

■市町村における個別栄養指導

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
米沢市 米沢市西大通1-5-60	健診結果・健康づくり相談会	6/21(水)AM 7/19(水)AM 8/24(木)AM 9/14(木)AM 10/19(木)AM 11/15(水)AM 12/14(木)AM 2/13(火)PM 3/8(金)AM  AM:9時半~11時半 PM:13時半~15時半	健診結果や生活習慣の改善について、保健師や管理栄養士等が、生活習慣を見直すヒントを見付けるお手伝いをします。  ※要申込	米沢市民	米沢市健康課 成人保健担当	(0238) 24-8181 内線206	
長井市 長井市栄町1-1	糖尿病重症化予防のための受診勧奨及び相談	随時	保健師が対象者宅へ訪問し、生活習慣についての助言や受診勧奨を実施	特定健診の結果、県医療機関未受診者基準対象者の方。特定保健指導実施者は除く。	健康スポーツ課	(0238) 82-8009	
南陽市  南陽市三間通436-1	すこやか栄養・食事相談	4月28日(金)5月29日(月)6月20日(火)7月10日(月)8月3日(木)9月12日(火)10月31日(火)11月27日(月)12月15日(金) 令和6年1月22日(月)2月20日(火)3月21日(木)  10時~、11時~、13時30分~、14時30分~の計4回	生活状況等の確認 改善点についてのアドバイス	相談希望の市民	南陽市すこやか子育て課すこやか係	(0238) 40-1691	相談は1人約30~45分(予約制)

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
川西町	国保特定健診結果説明	6～2月	「国保特定健診結果説明における健康教育・健康相談」：国保特定健診受診者を対象に糖尿病予防のための一般的な生活習慣について知識の普及啓発、個別相談、受診勧奨等を実施。	国保特定健診受診者(ハイリスク者)	健康子育て健康グループ	(0238) 42-6640	
川西町大字上小松 977-1	賢い食べ方講座	10月	糖尿病看護認定看護師・管理栄養士による講座及び個別相談	国保特定健診受診者、精密検査回報書発行者等			
高畠町 高畠町高畠379-1	健診結果説明会	5月～12月	糖尿病や慢性腎臓病等の予防のため、管理栄養士や保健師による個別相談を行います。	国保特定健診受診者の内、基準に該当する方	健康長寿課 健康推進係	(0238) 52-5045	
白鷹町 白鷹町大字荒砥甲 488	個別栄養相談	随時	管理栄養士による個別の相談	検診の結果、生活習慣の見直しが必要な方、主治医より栄養相談を勧められた方	白鷹町健康福祉課	(0238) 86-0210	
飯豊町 飯豊町大字椿 3654-1	個別栄養相談	6月～2月	検診結果説明会での栄養士・保健師による個別相談	特定健診・後期高齢者健診受診者	健康福祉課 健康医療室	0238-86-2338	

※各市町村では、上記以外にも随時個別に健康・栄養相談をお受けしております。