

# 令和6年度「ごみゼロやまがた県民運動」

本県の「1人1日当たりのごみ排出量（R4）」は909gで、少ない方から全国23位です。（1位：京都府 770g）  
 全国一ごみの少ない県を目指し、1人1日当たり100gのごみを減らすよう、各家庭で取り組みましょう。

100gは、例えば…  
 500mLペット  
 ボトル容器  
 約3本分



## 1 おいしく残さず食べきりで食品ロスゼロ！

家庭から毎日1人当たりお茶碗約半分の量が発生しています。  
 食品ロスを減らすには、食べ物を大切にしたい本来の気持ちに立ち返ることが大切です。



県ホームページ  
 「食品ロス削減」

### 買うときは

- ▶ 冷蔵庫や食品庫をチェックし、必要な分だけ購入
- ▶ すぐ食べるときは商品棚の手前の商品から取る「てまえどり」



### おうちでは

- ▶ 残っている食材から優先利用
- ▶ 消費期限・賞味期限をチェック  
 ※賞味期限はおいしく食べることのできる期限。  
 過ぎたからといって、すぐに食べられなくなるわけではありません。
- ▶ 環境にやさしい料理レシピを活用 ※レシピは県のHPで！
- ▶ 余った食品は、フードドライブに協力し、必要としている方へ



### 外出時は

おいしい食べきり運動に参加しよう！

- ▶ 食品ロス削減等に取り組む「もったいない山形協力店」を積極的に利用  
 ※お店は県のHPで！
- ▶ 飲食店では、適量注文でおいしく食べきり、食べきれなかった料理はお店に相談して持ち帰り

## 2 プラごみゼロで、美しい河川・海岸を！

- ▶ 水筒やマイボトル等を積極的に活用
- ▶ 不要なスプーン、ストロー等の使い捨てプラスチック製品は辞退
- ▶ 洗剤やシャンプー等は、詰め替えできる商品を利用
- ▶ マイバッグ持参で、レジ袋の利用を辞退
- ▶ 旅行の際は、歯ブラシ・かみそり等のアメニティを持参



県ホームページ  
 「プラスチック  
 ごみ削減」

## 3 分別徹底で、リサイクル推進！

- ▶ 雑誌・新聞、段ボール、雑紙などを適切に分別しリサイクル
- ▶ テイクアウト容器は軽く洗って分別 ※お住まいの市町村の  
 分別・回収方法を確認！
- ▶ 小型家電も大切な資源、しっかり分別
- ▶ 町内会や子供会などの資源回収を積極的に利用
- ▶ 食品トレイ、牛乳パック、古紙などをスーパー等の店頭回収へ  
 ※事前に、お店のルール（回収品、注意点等）を確認！



県ホームページ  
 「リサイクル推進」



エコマーク 山形県リサイクル製品認定マーク

- ▶ 衣類等もリペア・リユース・リサイクルでファッションロス削減
- ▶ エコマーク商品やリサイクル商品など環境に優しい商品を優先して購入



ごみゼロやまがた推進県民会議

お問合せ

山形県環境エネルギー部循環型社会推進課 TEL 023-630-2322

Carbon Neutral Challenge

～環境を守るのは県民一人ひとりで～

## 職場編

## 令和6年度「ごみゼロやまがた県民運動」

本県の「1人1日当たりのごみ排出量（R4）」は909gで、少ない方から全国23位です。  
（1位：京都府 770g）

全国一ごみの少ない県を目指し、まずは1人1日当たり100gごみを減らすために、職場全体で積極的に取り組みましょう。（分量例：ミスコピー用紙25枚（A4判）、おにぎり1個）

## 1 おいしく楽しく食べきりで食品ロスゼロ！

おいしい食べきり運動に参加しよう！

- ▶ 食品ロス削減等に取り組む「もったいない山形協力店」を積極的に利用
- ▶ 懇親会等では、適量注文と3010運動※で、おいしく残さず食べきり  
※ 開始後30分とお開き前10分は、席で料理を楽しんで食べきる運動
- ▶ 残った料理は、お店に相談して自宅に持ち帰り
- ▶ 職場で家庭の未利用食品を集める「フードドライブ」を実施



県ホームページ  
「食品ロス削減」



## 2 適切な分別で、プラごみ・紙ごみゼロ！

リデュース（ごみを出さない）

- ▶ 事務用品等の在庫管理を徹底し、休眠物品を使用
- ▶ 文房具は大切に長く使用（インク補充できるボールペン等を購入）
- ▶ 紙の使用は最小限に（PC画面の確認で印刷省略など）
- ▶ 不要なスプーン、ストロー等の使い捨てプラスチック製品は辞退
- ▶ 出張の際は、歯ブラシ・かみそり等のアメニティを持参

リユース（繰り返し使う）

マイボトルを持ち歩こう！

- ▶ マイボトル・マイカップやマイ箸・マイスプーン等を使用

リサイクル（再生利用）

混ぜればごみ、分ければ資源！

- ▶ ペットボトルやテイクアウト容器も軽く洗って分別してリサイクルへ



県ホームページ  
「プラスチック  
ごみ削減」

Carbon Neutral Challenge  
～プラごみを減らそう～



県ホームページ  
「リサイクル推進」



## 3 環境配慮製品の優先購入！

- ▶ エコマーク商品や山形県リサイクル認定製品など環境に優しい製品を優先して購入



エコマーク 山形県リサイクル製品認定マーク

《 出前講座の案内 》

ごみの減量、食品ロス削減などの社内研修等でご活用ください。

《お問合せ先》

県環境科学研究センター

TEL 0237-52-3132

