

# 守ることは命を守る!!

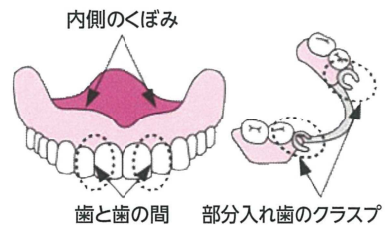
## ～義歯の手入れ～

### ● 義歯のお手入れ方法 ●

#### 義歯の種類



#### 汚れやすい部分



義歯には、保険の義歯・保険外義歯があります。  
歯科医院で、正しい手入れ方法、洗浄剤の指導を受けましょう。

#### 日常のお手入れ方法



義歯を外す⇒水洗いする⇒洗浄剤に浸ける(5～10分)

⇒ヌルヌルがなくなるまで洗う⇒真水に浸けて保管する。

※洗面器等に水を張り、その上で洗いましょう。

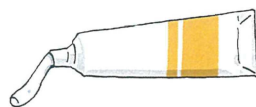
#### 注意点

- ① 毎食後外して洗いましょう
- ② 義歯ブラシが洗いやすいです
- ③ それぞれの義歯に合った洗浄剤を選びましょう
- ④ クラスプ(パネの部分)は特に丁寧に洗いましょう
- ⑤ 1日1回、洗浄剤を使いましょう
- ⑥ ヌルヌルが無くなるように洗いましょう
- ⑦ きれいな入れ歯で美味しく食事をしましょう
- ⑧ 粘膜を休めましょう

#### 義歯洗浄剤について



錠剤タイプ  
(総義歯用・部分義歯用  
・共用タイプがあります)



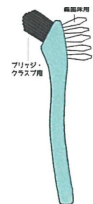
義歯用歯みがき粉



液体タイプ



フォームタイプ



義歯ブラシ

#### 義歯安定剤

- \* 粘膜を休める時間を作りましょう
- \* クリームタイプ・粉末タイプがおすすめです
- \* 安定剤は毎日交換しましょう。
- \* 義歯安定剤とは、ゆるくなった義歯を  
通院して治療するまでに使用する  
ものです。早めに通院しましょう。



クリームタイプ



粉末タイプ



シールタイプ



ワッシュオンタイプ

健口体操・オーラルフレイル予防、歯みがきの仕方等の教室、講話のご希望がありましたら、  
下記にお申し込みください。詳細はご相談いたします。