

令和5年度 庄内地域の糖尿病診療・事業関連情報

■糖尿病専門外来

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法		問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	部署	電話		
鶴岡市立荘内病院 鶴岡市泉町4-20	午前	×	×	○	×	×	×	8時30分~11時	必要	内科外来	(0235) 26-5111 (代表)	FAX紹介などで事前に予約をしていただくと、待ち時間が少なくて済みます。	
	午後	×	×	×	×	×	×						—
鶴岡協立病院 附属クリニック 鶴岡市文園町11-3	午前	×	○	○	×	○	×	火曜日：9時~12時 金曜日：9時~14時	不要 (できれば 事前予約 を)	必須で はない	附属クリ ニック 事務課	(0235) 28-1830	医師の都合により休診となる日もあります。
	午後	×	○	×	×	×	×	15時~16時30分					
医療法人千仁会 中目内科胃腸科医院 鶴岡市昭和町10-5	午前	○	○	○	○	○	○	9時~13時	不要	できれ ば必要	内科外来	(0235) 25-2011	
	午後	○	○	○	×	○	○	15時~18時 (土曜日は17時)					

■フットケアの外来

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
鶴岡市立荘内病院 鶴岡市泉町4-20	午前 ×	×	×	×	×	×	— 14時～16時	必要	—	—	内科外来	(0235) 26-5111 (代表)	現在は、大部分が外来診察時のケアとなっています。
	午後 ○	×	×	○	×	×							
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	午前 ×	×	×	×	×	×	— 完全予約制	必要	必須では ない	不要	形成外科外 来	(0234) 26-2001	
	午後 ○	×	×	×	×	×							
医療法人徳洲会 庄内余目病院 庄内町松陽1-1-1	午前 ○	×	×	○	○	×	9時～12時 —	必要	必須では ない	不要	予約セン ター	(0234) 43-8021 (予約セン ター)	月・木は第1・3曜日のみ。 現在新規受付中止中
	午後 ×	×	×	×	×	×							
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック 鶴岡市藤浪4-111-2	午前 ○	○	○	○	○	○	9時～12時 14時30分～17時30分	必要	必要	不要	内科外来	(0235) 64-5355	
	午後 ○	○	×	○	○	×							

■その他の糖尿病関連外来（糖尿病専門外来 フットケアの外来 を除く）

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法			問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話		
医療法人継和会 みやはらクリニック 鶴岡市三和町1-53	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時	必須で はない	必須では ない	不要	外来	(0235) 23-3311	
	午後	○	×	×	×	○	×	14時30分～17時						
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	午前	○	○	○	○	○	×	8時30分～12時	不要	不要	不要	外来	(0234) 22-2556	
	午後	○	○	○	○	○	×	14時～17時30分						
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック 鶴岡市藤浪4-111-2	午前	×	×	×	×	○	○	9時～12時	必要	必須では ない	必要	内科	(0235) 64-5355	
	午後	×	×	×	×	×	×							

■個別の栄養指導を受けられる医療機関（かかりつけ医は変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関）

医療機関名 住所	外来曜日							受付時間	受診方法			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土	事前 予約		紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話		
鶴岡協立病院附属 クリニック 鶴岡市文園町11-3	午前 ○	○	○	○	○	×	9時30分～12時	必要	必要	不要	附属クリニッ ク事務課	(0235) 28-1830	受診時間については午後も受け入れ可能な場合もありますので、予約 時間問い合わせください。 院外からの予約については地域医療連携室(0235)23-6115に問い合 せください。	
	午後 ×	×	×	×	×	×	—							
医療法人継和会 みやはらクリニック 鶴岡市三和町1-53	午前 ○	○	○	○	○	○	9時～12時	必要	必須では ない	不要	外来	(0235) 23-3311		
	午後 ○	×	×	○	×	×	14時30分～17時							
ましま内科クリニック 鶴岡市ほなみ町7-11	午前 ○	○	○	○	○	○	9時～12時 (木・土13時まで)	必要	不要	-		(0235) 33-9777		
	午後 ○	○	○	×	○	×	14時30分～18時							
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	午前 ○	○	○	○	○	×	9時～11時30分	必要	必要	必要	内科外来	(0234) 26-2001		
	午後 ○	○	○	○	○	×	14時～16時30分							
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	午前 ○	○	○	○	○	×	8時30分～12時	必要	必要	不要	外来	(0234) 22-2556		
	午後 ○	○	○	○	○	×	14時～18時							
医療法人徳洲会 庄内余目病院 庄内町松陽1-1-1	午前 ○	○	○	○	○	×	9時～11時30分	必要	不要	必要	栄養管理室	(0234) 43-3434 (代表)	内科外来受診後の指導依頼となるため、紹介状は不要です。	
	午後 ×	×	×	×	×	×	—							
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック 鶴岡市藤浪4-111-2	午前 ○	○	○	○	○	○	9時～12時	必要	必須では ない	必要	内科外来	(0235) 64-5355	初診の場合は問合せ下さい。	
	午後 ○	○	×	○	○	×	14時30分～ 17時30分							

■糖尿病教室

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
鶴岡市立荘内病院  鶴岡市泉町4-20	2ヶ月に1回の開催(第2又は第3月曜日14時から15時)	病院スタッフによる糖尿病についての相談会。	荘内病院第1相談室(外来1階歯科口腔外来隣)	患者及び家族 (他院の患者で、学びの機会がない方も可)	内科外来	(0235) 26-5111 (代表)	参加無料 教室のチラシは荘内病院のホームページにも掲載しています。
日本海総合病院  酒田市あきほ町30	原則 毎月第2・第4火曜日 14時~16時	糖尿病専門医、管理栄養士、薬剤師、看護師による糖尿病治療の基本についての講話	日本海総合病院1階栄養相談室1	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院又は通院している糖尿病の方及びその家族</li> <li>かかりつけ医から紹介された糖尿病の方及びその家族</li> </ul>	内科外来	(0234) 26-2001	診療報酬点数表に基づき、集団栄養食事指導料がかかります。
医療法人徳洲会 庄内余目病院  庄内町松陽1-1-1	未定	新型コロナウイルス感染症の影響により内容未定。	庄内余目病院	庄内余目病院の患者及び家族	外来	(0234) 43-3434 (代表)	食事代がかかります。

■患者会

医療機関名 住 所	患者会名	定例会の開催	活動内容	会場	対象者	会費	問合せ先		備考
							部署	電話	
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	結和会 (ゆづわかい)	<ウォーキング> <交流会> 6月 <学習会> 11月	・ウォーキング ・交流イベント ・学習会	・光ヶ丘万里 の松原等 ・啄成コミュ ニティセン ター	・日本海病院代謝内科通院中 の糖尿病患者及び家族 ・糖尿病に関わる医療関係者	年会費3,000円 糖尿病専門誌「さかえ」定 期購読費用を含む	結和会 事務局 (日本海総合病 院栄養管理室)	(0234) 26-2001	
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	同人会	月1回	学習会：年1回 レクリエーション： 年1回	定例会は法人 内会議室	患者及び家族	年400円	事務局	(0234) 22-2556	雑誌「さかえ」 2,600円/年

■市町村における個別栄養指導

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
鶴岡市 鶴岡市泉町5-30	①糖尿病重症化予防訪問指導 ②糖尿病健康相談	①随時 ②火曜日（要予約）	①保健師・看護師等が訪問等により、保健指導や糖尿病精密検査受診勧奨を行う。 ②管理栄養士による個別指導	①健診結果で空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上の「糖尿病精密検査回報書」発行者のうち、精密検査未受診で保健指導が必要な市民 ②健診結果で空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上の個別指導を希望する市民	健康課 成人保健係	(0235) 35-0149	
酒田市 酒田市船場町2丁目1-30	個別栄養相談	通年	保健師・栄養士による個別相談	個別指導を希望する一般市民	健康課 成人保健係	(0234) 24-5733	
三川町 三川町大字横山字西田85	①訪問栄養指導 ②特定健診受診者の結果相談会	随時	①管理栄養士等による訪問栄養指導 ②保健師・栄養士による個別相談	①糖尿病治療中の者のうち、特定健診の結果から次のいずれかに該当する者 （1）空腹時血糖130mg/dl以上（2）HbA1c7.0%以上（3）尿蛋白（+）以上（4）eGFR45ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満 ②特定健診受診者のうち、空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上の「糖尿病精密検査回報書」発行者	健康福祉課 健康係	(0235) 35-7033	
庄内町 庄内町余目字町132-1	①健診結果個別相談 ②個別栄養相談	随時	①保健師・栄養士等による個別相談、要受診判定者への受診勧奨・受診状況確認 ②栄養士による個別栄養相談	①特定健診及び若年者健診受診者（集団健診） ②個別栄養相談を希望する町民	保健福祉課 健康推進係	(0234) 42-0176	
遊佐町 遊佐町遊佐字南田筋3-1 防災センター内	栄養相談会	(計5回) ①8月28日 ②10月25日 ③11月28日 ④令和6年1月25日 ⑤令和6年3月6日 いずれも午後の半日	管理栄養士による個別指導 (1人につき30分、1回につき3人まで)	特定健診受診者（原則として遊佐町国保、後期高齢者医療保険の方）	健康福祉課 健康支援係	(0234) 72-4111	※事前に予約が必要

※各市町村では、上記以外にも随時個別に健康・栄養相談をお受けしております。

■市町村における糖尿病（予防）教室

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
鶴岡市 鶴岡市泉町5-30	11月開催予定	糖尿病予防の食事・運動について全2回のセミナー 【1回目】病気と食事 【2回目】食事指導・運動体験	鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる	概ね75歳未満で、検査結果が血糖値110mg/dl以上又はHbA1c6.0以上の方、糖尿病治療中の方	健康課 成人保健係	(0235) 35-0149	参加費：未定
酒田市 酒田市船場町2丁目1-30	7月下旬～11月上旬	【運動コース】運動指導、食事、運動、健康づくりに関するリーフレットの配布 【資料コース】郵送による食事、運動、健康づくりに関するリーフレットの送付 【両コース共通】 ・保健師、栄養士からの電話支援の実施 ・採血、採尿でのHbA1c、推定塩分摂取量測定 ・医師講話、運動・栄養セミナー	中町にぎわい健康プラザ 等	・国保加入者で、R3年度の健診結果がHbA1c（血糖検査）要指導、血压要指導の方に案内送付	健康課 成人保健係	(0234) 24-5733	参加費：無料 対象者へ個別案内
三川町 三川町大字横山字西田85	未定（年4回）	①医師や薬剤師等による講話 ②栄養士による調理実習、講話 ③運動指導	未定	・糖尿病の治療中の方、及びそのご家族の方 ・特定健診にて糖判定が受診勧奨域の方 ・これまでの参加者	健康福祉課 健康係	(0235) 35-7033	参加費は原則無料（調理実習のみ個人負担金が生じる場合あり）
庄内町 庄内町余目字町132-1	R5.10～11月頃	【予定】 生活習慣病予防について講演会等 ①医師による講話 ②体験コーナーの設置（体成分測定、野菜摂取量等） ③健診結果等に関する相談	未定	国保加入者で、R4年度の特定健診結果が血糖値が110mg/dl以上又はHbA1c6.0以上の方	保健福祉課 健康推進係	(0234) 42-0176	参加費：無料 ※対象者には案内を送付します。
遊佐町 遊佐町遊佐字南田筋3-1防災センター内	令和5年10～11月  令和6年2月8日（木） 令和6年2月28日（水） 13時30分～15時45分	【糖尿病予防講演会】 医師による講演会  【糖NO！講座】 〈運動編〉講話と運動体験 〈食事編〉講話、個別相談（希望者） 講師：管理栄養士、健康運動指導士	遊佐町生涯学習センター	・R5年度の特定健診受診者で、空腹時血糖110以上又はHbA1c6.0以上で40～69歳の町民、その他希望する町民  ・R5年度の特定健診受診者（原則として遊佐町国保、後期高齢者）で、空腹時血糖110以上又はHbA1c6.0以上で40～69歳の町民	健康福祉課 健康支援係	(0234) 72-4111	参加料：無料 ※対象者には個別案内広報に掲載