

# こころの健康相談

地域の心の健康を支える保健所では、こころの健康に関する相談会を開催しております。  
「なんとなく元気がない」「精神的に不安定」「お酒による悩みがある」「ひきこもりの家族が心配」など、  
自分のことでも、家族や知人のことでも構いません。  
お困りの方はお気軽にご利用下さい。

## ●精神保健福祉相談●

担当:精神科医師

時間:ご相談は60分程度

内容:こころの健康についてのご相談(不眠・過度な不安・アルコールの問題等について)

<令和3年度の日程>

日付	時間	場所	申し込み締め切り日
4月1日(木)	13時30分～15時30分	支庁会場	3月29日(月)
5月19日(水)	10時00分～12時00分	支庁会場	5月14日(金)
6月1日(火)	14時30分～16時30分	酒田会場	5月27日(木)
7月14日(水)	10時00分～12時00分	支庁会場	7月9日(金)
8月5日(木)	13時30分～15時30分	支庁会場	8月2日(月)
9月2日(木)	14時30分～16時30分	酒田会場	8月30日(月)
10月20日(水)	10時00分～12時00分	支庁会場	10月15日(金)
11月4日(木)	13時30分～15時30分	支庁会場	11月1日(月)
12月7日(火)	14時30分～16時30分	酒田会場	12月2日(木)
令和4年1月26日(水)	10時00分～12時00分	支庁会場	令和4年1月21日(金)
令和4年2月3日(木)	13時30分～15時30分	支庁会場	令和4年1月31日(月)
令和4年3月3日(木)	15時00分～17時00分	酒田会場	令和4年2月28日(月)

\*支庁会場…庄内総合支庁内 三川町大字横山字袖東19-1

\*酒田会場…酒田農業技術普及課(旧酒田保健所) 酒田市若浜町1-40

## ●ひきこもり相談●

担当:保健師

日時:毎月 第4火曜日 13時30分～15時30分(11月・12月は第3火曜日)

時間:ご相談は60分程度

内容:ひきこもりについてのご相談(日常生活・社会参加・医療機関受診等について)

## お申し込み・お問い合わせ先

庄内保健所地域保健福祉課 精神保健福祉担当

**☎0235-66-4931**

\*ご相談にあたってはお電話にて予約が必要です。  
ご希望の相談日の締切日まで必ずご連絡ください  
受付時間:8時30分～17時15分

\*費用は無料です。相談内容の秘密は守られます。