



あなたとあなたの大切な人のために

## 糖尿病予防！

～食事と運動で健康長寿～

発行：最上総合支庁地域保健福祉課（最上保健所）

感染症予防・健康増進担当

TEL：0233-29-1267（直通）

平成28年3月発行

