

令和3年度庄内保健所
大切な人を自死で亡くされた方へ

自死遺族のつどい

ゆりの会 のご案内

～“つどい”とは～

大切な人を自死で喪った時、遺された人は深い悲しみを抱き、様々な複雑な感情におそわれることがあります。「事実を誰にも話すことができない」「もっと何か出来たのではと自分を責めてしまう」…。どうか一人で悩まないでください。

“つどい”とは、様々な思いを抱えていらっしゃる方が、同じ場所で共に時間を過ごし色々な思いを聴き合う場です。参加者はお一人ずつ自由に胸の内を語り、聴き合います。話したくない時は、黙って聴いているだけでもかまいません。

つどいの中に、保健師が入ります。安心していただける場となるよう、語られた内容は他では話さないことを皆さんで約束しています。

◆ 時間 午後1時30分～午後3時30分

日 に ち		
5月11日 (火)	7月7日 (水)	9月7日 (火)
11月9日 (火)	令和4年1月17日(月)	令和4年3月9日(水)

◆ 場所 庄内総合支庁内

開催するお日にちにより異なりますので事前にお問い合わせください。

◆ 内容 わかち合い、ミニ講話など

◆ 精神科医への個別相談をご希望される場合は、別途、当保健所で行っている精神保健福祉相談をご紹介します。

◆ 秘密は厳守いたします。参加費用は無料です。

<問い合わせ・申し込み先>

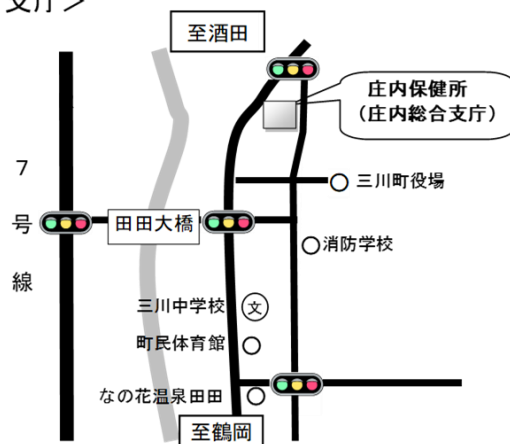
山形県庄内保健所 地域保健福祉課

住所:三川町大字横山字袖東19-1

電話:0235-66-4931

平日 8時30分～17時15分

<庄内総合支庁>



◆山形県精神保健福祉センター(山形市)のつどいのお知らせ
「ティアーズの会」は、原則第3金曜日に開催しております。

問い合わせ・申し込み先

電話:023-674-0139 住所:山形市小白川町2-3-30