



# 避難所等においても、手洗い等の感染症予防対策に加えて、「換気」を行いましょう。



換気の方法として「機械換気（24時間換気システムや換気扇）」、または「自然換気（窓開け）」があります。

- **機械換気は常に稼働**させましょう。
- 機械換気が十分でない場合や人が多い時は、安全を確認した上で**ドアや窓も開け**ましょう。

## 窓開けによる換気のポイント

- 窓開けによる換気は、**対角線上にあるドアや窓を2か所開放**すると効果的な換気ができます。
- また、窓が1つしかない場合は、**部屋のドアを開けて、扇風機などを窓の外に向けて設置**しましょう。

➤ 厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策ページ  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00001.html#Q1-6](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html#Q1-6)



➤ 内閣官房新型コロナウイルス等感染対策推進室「【新型コロナ】効果的な換気のポイント」  
<https://www.youtube.com/watch?v=utlnrLrfxmc>

