

報道機関各位

企業と連携した「おいしい適塩ランチ」の提供について

生活習慣病を予防し、健康寿命を延伸するためには、働き世代への健康づくりの支援が重要です。特に最上地域は県内でも胃がんや脳血管疾患の死亡率が高く、これらの予防のためには、毎日の食生活で摂取する食塩の量を減らすことが有効とされています。

この度、山形航空電子株式会社では、日頃より取り組んでいる社員の健康保持増進の一環として、減塩食に関心をもち、より健康的な食生活を実践していただくきっかけとするため、最上総合支庁と連携し「適塩ランチ」を社員食堂にて提供します。

今年度、山形航空電子株式会社では、定期的に適塩ランチを実施し、社員への継続的な啓発を行う予定です。

つきましては、当日の取材についてよろしくお願ひします。

記

- 1 提供日 令和6年7月12日（金）午前11時45分から
- 2 提供場所 山形航空電子株式会社社員食堂
住所：新庄市大字泉田字高台新田4102-6
給食委託会社：エムカイワ株式会社
- 3 献立内容

- ・ぶた肉のたっぷり玉ねぎ生姜焼き
 - ・おくらとかぼちゃのカレー風味みそ汁
 - ・切り干し大根のさっぱりサラダ
 - ・ごはん
 - ・フルーツ

※変更になる場合もあります。

※献立は最上総合支庁で作成し、令和6年度「おいしい適塩ランチ第1弾」として最上総合支庁食堂で提供したものを一部変更したものです。
- 4 特徴 食塩相当量：食塩2.5g以下（1日の摂取目標量※1の1/3量以下）
（参考）※1 食塩8g/日（県の目標値）
- 5 その他 当日ご試食を希望する方は、事前に下記担当までご連絡ください。



過去のレシピなど、こちらからご覧いただけます。

【参考】当日の適塩ランチのイメージ



問合せ先

担当 保健福祉環境部 地域健康福祉課
健康増進専門員 菅原 電話 0233-29-1267
報道監 総務企画部長 佐藤