

糖尿病重症化予防に関連する情報

令和3年5月現在

目 次

- 1 糖尿病専門外来
- 2 フットケアの外来
- 3 その他の糖尿病関連外来
(1 糖尿病専門外来 2 フットケアの外来 を除く)
- 4 個別の栄養指導を受けられる医療機関
(かかりつけ医を変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関)
- 5 糖尿病教室
- 6 患者会
- 7 その他
- 8 市町村における個別栄養指導
- 9 市町村における糖尿病（予防）教室

この情報は保健所のホームページで公開しております。

村山保健所	http://www.pref.yamagata.jp/hojo/kenko-fukushi-kosodate/9301026tounyou.html
最上保健所	http://www.pref.yamagata.jp/kenfuku/kenko/kenko/8314025sukoyakamogami_home.html
置賜保健所	http://www.pref.yamagata.jp/regional/okitama_bo/living/health/8325023tounyou.html
庄内保健所	http://www.pref.yamagata.jp/kenfuku/eisei/eisei/7337021s-hokenjo.html

■糖尿病専門外来

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法		問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	部署	電話		
山形県立新庄病院 新庄市若葉町 12-55	午前	○	○	×	×	×	×	9時~12時	必要	必要	内科外来	(0233) 22-5525	一般外来受診後、必要と判断された場合に限り当該外来受診が可能。
	午後	×	×	×	×	×	×						
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	午前	○	○	○	○	○	※ ○	9時~11時30分	不要	不要		(0233) 22-2036	土曜日の午前診療は第1、3、5週のみ可
	午後	○	○	○	×	○	×						

■フットケアの外来

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法			問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話		
山形県立新庄病院 新庄市若葉町 12-55	午前	○	○	○	○	○	×	完全予約制	必要	必要	(内科) 必要	内科外来	(0233) 22-5525	完全予約制。診療初日は、 通常外来受診扱い。看護師 がフットケアを行います。
	午後	○	○	○	○	○	×	完全予約制						
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	午前	○	○	○	○	○	○	9時～11時30分	不要	不要	不要	受付	(0233) 22-2036	土曜日の午前診療は第1、 3、5週のみ可 糖尿病連携手帳持っている 方は持参してください。
	午後	○	○	○	×	○	×	13時～16時30分						

■その他の糖尿病関連外来（①糖尿病透析予防外来、②糖尿病療養指導外来）

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
山形県立新庄病院 新庄市若葉町 12-55	午前	×	×	×	×	×	×	必要	必要	内科 診察	地域医療部	22-5525	【地域連携糖尿病指導】 第1,3木曜日の14時に診察 後15時から糖尿病教室受 講。次週14時15分から個 別栄養指導後、糖尿病教室 受講。
	午後	×	×	×	○	×	×						

■個別の栄養指導を受けられる医療機関（かかりつけ医は変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関）

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法			問合せ先		備考		
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外 来 での診察	部署	電話			
山形県立新庄病院 新庄市若葉町12-55	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ △	○ ○	×	×	9時～16時	必要	必要	必要	栄養管理室	(0233) 22-5525	※一般外来受診後、必要と診断された場合、当該指導が受けられる。 ※第1～第4木曜の午後は実施していない。
新庄徳洲会病院 新庄市大字鳥越字駒場4623	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ×	9時～12時 13時～17時	不要	不要	必要	栄養科	(0233) 23-3434	かかりつけ医を変えずに栄養指導を受ける場合は外来診療が必要。	
最上町立最上病院 最上郡最上町大字向町64番地の3	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	×	8時～11時30分 13時30分～14時30分	必要	必要	必要	内科外来	(0233) 43-2112 (代)		
町立真室川病院 最上郡真室川町大字新町469-1	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	×	8時30分～11時30分 13時30分～15時30分	必要	必要	必要	事務局	(0233) 62-2211	必要に応じて対応。	
小内医院 新庄市鉄砲町7-28	午前 午後	×	○	×	×	○	×	9時～11時30分 13時30分～15時30分	必要	—	必要	受付	(0233) 22-2036	必要に応じて対応。	

■糖尿病教室

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
山形県立新庄病院 新庄市若葉町 12-55	第1～第4木曜日 (一部休講日あり) 15時～16時30分	①糖尿病教室Ver.1(第1、3木曜) ・糖尿病とはどんな病気?(医師) ・病気の心構えとフットケア(看護師) ・運動療法について(理学療法士) ・糖尿病の食事とは(管理栄養士) ②糖尿病教室Ver.2(第2、4木曜) ・どんな食事がいいの?(管理栄養士) ・糖尿病薬にはどんなものがあるの(薬剤師) ・自分を知ろう!(臨床検査技師) ※Ver.1とVer.2で1サイクル	栄養相談室 (外来2階)	当院に入院または通院中の糖尿病患者様及び御家族	内科外来	(0233) 22-5525	山形県立新庄病院ホームページに掲載中
町立真室川病院 最上郡真室川町大字新 町469-1	随時	「生活習慣病の予防」 主に糖尿病(病因、病態、生活指導、薬物療法、合併症及びMETsの予防)	悠悠のホール (特別養護老人ホーム併施設)	希望者 (糖尿病患者の家族)	事務局	(0233) 62-2211	
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	随時	カンパセーションマップ 糖尿病療養カードシステム	小内医院	当院の糖尿病患者とその家族	受付	(0233) 22-2036	参加費無料

■患者会

医療機関名 住 所	患者会名	定例会の開催	活動内容	会場	対象者	会費	問合せ先		備考
							部署	電話	
小内医院 新庄市鉄砲町7-28	糖尿病友の 会 プルスノー 最上	不定期	さかえ※の配布	小内医院	希望者される方な らどなたでも入会 可	年会費 2,500円	受付	(0233) 22-2036	

※「さかえ」：「さかえ」（正式名称：月刊糖尿病ライフさかえ）は、日本糖尿病協会が発行する糖尿病の専門誌です。

■その他

医療機関名 住所	事業名	開催日	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
新庄徳洲会病院 新庄市大字鳥越字駒 場4623	随時	随時	医療講演等	地域の皆さん	地域医療部	(0233) 23-3434	
町立真室川病院 最上郡真室川町大字 新町469-1	食事・運動・薬物治療 の指導		インスリン注射、自己 血糖測定 Sick dayの 対応 DMの理解	当院患者様と御家族	事務局	(0233) 62-2211	
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	インスリンポンプ 24時間血糖測定	随時	インスリンポンプ 24時間血糖測定	当院患者様	受付	(0233) 22-2036	

■市町村における個別栄養指導

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
新庄市 新庄市沖の町 10-37	重症化予防のための個別 受診勧奨及び相談	随時	電話・訪問・保健センター 来所等の方法で、個別健康 相談、受診勧奨を実施。	①県「糖尿病及び慢性腎臓病重症化 予防プログラム」に準じた対象者 ②HbA1c7以上で①に該当しない 未受診者	健康課 健康推進室	(0233) 29-5791	
	健康栄養相談	毎週金曜日	健診結果説明及び相談	健康相談実施希望者			
金山町 金山町大字金山 324-1	受診勧奨及び相談	随時	電話・訪問等の方法で、個 別健康相談、受診勧奨を実 施。	健康診断で糖の項目が指導又は受診 対象となった方 健康相談実施希望者	健康福祉課	(0233) 52-2111 内線266	
最上町 最上町大字向町 43-1	受診勧奨及び相談	随時	対象者に電話・訪問・健康 センター来所等の方法で、 個別健康相談、受診勧奨を 実施。	特定健診を受けて、糖の項目で指 導・受診対象の方または腎機能が低 下している方等	健康福祉課 保健指導係	(0233) 43-3117 内線606	
舟形町 舟形町舟形263	重症化予防のための個別 受診勧奨及び相談、継続 指導	随時	未治療者と検診結果配布対 象者に健康相談と個別指 導、受診勧奨を実施。その 後のフォローアップ指導も 実施。	特定健診受診者のうちHbA1c7.0以 上で医療機関未受診者 検診結果配布時、糖代謝判定で要受 診の者	健康福祉課	(0233) 32-0810	
鮭川村 鮭川村大字佐渡 2003-7	健康栄養相談	随時	健診結果説明及び相談	健康相談実施希望者	健康福祉課	(0233) 55-2111 (内線136)	
真室川町 真室川町大字新町 469-1	健康栄養相談	毎週月曜日	健診結果説明及び相談	健康相談実施希望者	福祉課	(0233) 62-3436	
戸沢村 戸沢村大字古口 270	診療所通院者フォロー アップ事業	随時（医師の判断による）	医師が、血糖コントロール 不良で再度指導が必要と判 断した患者を保健師につな げてもらい、外来や訪問で 指導したり栄養士の栄養指 導につなぐフォローアップ を実施。	特定健診で要医療と診断され診療所 受診者	健康福祉課	(0233) 72-2364	
	結果報告会	通年（年4回）	健診結果抽出後に対象者へ 案内を送付。その後結果報 告会時や電話・訪問による 個別指導・受診勧奨を実 施。	健康診断や人間ドックの糖の項目で 指導対象となった村民			

■市町村における糖尿病（予防）教室

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
最上町 最上町大字向町 43-1	令和3年10月以降	糖尿病予防教室	最上町健康センター	町民	健康福祉課	(0233) 43-3117	※詳細未定
真室川町 真室川町大字新町 469-1	令和3年10月以降	生活習慣病予防教室	ヘルスケアセンター真室川	特定健診を受診した町民	福祉課	(0233) 62-3436	3回コースで実施
大蔵村 大蔵村大字清水2 528	随時（健診結果配付時）	「健診結果報告会」健康講話	各地区公民館	特定健診を受診した村民	健康福祉課	(0233) 75-2111	実施中 ※個別指導も併せて実施
	未定	慢性腎臓病予防教室	診療所・中央公民館	人間ドックで要指導となった者			
	令和4年3月	「健康のつどい」 講演、寸劇	中央公民館	村民			
鮭川村 鮭川村大字佐渡 2003-7	令和3年10月から 毎月1回	「生活習慣病教室」 糖尿病についての講演会 運動指導	保健センター	特定健診で要指導者 その他希望者（村民）	健康福祉課	(0233) 55-2111	※個別指導も併せて実施