

庄内保健所 令和4年度

こころの健康相談

地域の健康を支える保健所では、こころの健康に関する相談会を開催しております。
「なんとなく元気がない」「お酒による悩みがある」「ひきこもりの家族が心配」など、
自分のことでも、ご家族のことでも構いません。まずはご相談ください。

●精神保健福祉相談●

担当 精神科医師

時間 1回のご相談は60分程度

内容 こころの健康についてのご相談(不眠・不安・アルコールの問題等について)

日付	時間	場所	申し込み締め切り日
4月21日(木)	13時30分～15時30分	支庁会場	4月18日(月)
5月18日(水)	10時00分～12時00分	支庁会場	5月13日(金)
6月7日(火)	14時30分～16時30分	酒田会場	6月2日(木)
7月27日(水)	10時00分～12時00分	支庁会場	7月22日(金)
8月19日(金)	13時30分～15時30分	支庁会場	8月16日(火)
9月15日(木)	14時30分～16時30分	酒田会場	9月12日(月)
10月19日(水)	10時00分～12時00分	支庁会場	10月14日(金)
11月17日(木)	13時30分～15時30分	支庁会場	11月14日(月)
12月6日(火)	14時30分～16時30分	酒田会場	12月1日(木)
令和5年1月25日(水)	10時00分～12時00分	支庁会場	令和5年1月20日(金)
令和5年2月15日(水)	13時30分～15時30分	支庁会場	令和5年2月10日(金)
令和5年3月2日(木)	15時00分～17時00分	酒田会場	令和5年2月27日(月)

*支庁会場 庄内総合支庁内 東田川郡三川町大字横山字袖東19-1
*酒田会場 酒田農業技術普及課(旧酒田保健所) 酒田市若浜町1-40

●ひきこもり相談●

担当 保健師

日時 毎月 第4火曜日 13時30分～15時30分(12月は第3火曜日)

時間 1回のご相談は60分程度

内容 ひきこもりについてのご相談(日常生活・社会参加・医療機関受診等について)

お申し込み・お問い合わせ先

庄内保健所地域保健福祉課 精神保健福祉担当

☎0235-66-4931

*ご相談にあたってはお電話にて予約が必要です。
ご希望の相談日の締切日まで必ずご連絡ください
受付時間 8時30分～17時15分

*費用は無料です。相談内容の秘密は守られます。