



プレママ・プレパパ &
産後4ヶ月頃までのママへ
～どうぞ、ご利用ください～

置賜地域 産前・産後サポート一覧



各市町にお住まいの方が対象ですが、里帰りの方は◎、◆のみご利用になれます。

市町名 担当課	産前の健康教室・ 相談事業	保健師 または 助産師 による 相談	離乳食 教室	産後の健康教室・ 産後ケア事業	子育てに関する遊びの場・交流の場所 その他	
					子育て支援センターでの相談	子育て支援センター以外での相談
米沢市 こども家庭課 0238-27-7550	◎赤ちゃんを迎える 親講座 ・「栄養編」〔年8回〕 (※) ・「育児編」〔年8回〕	◎相談 ◎訪問	◎ (※親講 座「栄養 編」と同 時開催)	○産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型・通所 型)	◆子育て支援センター：5か所 (くれよん、ぴっころ、ろけっと、おひさま、 つむぎ) 詳細は各センターへお問い合わせください	◆こども家庭センター(すこやかセンター内)での育児 相談 ◆おやこ広場(すこやかセンター) 月1回 午後 ・妊婦と生後0～6か月までの親子 ・体重測定、個別相談(保健師・助産師・栄養士・保育士) ～相談がなくても、一息つきにぜひお越しください～ ◆もくいくひろば健康相談 月2回 ・就学前のお子さんとその保護者 ・体重測定、栄養士・保健師等の相談
長井市 健康スポーツ課 0238-82-8009	◎パパママ教室〔年6 回〕 ◎祖父母教室〔年3回〕	◎相談 ◎訪問	◎	○長井市産後ケア事業 (短期入所型、居宅訪問型、通所 型)	◆子育て支援センター：2か所 ・くるんと：保健師(月1回)または管理栄養士(3 か月に1回)相談 ・子育てでつながる家いろは：助産師相談(月1回) ※詳細はセンターへお問い合わせください。	◆こども家庭センター「すまいるるーむ」での育児相談
南陽市 すこやか 子育て課 0238-40-1691	○両親学級〔年8回〕 ※里帰りの方はご相談 ください。	◎相談 ◎訪問	○ ※里帰りの 方はご相談 ください	○産後ケア(乳房ケア)事業 (通所型・訪問型)※要申請 ○はぐっどBaby教室 ※里帰りの方はご相談ください	◆子育て支援センター (にこにこキッズ、すこやか、こばとキッズ) ・乳幼児健康相談 月1回	◆こども家庭センターでの育児相談 ◆助産師の産前電話相談(8か月頃) ○助産師の母乳育児相談室(週2回)(要予約) ※里帰りの方はご相談ください
高畠町 健康子育て課 0238-52-1307	◎両親学級・孫育て教 室〔個別〕	◎相談 ◎訪問	個別相談 会のみ実 施	○産後ケア事業(訪問・通所・宿 泊型)	◆子育て支援センター(屋内遊戯場もっくる) ・保健師相談日(年9回) ◆すまいるサロン(年9回) ・生後2か月～1歳前くらいまでの赤ちゃん和妈妈 ・体重測定、ふれあい遊び、おひるねアート、 個別相談など	◆こども家庭センター(健康管理施設げんき館) での子育て相談 ◆母乳ミルク相談(要予約)
川西町 こども家庭センター (健康子育て課内) 0238-27-0713	◎ママパパ教室 ・前期〔年3回〕 ・後期〔年3回〕	◎相談 ◎訪問	◎ ※里帰りの 方はご相談 ください	◎ ママ&ベビーリフレッシュ教室 ○産後ケア事業(宿泊型・訪問型・ 通所型)	◆子育て支援センター(こあら) ・こあらっこ広場～すくすく計測～ (妊婦、保護者の交流の場 年12回)	◆こども家庭センターでの子育て相談
小国町 健康福祉課 0238-61-1000	◎両親学級〔年3回〕	◎相談 ◎訪問	◎	○産後ケア事業(訪問型)	◆子育て支援センター ・看護師による健康相談(年4回) ・子育て相談、身体測定	◆こども家庭センターでの子育て相談 ○妊産婦相談(助産師による相談)
白鷹町 健康福祉課 0238-86-0212	◎マタニティママ& パパサロン ○子育てをまなぶ・た のしむパパ教室	◎相談 ◎訪問	◎	◎産後ケア事業 ①医療機関に宿泊してケア ②医療機関・助産院に行きケア ③自宅に助産師が来てケア	◆子育て支援センター「にこぽーと」 ・赤ちゃん広場 平日午前 ・保健師の子育て相談(月1回)	◆こども家庭センターでの子育て相談
飯豊町 健康福祉課 0238-86-2338	◎パパママ教室 〔年6回〕 ◎祖父母教室	◎相談 ◎訪問	◎	○助産師による赤ちゃんサロン ○産後ケア事業(訪問型・通所 型・宿泊型)	◆子育て支援センター「こどもみらい館」 ・なかよし広場(未就園児が園を訪問) ・タッチケア：年4回 ・離乳食教室：年4回 ・保健師のお話：年2回	◆こども家庭センターでの子育て相談 ◆助産師・保健師による赤ちゃんサロンでの育児相談(月 2回、1歳頃までの母子)、他に体重測定、救急講座、発 達講座、卒乳講座、赤ちゃんアート等