

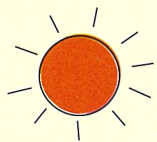
親子一緒に 生活習慣づくり

を提案します。

身に付けよう

早寝早起き朝ごはん
知力・体力 朝から全開

おはよう。



カーテンを開けて、部屋に朝日を入れましょう

おはよう。
ちゃんと自分で起きられたね。
一緒に朝ご飯を食べよう。



はじめの一步

毎日同じくらいの時刻に起きて、朝食を食べている人は、学力調査で正答率が高い傾向にあります。(R5全国学力・学習状況調査より)

かしく付き合う

今日はゲーム
何時までの
予定なの？

今日は、
6時30分までよ。
あと10分。

TVやスマホ
しっかり守ろう
わが家のルール

※1 子どもの頃 親にほめられながら、がまんする心や社会のルール等を教えてもらった人は、「物事に前向きに取り組む意欲」が高くなる傾向にあります。

つつこつやろう

わが家の学び
毎日続けて 知力を耕す

そろそろ宿題
やろうかな。



約束の時間だね。
自分から始められ
ていいね。



心をつなごう

親子の対話
よさを引き出す
あったかことば

お父さん。
学校で楽しいこと
があったのよ。

よかったね。
どんな楽しいことが
あったの？



子どもの話を
最後まで聞く
ようにしまし
よう



はじめの一步

近所のおばあちゃんの郷土料理
教室楽しかった。家でも作って
みようかな。

体験しよう

地域の中での
豊かな学び
郷土で培う人間力

楽しかったんだね。
一緒に作るから教えて。

※2

子どもの頃 { 学ぶ意欲が高かったり、夢中になって外で遊んだりした
家族との愛情や絆を感じていた
近所の人にほめられたり、教えてもらったりした

このような経験をした人は、「コミュニケーション能力」や「自己肯定感」「へこたれない力」が高くなる傾向にあります。