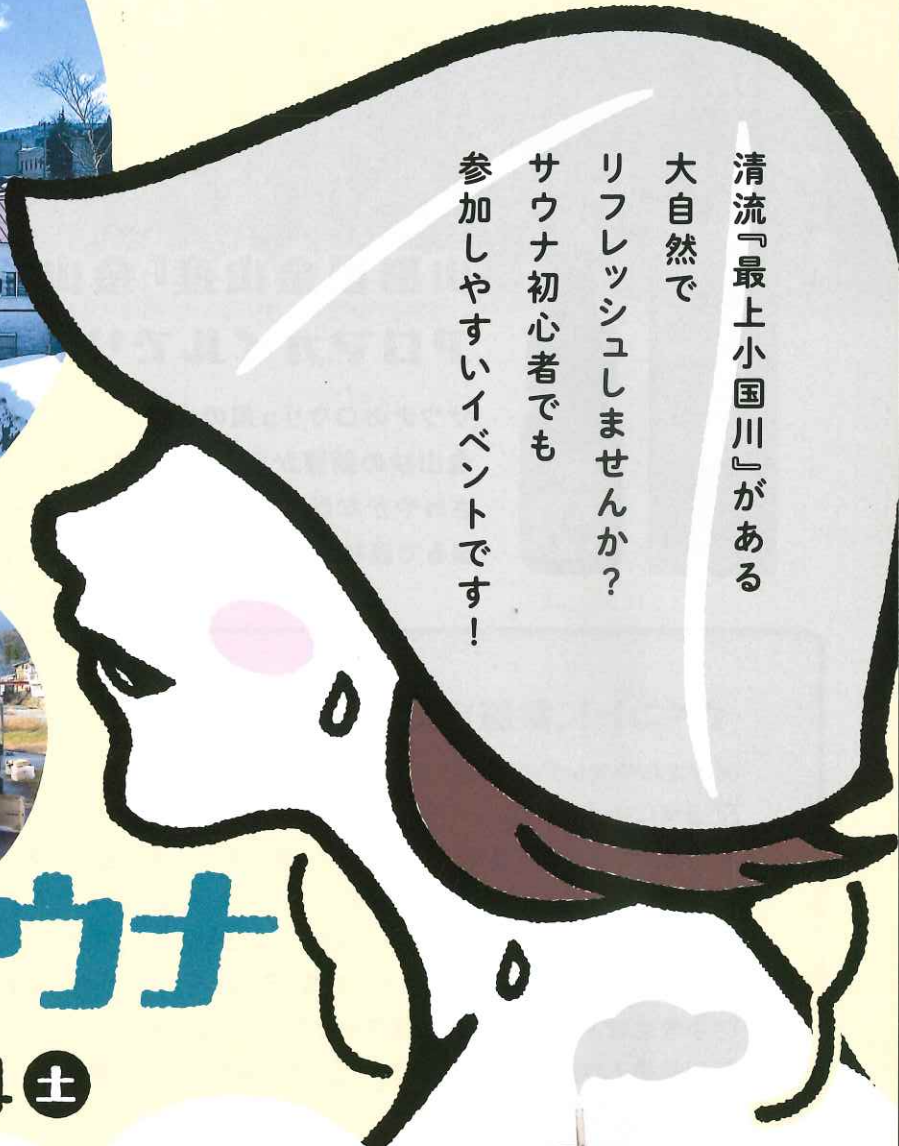
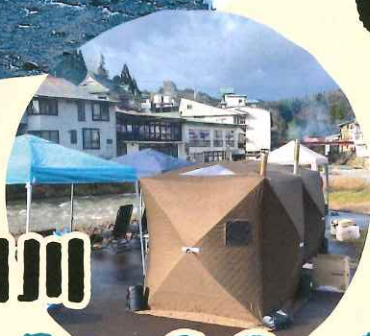


大自然でサウナ体験しよう!



清流『最上小国川』がある  
大自然で  
リフレッシュしませんか?  
サウナ初心者でも  
参加しやすいイベントです!

# 最上小国川 テントサウナ

## 2024.12.14(土)

フィンランド式テントサウナを使用します。自由にロウリュができるので、自分好みの温度に調整が可能です。サウナ初心者でも、もともとサウナ好きの人でも気軽に楽しめます。また、サウナで温まった後は、当イベントの特権である『最上小国川の自然に囲まれた空間で身体を冷やす』ことができます。大自然の中の『ととのう』体験、いかがでしょうか?

### 開催場所

最上町赤倉温泉(赤倉ゆけむり館付近)

### 体験時間

- ① 午前の部 10:00~12:00
- ② 午後の部 13:00~15:00

最高だあ~



### 体験料

1組 5,000円

※テント1基ごとのお申し込み(1基の定員3人)。  
※テントサウナに必要な道具は、主催側で用意しています。  
※タオルやサンダル、着替え等は各自でご準備ください。

### 申込定員

午前・午後 各5組 ※お申し込みは先着順とし、定員になり次第締め切ります。

### 特典

- ①事前にお申し込みの方に、最上町「クラブ食堂」特製のダムカレーをご提供します。  
※体験料とは別に1,200円かかります。
  - ②ご協賛をいただく赤倉温泉施設の当日入浴料が200円引きになります。
- ※予告なく特典が変更となる場合がありますのでご了承ください。

### フィンランド式 テントサウナとは?

サウナストーブとサウナストーンを設置し、水をかけることで蒸気(ロウリュ)を発生させる方式のサウナです。薪の量や蒸気によりテント内の温度を自分で調整しながら、本格的なサウナを体験できます。



【お願い】イベント参加申し込み前に裏面の確認事項をご覧ください。



最上小国川流水型ダムをイメージした『ダムカレー』!!

お申し込みはこちらから



イベント情報ははこちらから



SEIRYU\_MOGAMIOGUNIGAWA



## 山形県金山産『金山杉』の アロマオイルでリラックス♪

サウナのロウリュ用の水に、  
金山杉の新芽から抽出したアロマオイルを入れています。  
さわやかな森のやさしい香りがリラックス効果をもたらし、  
まるで森林浴をしているような気分になさしてくれます。



### イベントに参加するための確認事項

- ☑ タオルやサンダル、着替え等は各自でご準備ください。
- ☑ 会場には、別途着替えスペース、荷物置き場、簡易シャワーを設置いたします。
- ☑ 主催者による記録撮影、メディアによる取材等が入る場合がございます。
- ☑ 血圧の状態や心臓疾患、妊娠などサウナの利用を医師から禁止されている人は、イベントの参加をご遠慮ください。  
また、ご自身の体調・健康管理は各自、十分に管理をし、万が一のケガ等には、主催者側での責任を負いかねます。
- ☑ アルコールを摂取されている方のサウナ入浴は、お断りいたします。
- ☑ 小学生以下の参加は、保護者同伴の場合に限ります。
- ☑ 天候等その他の事由において、中止となる場合がございます。



こどもも  
参加OK~



赤倉温泉スキー場  
12/21(土)フルオープン!!



第50回  
赤倉温泉お柴灯まつり  
開催日 1/11(土)18:00~  
赤倉温泉の冬の風物詩

### 会場アクセス

【自動車】東北中央自動車道 新庄ICから約33分  
【鉄 道】JR赤倉温泉駅から徒歩約40分※現在JR代行バス輸送実施中



### 問合せ先

最上小国川清流未来振興機構事務局  
(最上総合支庁総務課連携支援室)

TEL 0233-29-1239

【主催】最上小国川清流未来振興機構/最上町  
【協力】JR東日本陸羽東西線沿線いきプロジェクト/陸羽東西線利用推進協議会/  
山形県鉄道利用・整備強化促進期成同盟会