

パパとママのための

# 男性育休 準備セミナー

参加  
無料

「共育て」の第一歩！

男性育休の重要性や、夫婦と一緒に家事・育児をやり抜くためのポイントを  
専門家による解説や育休を取得した先輩男性のリアルな話から分かりやすくお伝えします！

日時 **11月23日** 土 10:00  
12:00

対象 育休取得を考えている男性・ご夫婦  
男性の育休取得、家事・育児参画に関心のある方

定員 100名程度

実施方法 オンライン開催 (Zoom)

**オンデマンド配信あり (要申込)**  
視聴期限 2025年1月31日(金)まで



お申込みはこちらから

◎当日参加締切: 2024年11月19日(火)  
◎オンデマンド視聴申込締切: 2025年1月27日(月)

ご夫婦での参加  
大歓迎!

## 第1部

講演

## 未来を創る共育て戦略、 男性育休の必要性と育児・家事参画のヒント

どうして  
男性育休が  
必要なの？

家事・育児の  
「やったつもり」  
からの脱却！

収入が減る？  
どんな取り方がある？  
育休制度の疑問を解決！

夫婦と一緒に  
家事・育児をする  
コツは？

講師

一之瀬 幸生 氏



講師プロフィール

ワーク・ライフバランスコンサルタント 2女のパパ。  
2015年、2020年の2回育休取得。  
妻の職場復帰後は短時間勤務で仕事と育児を両立。  
笑って子育てするパパママを増やしたいとパパ講座など  
地域活動を行っている。

## 第2部

先輩育休取得者のトークセッション

## 教えて先輩パパ！ 育休中、みんなどうしてる？

様々な企業にお勤めの育休を取得した先輩男性が、  
育休中の過ごし方や仕事との両立など体験談を語ります！

当日はグループでの質問タイムも！

一緒に聞きましょう！



ファシリテーター

YBCアナウンサー: 松下 香織

登壇予定先輩パパのプロフィール

- ① 製造業 (第1子 約1か月 / 第2子 約2か月半取得) ② 小学校教員 (第1子 約8か月取得) ③ 建築設計業 (第2子 約2週間取得)  
④ 映像制作業 (第3子 約6か月 / 第4子 約3か月取得) ⑤ 金融業 (第2子 約1か月取得)

主催

山形県  
しあわせ子育て応援部  
しあわせ子育て政策課



問い合わせ先「パパとママのための男性育休準備セミナー」事務局

山形放送イノベーション事業部 担当: 渡部

TEL.023-664-0190 メール:watanabe-e@ybc.co.jp