

# めざせ医療・介護のしごと ハンドブック

最上地域から医療職・介護職を  
目指すみなさんを応援します！



令和6年7月  
山形県最上総合支庁

# はじめに



医療や介護の体制が充実していることは、地域住民の皆様が安心して暮らしていくためにとっても重要です。しかし、最上地域では医師や看護師をはじめとした医療・介護従事者が不足しているという深刻な状況にあります。

そのため、中学生・高校生の皆さんに医療や介護に関する仕事を将来の選択肢とし、それを目指していただきたいと思い、本誌を発行いたしました。

本誌では医療・介護に関連した職業に就くための進学先やその際に利用できる修学資金など、皆さんが進路を選ぶにあたって役立つ具体的な情報を紹介しています。さまざまな相談窓口も掲載していますので、いつでもお問い合わせください。

この冊子が一人でも多くの皆さんに役立つことを心から願っております。

令和6年7月

山形県最上総合支庁長 紫崎 渉

# もくじ

- P. 1 はじめに
- P. 3 最上地域の医療従事者数  
(医師、歯科医師、薬剤師、看護師)
- P. 8 病院・診療所・介護施設等で働く主な職種
- P. 9 なるまでの道のり、やりがい、進学先情報
- |             |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| P. 9 医師     | P. 13 歯科医師  | P. 14 薬剤師 |
| P. 16 看護師   | P. 19 助産師   | P. 21 保健師 |
| P. 23 理学療法士 | P. 25 作業療法士 |           |
| P. 27 言語聴覚士 | P. 29 管理栄養士 |           |
| P. 31 介護福祉士 |             |           |
- P. 33 利用できる奨学金・修学資金等
- P. 35 医療・介護についてもっと知りたいときは
- P. 37 「最上プラス」のご紹介
- P. 38 相談窓口一覧（県・市町村）

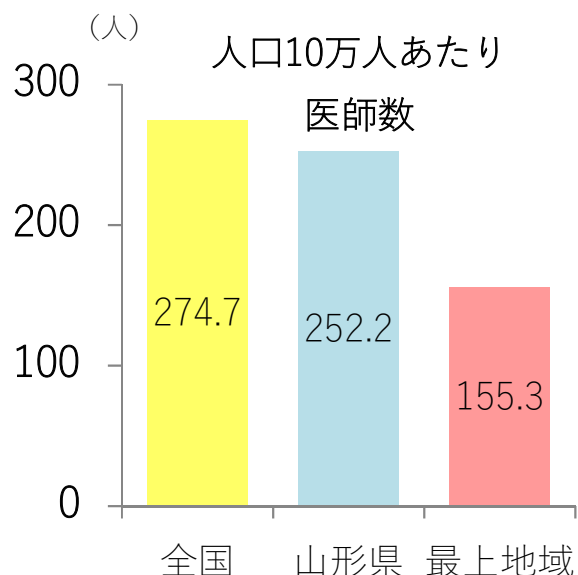
## 【必読！】この冊子について

- 本冊子に記載の情報は令和6年7月時点での情報であり、変更になる場合があります。詳細な情報や最新の情報については、各学校、施設、相談窓口等のHP、募集要項等をご覧いただくか、各施設等に直接お問い合わせください。
- 進学先情報の内容等は今後変更になる可能性があります。最新情報については各校のHP等をご覧ください。

## 令和4年 最上地域医師数

(人口10万人あたり)

山形県全体における人口10万人あたりの医師数は全国よりも少なく、中でも最上地域では、全国・山形県全体よりも非常に少ないという結果が出ています。



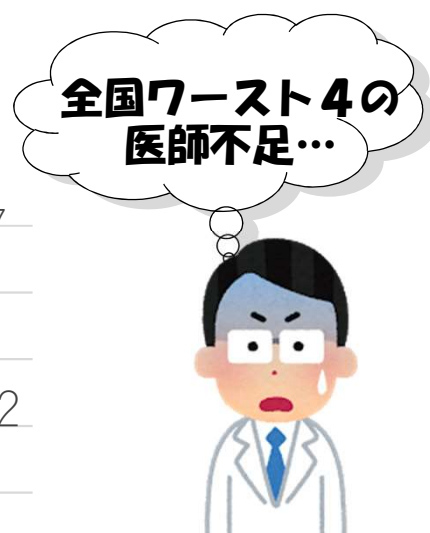
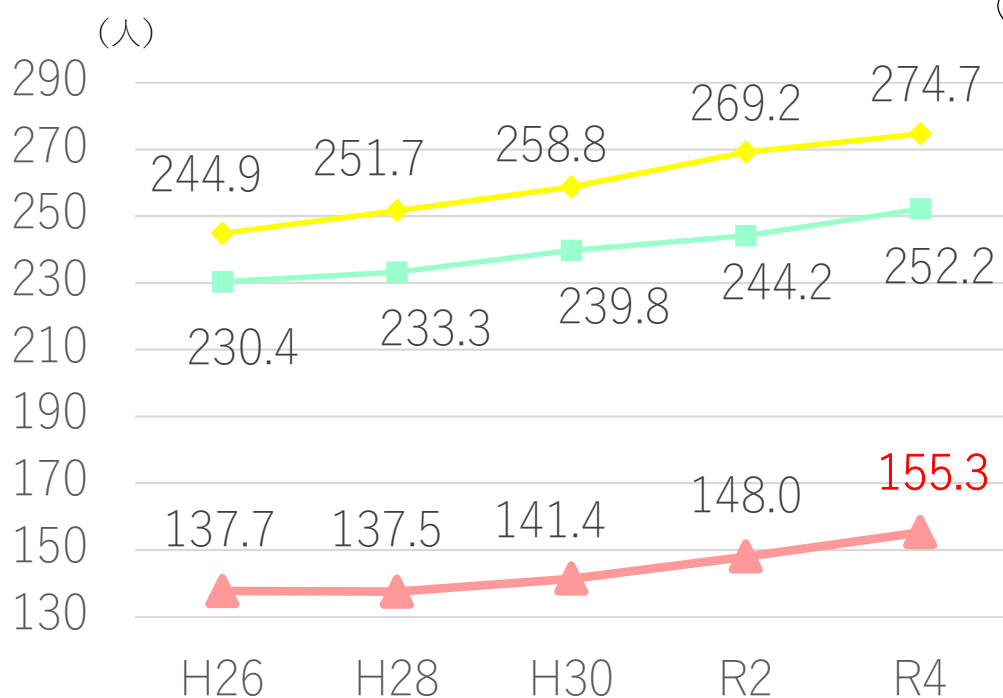
	実数	人口10万人あたりの人数
全国	343,275人	274.7人
山形県	2,625人	252.2人
最上地域	105人	155.3人

※地域ごとの医療ニーズや人口構成等を反映して地域の医師数を比較する医師偏在指標では、最上は全国330医療圏中、326位。

## 最上地域医師数の推移

(人口10万人あたり)

人口10万人あたりの医師数は、全国、山形県、最上地域すべて増加傾向にあります。なお、最上地域の医師の実数は減少傾向にあります。



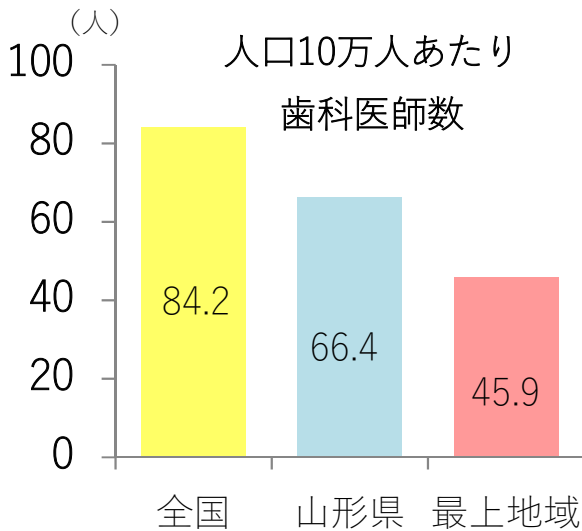
- ◆ 全国
- 山形県
- ▲ 最上地域

※最上保健所集計

## 令和4年 最上地域歯科医師数

(人口10万人あたり)

山形県全体における人口10万人あたりの歯科医師数は全国よりも少なく、中でも最上地域では、全国・山形県全体よりも少ないという結果が出ています。

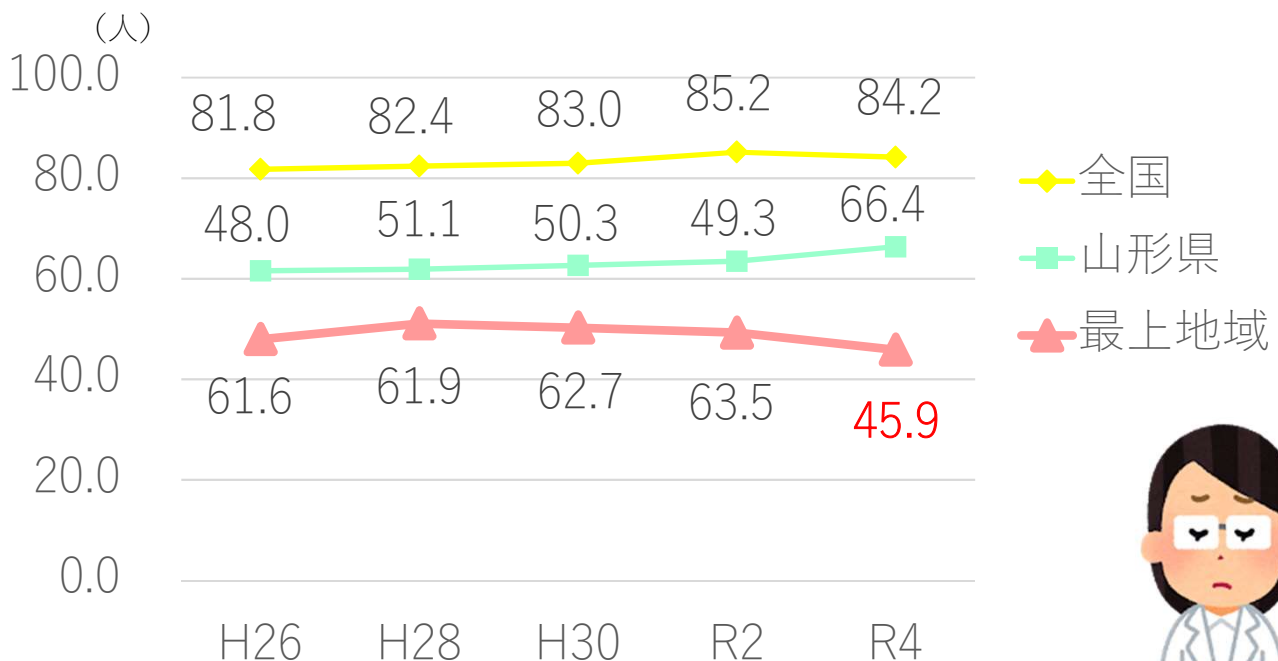


	実数	人口10万人あたりの人数
全国	105,267人	84.2人
山形県	691人	66.4人
最上地域	31人	45.9人

## 最上地域歯科医師数の推移

(人口10万人あたり)

人口10万人あたりの歯科医師数は、全国・山形県では増加傾向にありますが、最上地域では減少傾向となっています。また、最上地域の歯科医師の実数は減少しています。



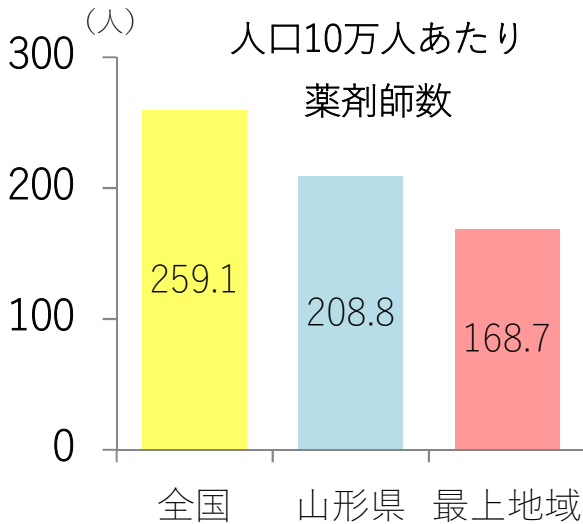
※最上保健所集計



## 令和4年 最上地域薬剤師数

(人口10万人あたり)

山形県全体における人口10万人あたりの薬剤師数は全国よりも少なく、最上地域では、全国・山形県全体よりもさらに少ないという結果が出ています。

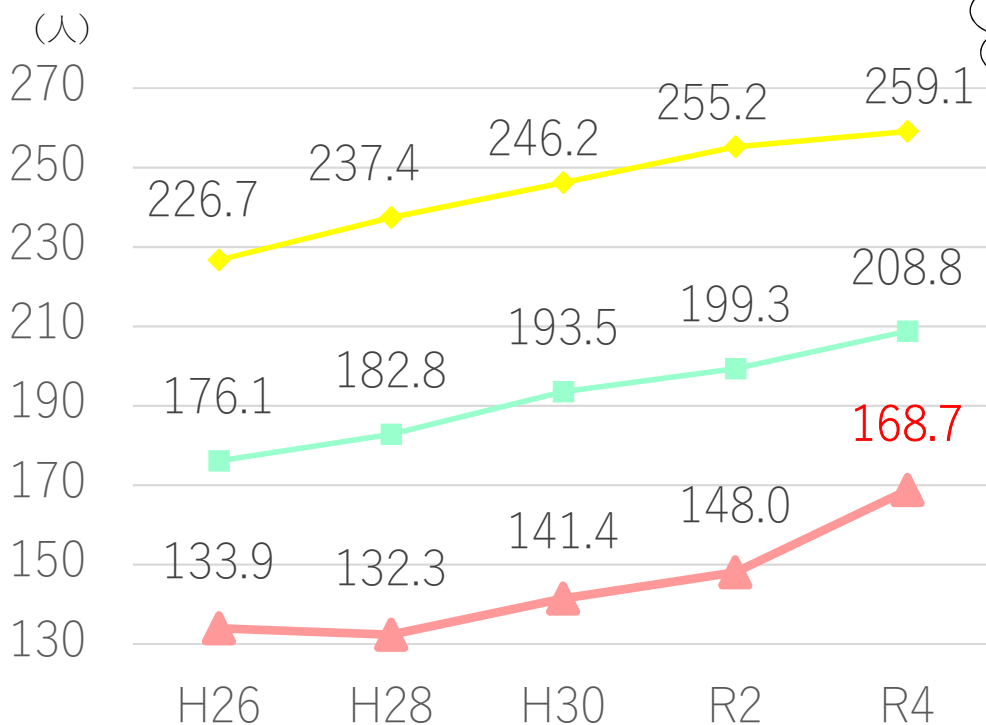


	実数	人口10万人あたりの人数
全国	323,690人	259.1人
山形県	2,174人	208.8人
最上地域	114人	168.7人

## 最上地域薬剤師数の推移

(人口10万人あたり)

人口10万人あたりの薬剤師数は、全国的に増加傾向にあります。最上地域でも同様に、薬剤師の実数も増えてはいますが、全国や山形県と比較するとまだ少ない状況です。



増えてはいるけど、  
まだまだ…

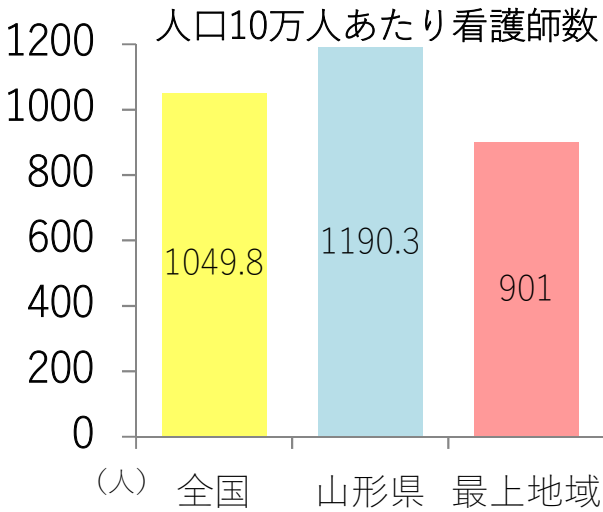


- ◆ 全国
- 山形県
- ▲ 最上地域

※最上保健所集計

## 令和4年 最上地域の看護師数 (人口10万人あたり)

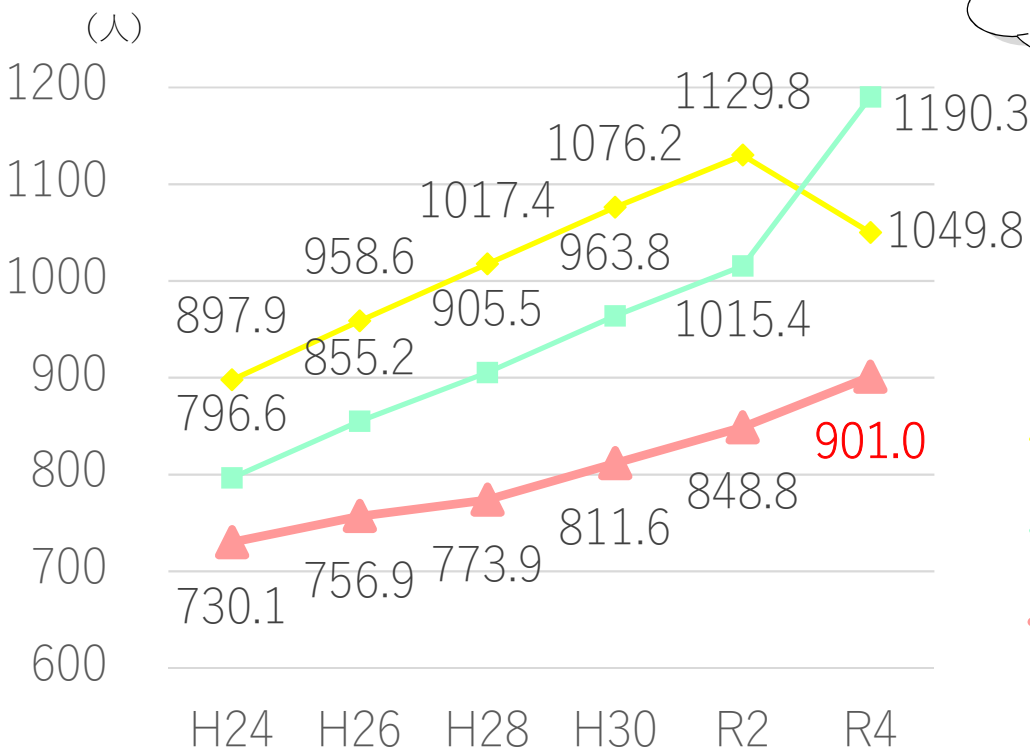
山形県全体における人口10万人あたりの看護師数は全国の数よりも多いですが、最上地域では、全国・山形県全体よりも少ないという結果が出ています。



	実数	人口10万人あたりの人数
全国	1,311,687人	1049.8人
山形県	12,391人	1190.3人
最上地域	609人	901.0人

## 最上地域看護師数の推移 (人口10万人あたり)

人口10万人あたりの看護師数は、全国は減少していますが、山形県全体・最上地域は増加傾向にあります。



最上の看護師はまだ足りない



※各年「業務従事者届」より抜粋

※最上地域については、各年「山形県の人口と世帯数」を参考に最上保健所が算出

# 最上地域における看護師志望者の確保について

最上地域の2040年年齢別人口推計を見ると、看護師として働ける年齢層の人口が減少する予想です。また、最上地域では、全国や山形県と比較すると、男性看護師の割合が低くなっています。

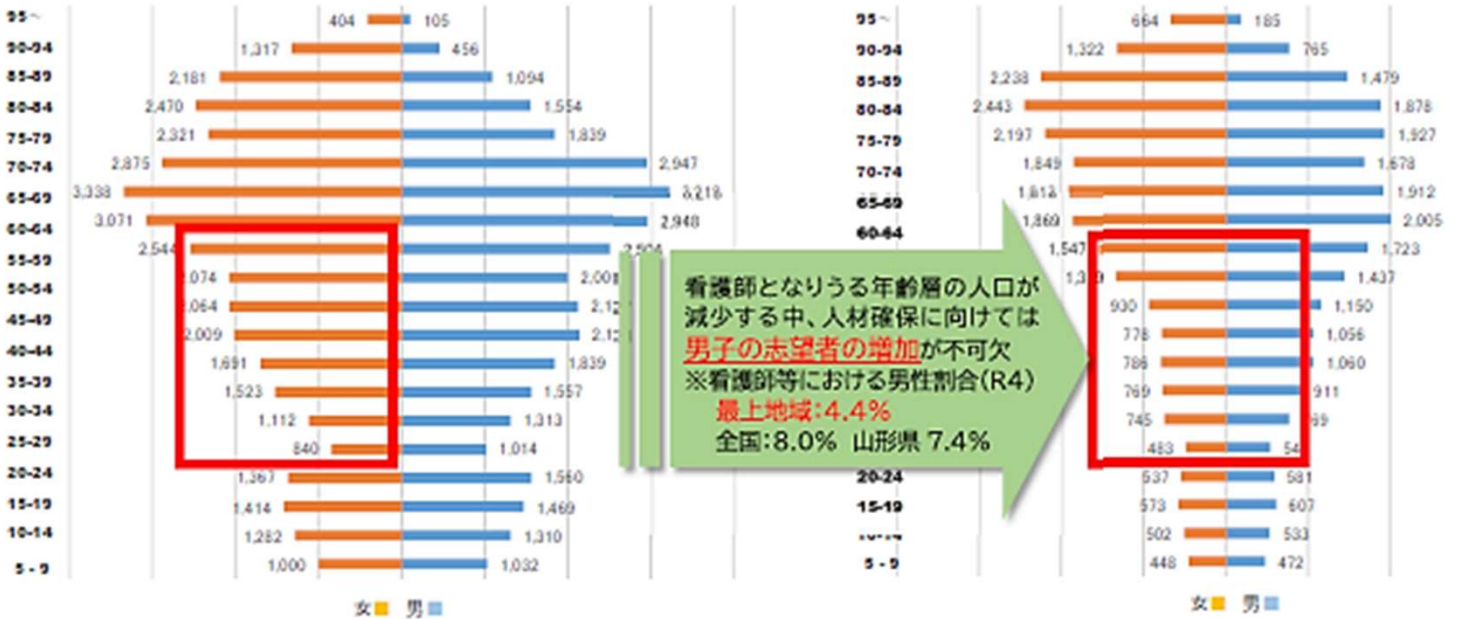
看護師は女性の仕事と思われがちですが、人口減少が進む中、今後の医療を確保していくためには、男性にも看護師を目指していただきたいです。

## 【最上】2020年年齢別人口構成

看護師候補人口（20～59歳）：「女性のみ」で13,857人

## 【最上】2040年年齢別人口構成

看護師候補人口（20～59歳）：「男女合計」で16,024人



日本の将来推計人口（令和5年推計）最上管内8市町村の合計、令和4年衛生行政報告例から集計

## 男性の看護師だからこそお願いされる仕事はありますか？

患者さんの体位交換の時に、力が必要なことがあり、声をかけられることがあります。あとは、認知症の患者さんが医師を呼んで欲しいという時があります。看護師には伝えてくれないけど、医師には想いを伝えてくれる方もいらっしゃいます。そういったことは夜中であることが多く、医師に夜中に来ていただくわけにもいかないので、代わりに話しをお伺いに行くと、自分のことを医師と思っているのか、想いを伝えてくださり眠っていただけることもあります。頼りにされて嬉しく思います。(R4.3月発行 めがせ医療のしごと通信第12号(最上総合支庁保健企画課発行)より。所属は発行当時)

最上町立最上病院  
佐藤 寛太さん

### 男性の看護師の強みは？




力仕事を頼まれやすいということはありません。また、精神科病院だと、抑制したりすることもあるので、男性看護師は多いです。  
 山容病院に実習に行った時は、全体の7割は男性看護師でした。



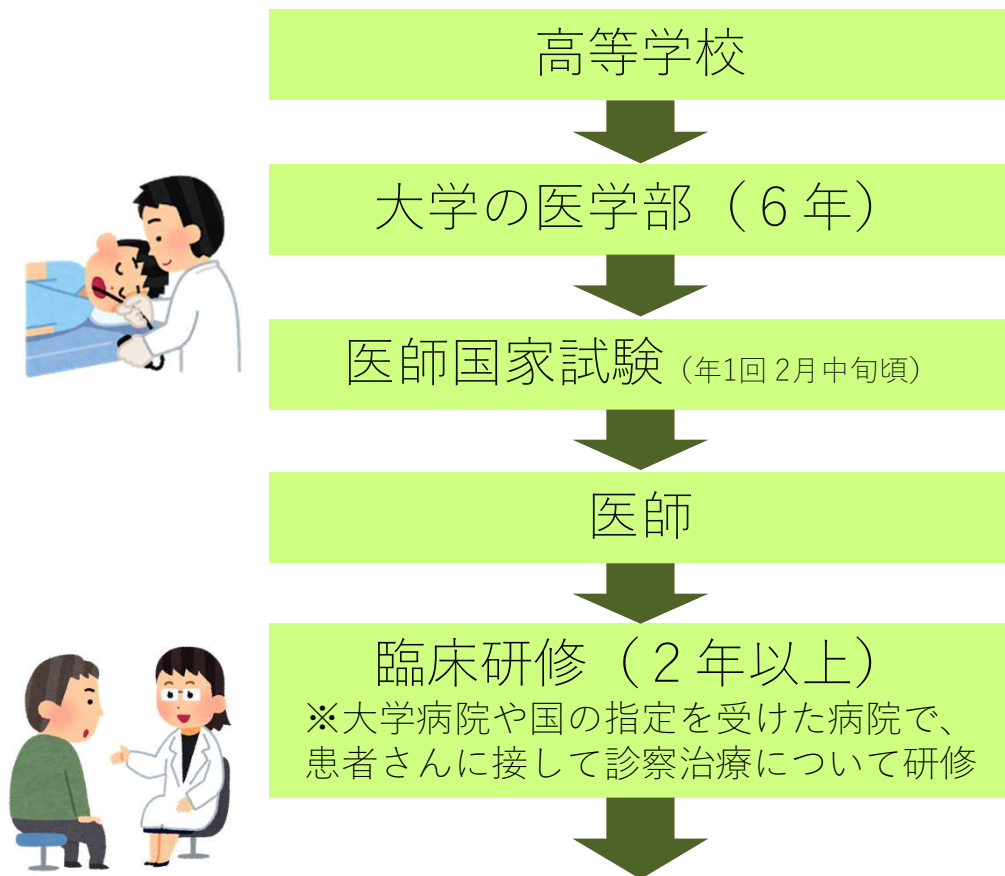


# 病院・診療所・介護施設等で働く主な職種

- ◆このハンドブックで紹介している以外の職種も含めて、一人の患者に複数の専門職が連携して、治療やケアにあたります。
- ◆ハンドブック内で進路情報を紹介している職種に下線を引いています。
- ◆各職種の仕事内容は代表的なものを紹介しています。

<p>病気の診察・治療</p> <p><b>医師</b> (9ページ)</p> 	<p>口の病気の診察・治療</p> <p><b>歯科医師</b> (13ページ)</p> 	<p>口の病気の予防 治療の手助け</p> <p><b>歯科衛生士</b></p> 	<p>入れ歯などの作成</p> <p><b>歯科技工士</b></p> 	
<p>調剤、服薬指導</p> <p><b>薬剤師</b> (14ページ)</p> 	<p>診察・治療の手助け 療養上の世話</p> <p><b>看護師</b> 准看護師 (16ページ)</p> 	<p>出産の手伝い 妊婦・赤ちゃんの 保健指導</p> <p><b>助産師</b> (看護職) (19ページ)</p> 	<p>病気の予防や 健康維持の 指導</p> <p><b>保健師</b> (看護職) (21ページ)</p> 	
<p>運動などによる リハビリ</p> <p><b>理学療法士</b> (23ページ)</p> 	<p>言語の 訓練・検査・指導</p> <p><b>言語聴覚士</b> (27ページ)</p> 	<p>目の矯正訓練・ 検査</p> <p><b>視能訓練士</b></p> 	<p>あん摩 マッサージ 指圧師</p> 	
<p>給食管理 栄養指導</p> <p><b>管理栄養士</b> 栄養士 (29ページ)</p> 	<p>介護・福祉の 指導相談</p> <p><b>介護福祉士</b> (31ページ)</p> 	<p>心理カウンセ リングなど</p> <p><b>公認心理師</b> <b>臨床心理士</b></p> 	<p>精神保健・ 福祉の 指導相談</p> <p><b>精神保健福祉士</b></p> 	
<p>診察・治療に 必要な検査</p> <p><b>臨床検査技師</b></p> 	<p>レントゲンやCTの 撮影</p> <p><b>診療放射線技師</b></p> 	<p>医療機器の操作・ 管理</p> <p><b>臨床工学技士</b></p> 	<p>診療記録・診療情報 の管理活用</p> <p><b>診療情報管理士</b></p> 	<p>などなど・・・</p>

# 医師になるまでの道のり



各病院に「臨床研修医」として採用され、給与・賞与（ボーナス）をもらいながら研修を受けます



- 【活躍の場】
- 病院・診療所…患者さんの診察、治療
  - 大学などの研究機関…病気の原因や治療法の研究など
  - 企業（産業医）…働く人の健康管理など
  - 行政（公衆衛生医師）
    - ・ 厚生労働省・保健所…地域の医療の維持、健康危機管理など
    - ・ 学校（学校医）…小中学生の健康診断など

## 最上地域の医師の先輩に聞く！ 「仕事にやりがいを感じるのはどんなときですか？」

コミュニケーションの先に、患者さんの笑顔、患者さんの安心感が分かったときです。また、通院している患者さんの数値が良くなって、薬もだいぶ減らすことができ、食事も改善し、運動もできるようになりました。この方はまだまだ生きられる、寿命が延びたというのもうれしいです。

あくまで私たちは、治療させるぞという感じではなく、その方が望んでいるものを最大限に活かしていきます。（R1.7月発行 めがせ医療のしごと通信第7号（最上総合支庁保健企画課発行）より）



小内医院 小内 裕 先生

## 【医師】を目指す進学先情報（東北）

※山形県内の学校を赤字で表記しています。

学校・学部	所在地	入学金/授業料※	その他経費
【国】 山形大学 医学部医学科	山形県 山形市	282,000円/535,800円	初年度納付金 164,790円 (令和6年度) 教材費等別途
【国】 弘前大学 医学部医学科	青森県 弘前市	282,000円/535,800円	教材購入費 年間約50,000円～200,000円
【私】 岩手医科大学 医学部	岩手県 矢巾町	2,000,000円/2,500,000円	施設整備費 1,000,000円 実験実習費 500,000円 教育充実費 3,000,000円 (次年度以降 1,000,000円) その他諸会費 400,000円
【国】 秋田大学 医学部医学科	秋田県 秋田市	282,000円/535,800円	共用試験受験料 25,000円 ワクチン接種料 0～約20,000円 教材費別途
【国】 東北大学 医学部医学科	宮城県 仙台市	282,000円/535,800円	ホームページに記載なし
【私】 東北医科薬科大学 医学部	宮城県 仙台市	1,000,000円/3,000,000円	施設設備費1,000,000円(年額) 教育充実費1,500,000円(年額) 教科書代 (必修科目：約32,000円、 選択科目：約10,000円) 諸会費(委託徴収,金額は学年による)
【公】 福島県立医科大学 医学部	福島県 福島市	846,000円/535,800円	諸会費等424,000円(入学時) 教材費別途

※授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。



医師の仕事について、動画でも紹介しています。

<https://youtu.be/-vlp2WSsv6k>

Check!



# 自治医科大学医学部のご紹介

全都道府県ごとに選抜された学生さんがつどい、地域医療を担う総合臨床医を養成する大学です。

## 自治医科大学 5つのポイント

Point 1 全学生の入学金、授業料が不要

Point 2 全国屈指の医師国家試験合格率

Point 3 特色あるカリキュラムと卒業後も続く手厚いサポート

Point 4 卒業後は都道府県職員（医師）として地元へ貢献

Point 5 全寮制で生活も安心

その他、生活費として寮費、食費、電気代などの光熱費等でおおよそ5～6万円がかかります。これに交通費、レジャー費などが個人によってかかります（大学ホームページより）。

生活費の一部を貸与できる「奨学資金貸与制度（5万円～15万円/月）」もあります。

（自治医科大学ホームページより）

## 【修学資金の内訳】

	入学（1年次）	2～6年次（各学年）	合計（6年間）
■学生納付金			
入 学 料	1,000,000円	—	1,000,000円
授 業 料	1,800,000円	1,800,000円	10,800,000円
実 験 実 習 費	500,000円	500,000円	3,000,000円
施 設 設 備 費	1,300,000円	1,300,000円	7,800,000円
計	4,600,000円	3,600,000円	22,600,000円
■入学時学業準備費	400,000円	—	400,000円
合 計	5,000,000円	3,600,000円	23,000,000円

※上記金額が修学資金として貸与され、都道府県の指定する公立病院等に医師として勤務し、その勤務期間が貸与を受けた期間の1.5倍に相当する期間に達した場合は返還が免除されます。この条件を成就しなかった場合は、一括返還することになっています。

# (その他) 学費納入に有利な制度のある大学

## ①防衛医科大学校医学科

将来、医師である幹部自衛官となる人を養成します。  
卒業後は幹部自衛官となり、総合臨床医として必要な知識及び技能を習得するため、初任実務研修を行った後、部隊などで約2年間勤務することになります。その後、医学の専門分野に関する知識及び技能を練磨し、2～4年間の専門研修が行われます。  
卒業後、勤務年限が9年を満たさないで離職する場合は、卒業までの経費を償還する必要があります。

学校・学部	所在地	入学金/授業料※	その他経費
【国】 防衛医科大学校 医学科	埼玉県 所沢市	入学金・授業料の 納入はありません。	施設設備費、教育充実費等はありません。

※「特別職国家公務員」という身分となり、毎月、学生手当（131,300円、令和6年1月1日現在）と年2回（6月、12月）期末手当が支給されます。

## ②産業医科大学医学部 所在地：福岡県北九州市

産業医学の振興と優れた産業医の養成を目的として設置された唯一の医学部です。

下表の修学資金は、学生全員に貸与され、卒業後に、貸与を受けた期間の1.5倍の期間、産業医（※）等として従事すれば、全額返還免除となります。

※産業医とは…事業所において労働者が健康で快適な作業環境のもとで仕事が行えるよう、専門的立場から指導・助言を行う医師です。

**学生納入金の実質負担額は6年間で約1,130万円に軽減されます。（全体の約3分の1程度）**

修学資金貸与額および実質負担額

（産業医科大学ホームページより）

		入学科	授業料	施設設備費	実験実習費	合計
1年次 (年額)	学生納入金	1,000,000円	3,115,000円	1,300,000円	500,000円	5,915,000円
	修学資金貸与額	718,000円	2,579,200円	—	500,000円	3,797,200円
	実質負担額	282,000円	535,800円	1,300,000円	—	2,117,800円
2～6年次 (年額)	学生納入金	—	3,115,000円	1,300,000円	500,000円	4,915,000円
	修学資金貸与額	—	2,579,200円	—	500,000円	3,079,200円
	実質負担額	—	535,800円	1,300,000円	—	1,835,800円
合計 (6年間分)	学生納入金	1,000,000円	18,690,000円	7,800,000円	3,000,000円	30,490,000円
	修学資金貸与額	718,000円	15,475,200円	—	3,000,000円	19,193,200円
	実質負担額	282,000円	3,214,800円	7,800,000円	—	11,296,800円

(注) 上記の金額は令和6年度入学生に対する予定額

山形県医師就学資金貸与制度はこちら  
他の修学資金制度については、33ページをご覧ください。

Check!



# 歯科医師になるまでの道のり



高等学校



大学の歯学部（6年）



歯科医師国家試験（年1回 1月下旬頃）



歯科医師



臨床研修医（1年以上）



## 【活躍の場】

- 病院・診療所…歯の治療、歯並びの矯正、抜歯など
- 教育・研究機関…大学での学生教育、歯科治療法の研究など
- 行政（保健所など）…地域住民の歯の健康維持、歯科健診など

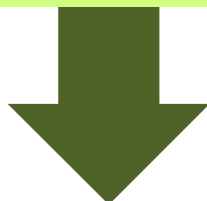
## 【歯科医師】を目指す進学先情報（東北地方）

学校・学部	所在地	入学金/授業料※	その他経費
【国】 東北大学 歯学部	宮城県 仙台市	282,000円/535,800円	ホームページに記載なし
【私】 岩手医科大学 歯学部	岩手県 矢巾町	600,000円/2,500,000円	施設整備費 1,000,000円 教育充実費 2,000,000円 (次年度以降 800,000円) その他諸会費 400,000円
【私】 奥羽大学 歯学部	福島県 郡山市	500,000円/3,500,000円	父兄会費、学友会費 初年度) 50,000円 毎年度) 40,000円

※授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。

# 薬剤師になるまでの道のり

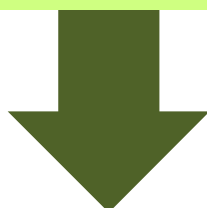
高等学校



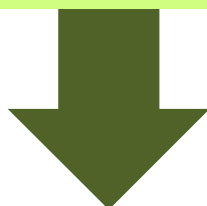
大学の薬学部（6年）



薬剤師国家試験（年1回2月下旬頃）



薬剤師



## 【活躍の場】

- 病院や調剤薬局などの医療施設...調剤、服薬指導など
- ドラッグストア...薬の販売など
- 大学の研究機関、製薬会社...新薬の研究・開発など
- 厚生労働省...新薬の認可、麻薬の取り締まりなど
- 保健所...食品衛生監視、食中毒対応など



## 【薬剤師】を目指す進学先情報（東北地方）

学校・学部	所在地	入学料/授業料※	その他経費
【国】 東北大学薬学部	宮城県 仙台市	282,000円/535,800円	ホームページに記載なし
【私】 東北医科薬科大学 薬学部薬学科	宮城県 仙台市	400,000円/1,300,000円	施設設備費 525,000円（年額） 薬学科 約40,000円 選択科目 約10,000円 諸会費（委託徴収、金額は学年による）
【私】 岩手医科大学 薬学部	岩手県 矢巾町	350,000円/1,300,000円	実験実習費 125,000円 （次年度以降 195,000円） 施設整備費 400,000円 諸会費 150,000円 （次年度以降 20,000円）
【私】 奥羽大学薬学部	福島県 郡山市	200,000円/1,500,000円	父兄会費、学友会費 初年度）40,000円 毎年度）30,000円

※ 授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。



### 最上地域の**薬剤師**の先輩に聞く！

### 「仕事 のやりがいはなんですか？」



ほし薬局  
星利佳さん

地域医療は多職種による連携が大切です。  
薬剤師の仕事はまさに「アンサング」ですけど、  
患者さんの希望を叶えたり、患者さんの笑顔が  
生まれるお手伝いができる大切な仕事です。  
服薬を支援することで体調が良くなったり、  
体調変化に早期に気付いて対応できた時は嬉しい  
ですね。患者さんご本人や家族から「ありがとう」  
と言ってもらえるのが一番のご褒美です。