

■市町村における糖尿病（予防）教室

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
山形市 山形市城南町一丁目 1番1号	広報やまがたや山形市ホームページにて、随時お知らせします。	「減る脂」講座 管理栄養士による講話 希望者に講座の中で個別相談を実施します。	山形市保健所 (山形市城南町一丁目1-1)	血糖値やコレステロール、血圧が気になる市民	山形市保健所 健康増進課 健康栄養係	(023) 616-7273	事前申し込みが必要
		「栄養バランスアップ講座」 管理栄養士による講話 希望者に講座の中で個別相談を実施します。	山形市保健所 (山形市城南町一丁目1-1)	血糖検査で要指導の市民 または希望者	山形市保健所 健康増進課 健康栄養係	(023) 616-7273	事前申し込みが必要
上山市 上山市河崎一丁目 1番10号	令和5年5月～令和6年3月頃	「糖尿病予防教室」「糖尿病重症化予防教室」 医師の講話、運動教室、栄養教室などを予定しております。	上山市役所 等	「糖尿病予防教室」 HbA1c5.6～6.4%の方 「糖尿病重症化予防教室」 HbA1c6.5%以上の方	健康推進課 地域保健係	(023) 672-1111 (内線158)	事前申し込みが必要 (対象者へ個別通知等)
天童市 天童市健康センター 天童市駅西五丁目 2番2号	令和5年度中(未定)	「血糖改善サポート教室」 糖尿病に関する講演、栄養や運動の教室、 個別相談等を行います。	天童市健康センター 等	天童市内にお住まいの40歳から74歳までの方で 血糖値が高めの方	健康福祉部 健康課 市民健康係	(023) 652-0884	事前申し込みが必要
	令和5年度中(未定)	「糖尿病重症化予防事業」 医師による講演、外部講師による運動指導 などを予定しております。	天童市健康センター 等	天童市内にお住まいで血糖値が高めの方、又は希望者	健康福祉部 健康課 市民健康係	(023) 652-0884	事前申し込みが必要
山辺町 山辺町大字大塚 836-1	令和5年度中(日程等未定)	糖尿病予防教室として糖尿病認定看護師や健康運動指導士等による運動や栄養に関する講話、実習を行います。	山辺町保健福祉センター	血糖値等が気になる40～60歳代の町民	保健福祉課 保健指導係	(023) 667-1177	広報による募集と個別通知。事前申し込みが必要。

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
寒河江市 寒河江市総合福祉保健センター (ハートフルセンター) 寒河江市中央2丁目2番1号	令和5年11月	「糖尿病予防セミナー」全4回 ・血糖値・糖尿病を知ろう 講師：糖尿病療養指導士 ・血糖値の上がりにくい食べ方 講師：管理栄養士 ・体がよるこぶ運動 糖尿病療養指導士 ・歯周病のお手入れ法 講師：歯科衛生士	寒河江市総合福祉保健センター (ハートフルセンター) 寒河江市中央2丁目2番1号	血糖値が高めの75歳未満の市民	健康増進課健康づくり係	(0237) 85-0973	事前申し込みが必要
河北町 河北町谷地戊81	令和5年2～3月	糖尿病予防教室 ・糖尿病の病態と生活習慣予防について ・血糖値を上げない食べ方について ・推定食塩摂取量検査	職業訓練センター	特定健診で血糖値が要指導と判定された40～74歳の町民	健康福祉課健康づくり係	(0237) 73-5158	
西川町 西川町大字海味543番地8(西川町保健センター)	令和5年10月～ 令和5年2月	①糖尿病予防教室2回(集団) 医師講話により、糖尿病予防の必要性を学ぶ。 ②糖尿病予防教室5ヶ月間1クール(個別) 保健師、管理栄養士が担当につき、ライフスタイルにあった生活習慣改善策を一緒に考え、取り組むことで血糖値の改善を目指す。 ③糖尿病予防料理教室1回(集団) 管理栄養士による調理実習により、糖尿病予防のための食事の実際を学ぶ。	西川町保健センター(西村山郡西川町大字海味543-8)	①③特定健診の結果、空腹時血糖100以上かつHbA1c5.6以上の方 ②特定健診の結果、空腹時血糖126以上またはHbA1c6.5以上の方	健康福祉課健康推進係	(0237) 74-5057	
朝日町 朝日町大字宮宿1115	令和5年度開催予定(時期未定)	外部講師・管理栄養士等による運動教室、栄養教室など	開発センター(朝日町役場併設)、創遊館	特定健診の糖尿病項目が空腹時血糖110以上またはHbA1c6.0以上の町民や希望者	健康福祉課保健医療係	(0237) 67-2116	
大江町 大江町大字左沢882-1	令和5年度開催予定(時期未定)	保健師や管理栄養士による糖尿病予防に関する講話	大江町中央公民館	健診の結果、血糖値・HbA1cが高い方及び希望者	健康福祉課保健衛生係	(0237) 62-2114	
村山市 村山市中央一丁目3-6	令和5年度中	糖尿病予防教室(教室名未定) 糖尿病予防に関する医師講話や栄養指導、調理実習や運動指導を行い、市民の健康管理に役立つ。	保健センター・クアハウス基点等	特定健診、人間ドック受診者で、HbA1c5.6%以上または空腹時血糖が100mg/dl以上の者	保健課健康指導係	(0237) 55-2111 (内線137)	該当した方へ個別案内。事前申し込みが必要。

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
東根市 東根市中央一丁目 5番1号	未定	管理栄養士による健康講話・調理実習、 外部講師による運動教室	未定	40～64歳の市民で、 血糖検査において要指 導・要受診と判定され た方。または希望者	健康推進課 保健係	(0237) 43-1201	
尾花沢市 尾花沢市若葉町 1-2-3号	令和5年 10月～12月（予定） 計5回開催	糖尿病予防講座として健康運動指導士や管 理栄養士等外部講師を依頼し運動・栄養に 関する講話と指導を行い日々の生活で実践 を促します。	尾花沢市保健セ ンター	特定健診結果、糖尿病項 目で要指導・要受診と判 定された市民	健康増進課 健康指導係	(0237) 22-1111	該当した方へ案内 を個別通知しま す。
大石田町 北村山郡大石田町 緑町1番地	未定	糖尿病予防教室 糖尿病に関する講話や栄養講話・調理実 習・運動教室・個別相談等を行います。	大石田町保健セ ンター（大石田 町緑町28）	糖代謝検査で要指導・要 精検・要受診と判定され た 町民及び健康づくりに興 味のある方	保健福祉課 保健医療グ ループ	(0237) 35-2111	要事前申し込み