



山形県教育委員会 × モンテディオ山形 食育プロジェクト
 「モンテディオ山形応援給食」 上山市立南小学校

6 DF 山田拓巳選手 × 6年生 100名



令和6年10月2日にモンテディオ山形の山田拓巳選手が上山市立南小学校を訪問し、応援給食を実施しました。サッカーボール交流のほか、山田選手、モンテディオ山形スタッフの荒井薫氏から、五大栄養素の働きや、身体は食べ物で栄養素で作られていて、食事がとても大切なことを学び、有意義な時間を過ごしました！

児童を代表してご挨拶



山田選手とのパス交換にドキドキです！



山田選手の見事なプレーに歓声が上がります！



山田選手のお話をみんな真剣に聞いています！





スタッフの荒井薫氏から、五大栄養素や選手の普段の食事・試合前後の食事などについて、わかりやすく教えていただきました。



応援給食で配布するパンフレット



選手から試合前はエネルギーになるもの、試合後は身体を整えるものなど栄養素を考えて食事をしていることや、バランスの良い食事が身体をつくることを聞き、食事の大切さを学びました。給食を完食する児童が増えました！

