金 (給付型、 貸与型無利 子、貸与型 有利子)	月額制。 種別、進学 先、自宅外 通学の有無、 家計状況、 希望額によ り変動。				○ (学力、 家計等 要件あり)	・給付型は返還不要 ・死亡または心身障害による 返還免除			随時 (入学前 でも入学 後でも申 請可)		独立行政法人 日本学生支援 機構 <a href="https://www.jasso.go.jp/shogakuki/index.html">https://www.jasso.go.jp/shogakuki/index.html</a>

※ほかにもお住まいの市町村や学校ごとに独自の奨学金・修学資金制度がある場合があります。  
詳しくは市町村担当課にお問い合わせいただくか、各校HP等をご覧ください。

# 医療・介護についてもっと知りたいときは

## ●最上地域の医療情報

→山形県最上地域医療  
情報ポータルサイト

<https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenjo/mogamihokenjo/iryoujouhou/iryoujouhou.html>



## ●医療機関の詳細

→医療情報ネット  
(厚生労働省)

<https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp/znkweb/juminkanja/S2300/initialize>



## ●介護施設の詳細

→介護サービス情報公表  
システム

<https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/06/index.php>



## ○めざせ医療・介護のしごと通信

医療系職種で働く方へのインタビューを中心に、様々な職種や職場での仕事の内容ややりがいを紹介しています。働く現場での写真も使われていて、医療系職種の様々な働き方に触れることができます。

問い合わせ：最上総合支庁保健企画課



## ○最上地域看護職就職ガイドブック

最上地域で看護師として働きたい方へ、就職先や1日の仕事の流れの例など看護師になるうえで知っておきたい情報、最上地域で就職するのに役立つ情報を紹介します。

問い合わせ：最上総合支庁保健企画課



## ○看護職に興味がある方

山形県看護協会のホームページでは、イベント情報や就職情報が紹介されていますので、看護職に興味がある方はご覧ください。

- 中高生向けのイベント情報
  - ・ ふれあい看護体験
  - ・ 看護の道セミナー
- 就職情報
  - ・ 山形県看護職就職ガイドブック
  - ・ ナースセンター

<https://www.nurse-yamagata.or.jp/career/career.html>

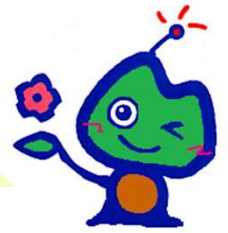


# 最上総合支庁の取組み「最上プラス」のご紹介

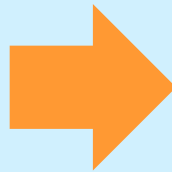


「最上プラス」って何？

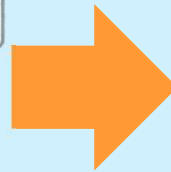
より多くの人に、最上地域で看護師として働いてもらうための取組みだよ！



これまで県や看護協会が協力して看護師確保のための取組みを行い、**県全体の看護師数は増加**してきました。



**HELP!**



最上地域でも独自の対策を行ってきましたが、**最上地域では現在でも看護師が不足**しています。



そこで、最上総合支庁では、これまで以上に看護師の確保に重点を置いた**「最上プラス」**に取り組みます！



具体的にはどんなサポートがあるの？

**働く前も働き始めてからも、幅広く応援しているよ！**



## ●お試しUターン旅費支援事業

山形県外に在住の看護師等や看護学生を対象に、最上地域の医療機関及び介護福祉施設でインターンシップを行う際の旅費を支援します。



## ●ナスカフェ

最上管内医療機関及び施設の新任期（概ね3年以内）の看護職員を対象に、新任期の人脈づくりとして、施設の枠を超えた地域同期交流会を実施します。

※この冊子も「最上プラス」の取組みとして作成されました。  
問い合わせ：最上総合支庁保健企画課

# 相談窓口一覧

機関名	住所	電話番号	F A X 番号
最上総合支庁保健企画課 (医療分野)	〒996-0002 新庄市金沢字大道上2034	0233-29-1257	0233-22-2025
最上総合支庁地域健康福祉課 (介護分野)	〒996-0002 新庄市金沢字大道上2034	0233-29-1276	0233-23-7635
(以下、市町村健康福祉担当)			
新庄市健康課	〒996-8501 新庄市沖の町10-37	0233-22-2111	0233-23-2469
金山町健康福祉課	〒999-5402 金山町大字金山324-1	0233-52-2111	0233-52-2004
最上町健康福祉課	〒999-6101 最上町大字向町43-1	0233-43-3117	0233-43-3115
舟形町健康福祉課	〒999-4601 舟形町舟形263	0233-32-2111	0233-32-2117
真室川町福祉課	〒999-5312 真室川町大字新町469-1	0233-62-3436	0233-64-1526
大蔵村健康福祉課	〒996-0212 大蔵村大字清水2528	0233-75-2111	0233-75-2231
鮭川村健康福祉課	〒999-5292 鮭川村大字佐渡2003-7	0233-55-2111	0233-55-3269
戸沢村健康福祉課	〒999-6401 戸沢村大字古口270	0233-72-2111	0233-72-2116
(以下、市町村修学資金担当)			
新庄市教育委員会 教育総務課	〒996-8501 新庄市沖の町10-37	0233-23-5004	0233-22-0989
金山町教育委員会教学課	〒999-5402 金山町大字金山662-1	0233-52-2902	0233-52-2903
最上町健康福祉課	〒999-6101 最上町大字向町43-1	0233-43-3117	0233-43-3115
舟形町教育委員会教育課	〒999-4601 舟形町舟形126	0233-32-2379	0233-32-3362
真室川町教育委員会 教育課	〒999-5312 真室川町大字新町233-1	0233-62-2337	0233-62-2306
大蔵村教育委員会	〒996-0212 大蔵村大字清水2620	0233-75-2323	0233-75-2336
鮭川村教育委員会教育課	〒999-5201 鮭川村大字京塚1324-2	0233-55-3051	0233-55-3053
戸沢村教育委員会共育課	〒999-6313 戸沢村大字名高1593-86	0233-72-3242	0233-72-2307

# おわりに

この度は、「めざせ医療・介護のしごとハンドブック」をご覧いただきありがとうございました。

この冊子には、特に中学生・高校生の皆様へ向けて医療や介護の仕事を目指すための進路情報をたっぷりと詰め込みました。進路を迷っている方、不安のある方にとって少しでも役立つ情報があれば幸いです。

山形県、最上総合支庁では医療・介護の仕事に携わる人、就こうとしている人を応援しています。「もっとこのような情報が欲しい」「このような点をPRしてほしい」といったご意見・ご要望がございましたら、下記問合せ先までご連絡ください。



## めざせ医療・介護のしごとハンドブック

本冊子記載の情報は、令和6年7月時点の情報に基づいています。最新の情報については各学校・施設へお問い合わせください。

本冊子の無断改変を禁じます。

令和6年7月 発行

発行 : 山形県最上総合支庁

問合せ先 : 山形県最上総合支庁 保健福祉環境部 保健企画課  
企画調整・地域医療担当

〒996-0002 山形県新庄市金沢字大道上2034

TEL : 0233-29-1257

FAX : 0233-22-2025



WEBでも閲覧できます。