

■市町村における個別栄養指導

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
山形市 山形市城南町一丁目 1番1号	栄養・食生活相談	随時（要予約）	食事や栄養に関する個別相談	市民	山形市保健所 健康増進課 健康栄養係	(023) 616-7273	事前予約の電話が必要です。 持ち物：あれば2～3年分の健診結果票
上山市 上山市河崎一丁目 1番10号	栄養・食事相談	毎月①13時30分～②14時30分～③15時30分～	管理栄養士が個別相談。糖尿病のみでなく、幅広く相談を受け付けています。	・市民 ・かかりつけ医からの紹介があった者（治療中も含む）	健康推進課 健康増進係	(023) 672-1111 (内線154)	電話で相談日の1週間前までに予約してください。
	糖尿病重症化予防訪問事業	随時	地区担当の保健師が電話または対象者宅に訪問し、医療機関への受診勧奨と生活習慣の指導を行います。	当該年度に特定健診、人間ドックを受診した40歳以上74歳以下の国保加入者で、健診結果より血糖が高値の方。ただし、糖尿病で治療中の者、特定保健指導実施者等を除きます。	健康推進課 地域保健係	(023) 672-1111 (内線158)	
天童市 天童市健康センター 天童市駅西五丁目2番2号	個別糖尿病予防相談	随時	対象の方に個別に案内し、受診勧奨、生活習慣の指導を行います。	当該年度の特定健診の結果、血糖に関する項目が高値だった方（ただし、糖尿病で治療中の方、特定保健指導該当者を除きます。）	健康課 市民健康係	(023) 652-0884	事前申し込みが必要 持ち物：健診結果、（あれば）受診時の検査結果、お薬手帳など
	糖尿病食事相談	月2回 13時30分～15時	管理栄養士・保健師による個別相談	・血糖値が高めの方、糖尿病治療中の方 ・かかりつけ医からの紹介者（治療中も含む）			
山辺町 山辺町大字大塚 836-1	生活習慣病に関する相談	平日午前9時～午後4時	保健師・管理栄養士による健康相談	町民	保健福祉課 保健指導係	(023) 667-1177	事前予約が必要 持ち物：健診結果
中山町 東村山郡中山町大字 柳沢2336番地1	糖尿病予防講座	月1回（予約制）	管理栄養士・保健師による個別相談	主治医からの紹介があった町民			個別相談の持ち物：筆記用具、健康手帳、糖尿病手帳、食事日記、健診結果等
	定期健康相談	4月～3月 月2回 第2・4火曜日 10時30分～11時30分	保健師・管理栄養士による個別相談。糖尿病のみでなく相談を行います。	町民	健康福祉課	(023) 662-2836	持ち物：健診結果

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
寒河江市 寒河江市中央二丁目 2番1号	健康相談 糖尿病予防健康相談	4月～3月 月4回 木曜日 9時～11時30分 随時	保健師・栄養士による個別 健康相談・栄養相談等 健診結果を手渡し個別に結 果の見方の説明と生活習慣 についての助言・受診勧奨 を行う。	市民 ①又は②に該当する市民（40～75未満 の国保加入者かつ未治療者のみ） ①次のアに該当し、かつイ又はウのい ずれかに該当する者 ア 空腹時血糖が126mg/dl(随時血糖 200mg/dl)以上又はHbA1c6.5%以上 イ eGFR60ml/分/1.73㎡未満 ウ 尿蛋白陽性(+)以上 ②eGFR45ml/分/1.73㎡未満	健康増進課 健康づくり 係	(0237) 85-0973	持ち物：健診結果票
河北町 河北町谷地戊81番 地	健康相談 糖尿病予防個別栄養相談	8月～2月 月1回 10時～11時（要予約） 上記以外も随時行っていま す（要予約） 随時	保健師・管理栄養士による 個別健康相談・栄養相談 保健師・管理栄養士が健診 結果の説明・生活習慣のア ドバイス・医療機関の受診 勧奨を行います。	町民 ①又は②に該当する市民（国保加入者か つ未治療者のみ） ①次のアに該当し、かつイ又はウのい ずれかに該当する者 ア 空腹時血糖が126mg/dl(随時血糖 200mg/dl)以上又はHbA1c6.5%以上 イ eGFR60ml/分/1.73㎡未満 ウ 尿蛋白陽性(+)以上 ②eGFR45ml/分/1.73㎡未満	健康福祉課	(0237) 73-5158	持ち物：健診結果票
大江町 大江町大字 左沢 882-1	健康相談	月1回 14時～14時30分受付（要 予約）	保健師・管理栄養士が健診 結果をもとに食事等個別に アドバイスをを行います。	町民	健康福祉課 保健衛生係	(0237) 62-2114	持ち物：健診結果票
村山市 村山市中央一丁目3 番6号	健康相談	随時（要予約）	保健師・管理栄養士による 個別相談	市民	保健課 健康指導係	(0237) 55-2111 (内線138)	事前予約が必要です。 持ち物：健診結果票

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
東根市 東根市中央 一丁目 5番1号	個別家庭訪問	随時	保健師・看護師が対象者宅へ訪問し、健診結果の説明・保健指導や受診勧奨を行います。	①又は②に該当する市民（国保加入者かつ未治療者のみ） ①次のアに該当し、かつイ又はウのいずれかに該当する者 ア 空腹時血糖が126mg/dl(随時血糖200mg/dl)以上又はHbA1c6.5%以上 イ eGFR60ml/分/1.73㎡未満 ウ 尿蛋白陽性(+)以上 ②eGFR45ml/分/1.73㎡未満	健康推進課 保健係	(0237) 43-1201	
	健康相談	月1～2回	保健師・看護師による個別の健康相談	市民			
	個別栄養指導	随時	保健師・管理栄養士による個別指導	市の健診を受診し、県のプログラムの基準に則って回報書が発行されて医療機関を受診した者のうち、医師が指導を必要と判断した者(国保加入者のみ)	健康推進課 保健係	(0237) 43-1201	
尾花沢市 尾花沢市若葉町 1-2-3号	おとなの健康相談	月1回 13時30分～15時00分	保健師・管理栄養士が健診結果をもとに食事等個別にアドバイスを行います。	栄養指導を希望する市民等	健康増進課 健康指導係	(0237) 22-1111	持ち物：健診結果票
	フォローアップ説明会	年3回（要予約）	保健師・管理栄養士が健診結果をもとに食事等個別にアドバイスを行います。	市の健診を受けた、栄養指導を希望する市民等			
	食事調査、個別栄養指導	年1回	個人毎に3日分の食事を写真撮影・記録してもらい、管理栄養士が分析、個別に指導します。	特定健診結果、糖尿病項目で要指導・要受診と判定され、尿蛋白(+)以上またはeGFR60未満の者			
大石田町 北村山郡大石田町 緑町1番地	健康相談	月2回 13時30分 ～15時30分	保健師が健診結果をもとに食事等個別にアドバイスを行います。	栄養指導を希望する町民等	保健福祉課 保健医療グループ	(0237) 35-2111	
	個別受診勧奨事業	随時	健診から約3か月後に回報書が未回収の者に対して、保健師が電話または訪問により受診勧奨を行なう。	町の健診を受け、糖尿病・慢性腎不全ハイリスク回報書該当者 ※がんの受診歴がある者、認知機能障害がある者、精神疾患を有する者、難病を有する者等を除く。			

※各市町村では、上記以外にも随時個別に健康・栄養相談をお受けしております。