

## ◆ 最上地域の医療に携わっている医師からのメッセージ

### 山形県立新庄病院 教育研修部副部長 堀内 英和

私が新庄病院に赴任してから、17年の歳月が過ぎようとしています。積雪量は想像を絶したもので冬の生活は大変ですが、仕事中心の生活を支えてくれる家族の協力にとっても感謝しています。

最上地域の医療に携わってみて思うところは、病院の医療とは社会の重要なインフラであるということです。今後も持続的に医療を提供できるよう心がけていくことが、自分に与えられた使命だと考えております。

現在、新庄病院は、令和5年度の新病院移転に向けて、職員一丸となって取組を進めています。地域を担う総合病院として十分な実力を発揮するためにも、今後医師の仲間がさらに増えると心強いです。ぜひ一緒に働きましょう。



### 最上町立最上病院 医師 羽角 勇紀

最上町立最上病院は、新庄市の東に位置する人口約8,000人の町、最上町にある唯一の病院です。健康福祉課、介護老人保健施設、高齢者総合福祉センター、グループホーム等が併設され、複合施設「ウェルネスプラザ」として医療・保健・福祉・介護が連携した地域包括ケアを展開しています。

私自身は2021年3月まで東京都の急性期病院に所属していた総合診療医ですが、4月より当院へ勤務し、非常に各所との多職種連携がやりやすく感じています。比較的ゆとりある時間の中で、新しい事に挑戦しながらも患者さんに寄り添った地域医療、プライマリケアを学ぶ場として魅力的です。

少しでも興味ある方は、ぜひ、一度当院、そして最上地方へ足を運んでみてください。



## ◆ 最上地域で行われている医療への取組み

### ◆ もがみカムバックドクター事業 (R3~)

県外で勤務する最上地域出身医師へ、関係機関と連携して直接訪問し、最上管内での勤務につながるよう情報提供を行う事業を実施しています。

### ◆ お試しUIJターン旅費支援事業 (R2~)

最上管内の医療機関及び介護施設等へのUIJターンを希望する県外在住の看護職員及び県内外の看護学生（看護学生はR4~）に対し、市町村と連携し、インターンシップで管内の医療機関及び介護施設等を訪れる際の旅費（交通費、宿泊費等）を支援しています。

### ◆ めざせ医療・介護のしごとハンドブック作成 (R2~)

医療・介護系学校に進学するにあたって参考となる情報等を網羅した「めざせ医療・介護のしごとハンドブック」を作成し、中高生等へ情報提供しています。

### ◆ 地域医療実習受入事業 (S57~)

医学生の地域医療への関心を高める機会となるよう地域の医療機関で実習を受け入れています。



ハンドブックはこちらから  
(山形県ホームページ)

### ◆ 山形県医師修学資金貸与制度について

山形県では、県内の医療機関に勤務する医師の確保を目的として、「山形県医師修学資金貸与制度」を設けています。大学において医学を履修する課程に在学する方で、卒業後、県内の公立の病院等に勤務いただける方に対し、その修学に必要な資金（修学資金）を貸与しています。大学卒業後、県内の公立の病院等に、修学資金の貸与を受けた期間の1.5倍（その期間が7年に満たない場合は7年）に相当する期間勤務していただくなどの一定の要件を満たせば、修学資金を返還する必要がなくなります。詳しくは山形県のホームページ等をご覧ください。

※最上管内市町村でも、県と同様の修学資金制度を設けている自治体がありますので、詳しくは出身の市町村へお問い合わせください。

## 発行 最上地域保健医療対策協議会

(令和4年3月)

事務局

〒996-8501 新庄市沖の町10-37 新庄市健康課母子保健推進室  
TEL 0233-29-5790(直通) FAX 0233-23-2469 E-mail kenkou@city.shinjo.yamagata.jp  
〒996-0002 新庄市金沢字大道上2034 山形県最上総合支庁(最上保健所)保健企画課  
TEL 0233-29-1256 FAX 0233-22-2025 E-mail ymogamihoken@pref.yamagata.jp  
〒996-0002 新庄市金沢字中村1279-1 最上広域市町村圏事務組合消防本部  
TEL 0233-22-7521 FAX 0233-22-7523 E-mail keibou@fd-mogami-yamagata.jp

詳しくは、「山形県最上地域医療情報ポータルサイト」ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenjo/mogamihokenjo/iryoujouhou/iryoujouhou.html>



# もがみの医療

Medical treatment of MOGAMI

山形県最上地域で医療に携わっていただける方をお待ちしております

### ごあいさつ

最上地域は、山形県北東の内陸部に位置し、北は秋田県南部、東は宮城県北西部に接している1市4町3村からなり、人口は約7万人、高齢化率は37.0%となっています。本地域の医療体制は、基幹病院の山形県立新庄病院を中心に、民間の新庄徳洲会病院、精神科病院のPFC HOSPITAL、各自治体の医療機関や27の民間診療所となっています。

令和元年度に厚生労働省から示された医師に関する指標では、全国335の二次医療圏中、①医師偏在指標が334位、②外来医師偏在指標が305位と低位にあります。こうした中で、看護師や薬剤師、リハビリ職、介護支援専門員など様々な職種と連携しながら地域の医療を支えています。

令和5年秋には新庄病院が国道13号線沿いに新しく開院予定となっています。新病院には在宅医療・介護・福祉の連携拠点が設けられる予定となっており、顔の見える体制をこれまで以上に強化し、地域の皆さんが住み慣れた場所で自分らしい暮らしを続けるための取組みを一丸となって進めていきます。

最上地域では、「もがみカムバックドクター」や「看護師等生涯サポートプログラム最上プラス」等の事業を展開して、医療従事者の確保を図っており、皆さんのような新しい力を求めています。私たちとともに地域医療の担い手となっていただける方を心からお待ちしております。

最上地域保健医療対策協議会 会長 土田 秀也



### 山形県最上地域のご紹介

山形県最上地域は、山形県と秋田県を結ぶ南北軸と日本海側と太平洋側を結ぶ東西軸が交差しているほか、山形新幹線により首都圏へのアクセスも充実した交通の要衝となっている地域です。

また、月山や神室連峰などに囲まれ深い原生林が多く残り、全国でも有数の「巨木の里」として知られています。

平成4年に舟形町の西ノ前遺跡より出土した土偶「縄文の女神」が、平成24年に国宝に指定されたほか、平成28年にユネスコ無形文化遺産に登録された新庄まつり（毎年8月24日から26日に開催）では、きらびやかな装飾を施し絢爛豪華を競う山車行列、古式ゆかしい神輿渡御行列などが披露され、勇壮にして華麗なまつり囃子の響きが町中を包み込みます。

食では、山菜やそば、伝承野菜が有名です。肘折・赤倉・瀬見などの温泉、義経や芭蕉ゆかりの地、最上川峡の絶景、金山町の美しい街並みなど豊かな観光資源にも恵まれています。



最上伝承野菜「畑なす」(新庄市)  
収穫時期7月中旬～9月下旬



# 最上地域の病院・公立診療所

**① 町立真室川病院** 住所/真室川町大字新町469-1  
電話/0233-62-2211



- 診療科/内・整・耳
- 病床数/一般55
- 常勤医師数/5名

**施設からのPR**

平成14年10月に包括的な保健医療福祉システムの確立を目指して「ヘルスケアセンターまむろ川」を整備しました。当病院はその中核を

担い、いつでも安心して医療が受けられるよう医療体制やCT・MRI等医療機器の整備を図っています。

また、地域住民の健康保持、福祉向上のために保健・福祉・介護部門が併設されていることから、地域包括医療・ケアを積極的に推進し、事業を展開しています。

さらに、医師の臨床研修については、山形大学医学部附属病院及び山形県立新庄病院の協力施設と位置付けられており、地域医療の充実した病院として大変好評を得ております。

- http://www.web-clover.net/mamurogawa-byouin/
- E-mail/byouin@town.mamurogawa.yamagata.jp

**② 真室川町立釜淵診療所** 住所/真室川町大字釜淵818-31  
電話/0233-65-2235

- 診療科/内・整
- 診療日/火曜日の午前・木曜日

**③ 真室川町立及位診療所** 住所/真室川町大字及位424-19  
電話/0233-66-2112

- 診療科/内
- 診療日/月曜日の午前

## 最上地域の医療機関数

(令和3年12月31日現在)

■病院数/5

■診療所数/51

●内訳：一般診療所/33(うち民間診療所27)  
社会福祉事業施設内診療所・検診センター・保健所等/18  
(一般診療所ではない)

■診療科別施設数(上記「一般診療所」33施設の標榜診療科)

診療科	施設数	診療科	施設数	診療科	施設数	診療科	施設数
内科	24	外科	7	耳鼻咽喉科	2	アレルギー科	1
呼吸器内科(呼吸器科含む)	2	整形外科	7	皮膚科	3	リウマチ科	2
循環器内科(循環器科含む)	4	形成外科	1	泌尿器科	5	リハビリテーション科	2
小児科	12	肛門科	1	産婦人科	1	糖尿病内科	1
消化器科(内臓科含む)	6	眼科	1	心療内科	1	内分泌内科	1

■歯科診療所数/27

**④ 町立金山診療所** 住所/金山町大字金山548-2  
電話/0233-52-2915



- 診療科/内・外・小
- 常勤医師数/1名

**施設からのPR**

当診療所は、健康長寿の町を目指して、健康・福祉・医療が一体となって町民への医療の提供及び健康増進に取り組んで参ります。また、リハビリ室のほか臨床検査、CT(16列)

装置、骨密度測定装置、内視鏡、大腸CTなど検査機能も充実し、特定健診を始めとする健康診断や日帰り人間ドック検診にも対応しております。

毎週水曜日(第1~第4)は午後7時までの延長診療。毎週月曜日は疼痛外来診療、火曜日・木曜日は小児科外来診療を行っています。

- https://www.town.kaneyama.yamagata.jp/kenko\_fukushi/choritsukaneyamashinryojo/index.html
- E-mail/byouin@town.kaneyama.yamagata.jp

**⑤ 戸沢村中央診療所** 住所/戸沢村大字古口2664-5  
電話/0233-72-3363



- 診療科/内
- 常勤医師数/1名

**施設からのPR**

戸沢村は松尾芭蕉の句「五月雨をあつめて早し最上川」の最上川が村中央を流れており「最上川舟下り」では四季折々の風景を楽しめます。

流域には1千年以上の杉(土湯杉)が林立している「幻想の森」や「草津温泉」があります。当診療所は平成元年4月に開設され、村内唯一の医療機関ということもあり、これからは住民の方々の病気の予防や治療、在宅往診、健康維持のため日々診療を続けてまいります。

- http://www.vill.tozawa.yamagata.jp
- E-mail/shinryojo@vill.tozawa.yamagata.jp

**⑥ 大蔵村診療所** 住所/大蔵村大字清水2325-3  
電話/0233-75-2355



- 診療科/内・外・歯
- 常勤医師数/3名(内 歯科医師1名)

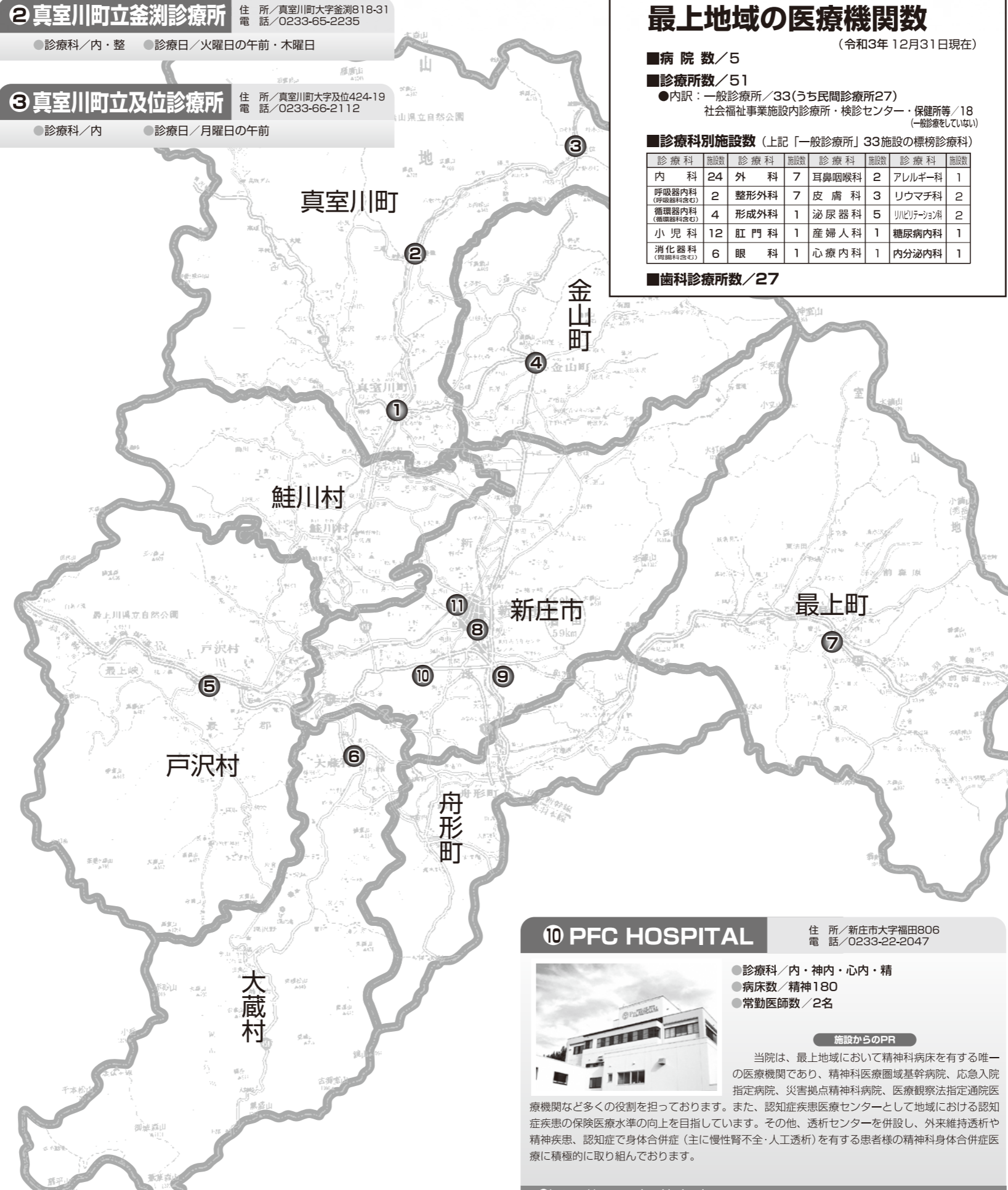
**施設からのPR**

大蔵村は、人口が3,000人余りと県内で最も小さな自治体で、NPO法人「日本で最も美しい村連合」に加盟している自然豊かな美しい村です。

当診療所は、村内唯一の医療機関として、2名の医師・1名の歯科医師により内科・歯科併設の診療を行い、特に地域に根ざした医療体制を整えております。

現在は、予防医療や在宅医療に重点を置き、保健、医療、介護の連携を図り寝たきりや終末期の患者さんの訪問診療、看取りそして家族支援を積極的に行っております。

- E-mail/shinryojo@vill.ohkura.yamagata.jp



**⑩ PFC HOSPITAL** 住所/新庄市大字福田806  
電話/0233-22-2047



- 診療科/内・神内・心内・精
- 病床数/精神180
- 常勤医師数/2名

**施設からのPR**

当院は、最上地域において精神科病床を有する唯一の医療機関であり、精神科医療圏域基幹病院、応急入院指定病院、災害拠点精神科病院、医療観察法指定通院医療機関など多くの役割を担っております。また、認知症疾患医療センターとして地域における認知症疾患の保険医療水準の向上を目指しています。その他、透析センターを併設し、外来維持透析や精神疾患、認知症で身体合併症(主に慢性腎不全・人工透析)を有する患者様の精神科身体合併症医療に積極的に取り組んでおります。

- https://www.seimei-kai.or.jp
- E-mail/soumu@seimei-kai.or.jp

**⑦ 最上町立最上病院** 住所/最上町大字向町64-3  
電話/0233-43-2112



- 診療科/内・外・整・婦・眼
- 病床数/一般60
- 常勤医師数/4名

**施設からのPR**

当病院は、「ウエルネスタウン構想(町民の健康な体、健康な心、健全な社会生活をサポートする総合施設として全国的にも先進的の発想となる理念)」に基づいて整備された施設の中核を担っており、医療・保健・福祉が一体となった地域包括ケアを強力に推進しています。

また、山形大学医学部附属病院、県立中央病院及び県立新庄病院の初期臨床研修協力病院として「地域医療」のプログラムで研修医を受け入れて、きめ細やかな指導を行っています。

- http://mogami.tv/hospital/
- E-mail/mogami-hp@wonder.ocn.ne.jp

**⑧ 山形県立新庄病院** 住所/新庄市若葉町12-55  
電話/0233-22-5525



- 診療科/内・神内・消内・循内・呼内・血内・腫内・小・外・乳外・整・形・脳外・皮・泌・産婦・眼・耳・放・麻
- 病床数/一般452・感染2
- 常勤医師数/48名

**施設からのPR**

昭和27年の設立以来、「仁・愛・和」を基本理念とする病院憲章の下、高度化、多様化する地域の医療需要に応え、一次から三次医療(一部)まで、地域の様々な症例に対応した医療を提供しています。

また、基幹型臨床研修病院として、少人数受け入れ(4人/年)の利点を活かし、研修医に対してきめ細かな研修・指導を行っています。2023年度の新病院開院を目指し、一丸となって取り組んでいます。

- http://www.ysh.pref.yamagata.jp
- E-mail/yshinbyo@pref.yamagata.jp

**⑨ 新庄徳洲会病院** 住所/新庄市大字島越字駒場4623  
電話/0233-23-3434



- 診療科/内・外・整・泌・耳・循内・歯科口腔外科
- 病床数/一般178・療養48  
回復期リハビリ44
- 常勤医師数/7名

**施設からのPR**

平成10年に開設以来20年を経過しました。

急性期から回復期、慢性期そして在宅への切れ目ない医療の提供を心がけています。

特にリハビリテーションの充実に力を入れており、30名以上のセラピストを有しております。

「患者さんにとってよい病院」「地域の皆さんにとって良い病院」「職員にとってよい病院」を基本方針として、地域の医療の一端を担っています。

- http://www.shin-toku.com/
- E-mail/k.akimoto@shin-toku.com

**⑪ 新庄市夜間休日診療所** 住所/新庄市堀端町3-33  
電話/0233-29-6300



- 診療科/内・小
- 病床数/なし
- 常勤医師数/37名  
(登録医師数)

**施設からのPR**

当診療所は、夜間休日診療の定年化と時間外休日診療体制の充実を図ることを目的に、平成19年3月に開設されました。

新庄・最上地域にある多くの医療機関の医師と新庄最上薬剤師会のご協力により、365日診療を行っています。新庄市民はもとより広く最上・北村山管内等、地域の1次救急医療体制の一翼を担っています。

- 診療時間/月~土:19:00~21:30  
日・祝:9:00~12:00/13:00~17:00