

やまがたリトルベビーハンドブック

～小さく生まれた赤ちゃんにご家族のための手帳～



(ふりがな)
子どもの名前

(ふりがな)
保護者の名前

生年月日 年 月 日

ご誕生おめでとうございます

この手帳は山形県にお住まいの小さく生まれたお子さんとご家族のための手帳です。

手帳を受け取れる方は

- ① 出生体重が1,500 g 未満の赤ちゃんのご家族
- ② ①以外の低出生体重児(2,500 g 未満)のご家族で希望される方

使い方

この手帳は、ご家族が記載するノートです。

○お子さんが生まれてからおおむね6歳までの成長や医療の記録ができるように作られています。

○市町村で交付された母子健康手帳は、妊娠期から子育て期まで、健診や予防接種などの記録がされるので、母子健康手帳と併せてご活用ください。

医療機関・市町村ご担当者の方へのお願い

お子さんが多くの人に愛され、成長を見守られたことの貴重な記録になりますので、入院中の様子や健診時の記録など、お子さんに関わった方はぜひ記録のお手伝いやメッセージの記入についてご協力をお願いします。

もくじ

第1章 赤ちゃんのママ・パパになったあなたへ …… 1

先輩ママからのメッセージ ……	2
ご自身がリトルベビーだった方からのメッセージ ……	3
支援者からのメッセージ ……	3~4
出産後のママの気持ち ……	4

第2章 育児と治療の記録

生まれたときの記録 ……	5~6
NICUの赤ちゃんの生活とご家族の かわりのめやす(一例) ……	7~8
治療の記録 ……	9~14
入院中のときのこと(家族の記録) ……	15
退院のときの記録 ……	16
身体計測の記録 ……	17~28
発達と成長の記録 ……	29~36
成長の記録 ……	37~38
育児と治療の記録 ……	39~58
病院等での治療やリハビリの記録 ……	59
教育と支援の記録 ……	60

第3章 小さく生まれた赤ちゃんのこと …… 61~68

第4章 困ったときの相談先など

困ったときの相談先 ……	69
家族会の情報 ……	69
医療費助成制度 ……	70

赤ちゃんのご誕生おめでとうございます。

早いお産で小さい赤ちゃんを出産し、自分を責めたり思い悩んでいるママやパパもいることと思います。思い悩むことは次のステップにすすむために必要で大切なことであり、思いっきり涙を流してください。この思いはあなたたちだけではありません。今まで多くのママやパパが経験しています。

先輩ママたちが自分たちの経験を、今思い悩んでいる方の力になろうと作成されたのがリトルベビーハンドブック(LBH)です。母子健康手帳では小さく生まれた赤ちゃんの発育や発達を記載することができませんが、LBHでは赤ちゃんの発育や発達に合わせた記録が出来ます。他の子どもと比較するのではなく、自分の子どもの発育発達を確認でき、こんな事も出来るようになったと気付かせてくれます。でもお産のあとすぐには書きたいとは思わないでしょう。いつからでも大丈夫です。気持ちが落ち着いて書きたいと思った時が始める時です。

山形県の先輩ママやパパからの応援メッセージもちりばめていて気持ちを前向きにしてくれるでしょう。

悩んだり困ったときには一人で解決しようとせず、周りに遠慮せずに相談しましょう。LBHにはどこにどのような相談をしたら良いか紹介されています。遠慮せずに頼ってください。

ママやパパのたくさんの声かけ、
抱っこが赤ちゃんの身体や心の発達に大切です。
LBHがママやパパの気持ちを楽にしてくれ、
赤ちゃんにたくさんの笑顔を届けられる様に
役立ててください。



先輩ママからのメッセージ

お子さんのご誕生、本当におめでとうございます。

十月十日、お腹の中でわが子を育て出産する事を思い描いていた妊娠期間…突然リトルベビーを家族に迎えることになり、嬉しさ反面不安も沢山あったと思います。

まだしばらく「妊婦さん」でいるはずだったのに、心の整理も追い付かないまま「お母さん」と呼ばれる日々。複雑な気持ちも置いてきぼりに、どんどん進んでいく現実。そんな自分の気持ちと向き合う暇もないまま、ここまで来られたのではないのでしょうか。

不安な気持ちを押し込め、「赤ちゃんの前では、家族の前では泣いてはいけない」と気丈に振る舞って来られた方もいると思います。

大丈夫。私もそうでした。

我慢せず、泣きたい時は今このハンドブックを読みながら思いっきり泣いてください。

不安があって当然です。心配して当たり前です。

だって、かけがえの無いわが子ですものね。

やまがたりトルベビーハンドブックには、お子さんの成長の手助けをして下さる方や、同じように山形県でリトルベビーを出産し、子育てをしているご家族からのメッセージが散りばめられています。

思いっきり泣いたら一度深呼吸して、このハンドブックを改めてじっくり読んで、これから子育てをされる上での希望にしていただけたら嬉しいです。もし、同じ境遇の仲間と話がしたい時は、いつでもサークルまでアクセスしてくださいね。

毎日、本当におつかれ様です。

本当に、本当に、よく頑張っていますね。

お子さんの健やかな成長を、心からお祈りしています。

山形県リトルベビーサークルつばさっ子 代表
(令和元年、不妊治療の末に30週1,183gの男の子を緊急帝王切開で出産)

つばさっ子についての詳しい情報については69ページを参照

ご自身がリトルベビーだった方からのメッセージ

ご出産おめでとうございます。

想定外の、思いがけない出産となられ、このハンドブックを手にとられていることと思います。

私自身も平成初期に748gで生まれたリトルベビーでした。

当時は紙おむつの出始めの頃で、新生児サイズでもブカブカだったようです(当時、リトルベビーサイズの紙おむつはありませんでした)。私の母は、布おむつと紙おむつを使い分けながら育児をしていたそうです。

学生時代はバレーボールやサッカークラブでスポーツを楽しみました。リトルベビー出身の私も結婚し、今では1児の母となりました。今は、育児と仕事の両立に奮闘する日々を過ごしています。

私の生まれた30年前よりも医療が発達していると思います。私の時にはなかった、リトルベビー用オムツもあります。

かつてリトルベビーだった私が成長し母となったことが、今のリトルベビーのご家族の励みになればと思います。

748gで生まれた、かつてのリトルベビーより

支援者からのメッセージ

赤ちゃんのお誕生、おめでとうございます。

赤ちゃんにやっと会えた喜びと少し心配に思う気持ちに、ママもパパも戸惑っているかもしれません。

赤ちゃんは、NICUやGCUに入院しますが、自分のペースで1日1日成長していきます。

そんな赤ちゃんの頑張りをみんなで見守り、応援していきましょう。赤ちゃん和妈妈とパパの周りには、いつもたくさんの支援者がいます。ママやパパも心配なことや不安なことがあればいつでも聞いて下さい。

赤ちゃんには、ママとパパの元気が一番の力になります。

山形県内NICU 看護師より

ご出産おめでとうございます。

新たな命の誕生は、いつの時代も、どのような状況であっても、たくさんの人の思いと祝福に満ちています。ようこそ、赤ちゃん。希望と可能性の世界で、たくましく育っていくことでしょう。

このリトルベビーハンドブックを手にとられているお母さんは、思いがけない時期の出産や、初めて会った我が子の姿に、まだ気持ちの整理がついていない状況かもしれません。

出産は、お母さん自身がコントロールできない状況下で、命がけで成し遂げた偉業です。産後の身体の傷も癒えぬまま、今、この瞬間も我が子に心を寄せているあなた自身を、どうぞねぎらってあげてください。そして、お父さん、お母さんが我が子に対してそうであるように、周りの方もご両親に、赤ちゃんに心を寄せている人が必ずいます。わたしたち保健師もそのひとりです。リトルベビーハンドブックとともに、一緒に成長を見守り、喜び合える存在でありたいと願っています。

市町村 保健師より

※29～60ページの下段にも ♥ はママ、◆ はパパからのメッセージを掲載しています。

出産後のママの気持ち

おなかの中で赤ちゃんが動くのを感じた頃から出産を心待ちにしていたでしょう。突然の出産で、小さな赤ちゃんが生まれ、不安な気持ちになったと思います。

- 自分のせいで赤ちゃんが小さく生まれたのでは、と責めてしまう
- 家族のこれからのことを思って心配になる
- 家族や他人からの励ましにも傷ついたり、怒ったりしてしまう
- 赤ちゃんがかわいと思えないなど、自分の気持ちに戸惑い、落ち込む
- 疲れやすく、何をするのも嫌になってしまう
- 物事に集中できない、眠れない、食欲がない

出産後にはこんな気持ちになることがありますが、あなただけではありません。自分を責める必要はありませんし、無理して気持ちを抑える必要もありません。短い時間でも体を休め、ホッとする時間を作ってみましょう。

また、ご家族や病院のスタッフ、地域の保健師に気持ちを聞いてもらったりして、1人で抱え込まないようにしましょう。



生まれたときの記録

生まれた日： 年 月 日

出産予定日： 年 月 日

おなかのなかにいた期間： 週 日

生まれたときの計測値：

身長 cm 体重 g

頭囲 cm 胸囲 cm

生まれたところ： _____

小児科 (NICU) の医師名： _____

助産師・看護師名： _____



NICUとGCUのこと

NICU (新生児集中治療室)

予定日より早く生まれたり、小さく生まれたり、なにかの病気のある赤ちゃんを集中的に治療・管理するお部屋です。

GCU (新生児回復室)

NICUで治療を受け、状態が安定してきた赤ちゃんが引き続きケアをうけるお部屋です。おうちに帰る準備を始めます。赤ちゃんの状態によっては、はじめから入る場合もあります。



写真を貼ってね

写真を貼ってね



ちゃん へのメッセージ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NICUの赤ちゃんの生活とご家族のかかわりのめやす

一例

※赤ちゃんの状態や医療機関により異なりますので、NICUスタッフにお尋ねください

修正
週数
22

赤ちゃんのようす

ママのおなかの中に近い静かな環境で、ほとんどを寝て過ごします

体温調節を助けるため保育器の中にいます



耳が聞こえ始めています

まだ、おくちからミルクが飲めません

28

光を感じるようになります。少しずつ目を開けている時間がみられます

体温が少しずつ安定してきました

皮膚の感覚もできあがってきます

ご家族のかかわり

そばにいる そっと触れる
母乳を運ぶ
お写真・成長を記録

赤ちゃんが頑張っている姿を見守りましょう。この時期の赤ちゃんは、大きな声や音にびっくりしてしまいます。保育器の窓は、静かに開け閉めしましょう。

ママタオル・パパタオル

ママやパパのにおいは赤ちゃんの安心につながります。ママタオル、パパタオルを用意してみましょう。

優しく声かけ

ママやパパの声を聞いて、赤ちゃんは安心します。発達にも良い影響を与えますので、優しくゆっくりと声をかけてください。

母乳を浸した綿棒

赤ちゃんの栄養は、胃に入っているチューブから母乳(ミルク)を注入したり、点滴で補っています。母乳を少し浸した綿棒をなめさせてあげることができます。そうすることで、赤ちゃんを感染から守り、母乳のにおいや味により赤ちゃんが安心できます。

ホールディング

手のひらで赤ちゃんを包み込んであげます。保育器の中で、抱っこされているようなぬくもりと安心感を赤ちゃんに与えてあげることができます

保育器の外で抱っこ
カンガルー抱っこ

ママやパパと赤ちゃんの肌と肌を触れ合わせることで、ゆっくりとコミュニケーションをとるカンガルーケアができるようになります。赤ちゃんの体温も保たれ、呼吸が安定する効果もあります。また、親子の絆が深まり、母乳分泌が促される効果もあります。

修正
週数

32

赤ちゃんのようす

起きている時間がはっきりわかるようになってきます
泣いている姿を見ることも増えてきます

34

そろそろ保育器を卒業し、コットに出ることができます

ミルクの時間になると、泣いて起きることが、少しずつ増えてきます

おうちから少しずつミルクが飲めるようになります



37



40

ご家族のかかわり

ベースン浴

赤ちゃんの状態にあわせて、週に1～2回、保育器の外でお風呂に入ることができます。

おむつ替え



抱っこ 沐浴

抱っこや沐浴ができるようになります。赤ちゃんにとって、抱っこした時の顔の距離が最も見えやすい距離といわれています。お風呂はママのおなかの中みたいで、大好きです。

母乳やミルク

母乳やミルクを飲めるようになります。最初はまだ上手に飲めないので、無理せず赤ちゃんのペースで少しの量から始めます。



おうちに帰る準備を始めます。

育児に必要なものはそろっていますか？
おうちに帰ってからのことで心配なことがあれば、病院のスタッフに相談しましょう



赤ちゃんの成長には個人差があります
ゆっくりなこともあると思いますが、あせらず見守ってあげてください。

治療の記録

※記載については医療機関にご相談ください。医療機関の方は可能な範囲でご記入にご協力くださるようお願いいたします。

🌸 記載医療機関 ① _____

② _____

🌸 出生日： 20 年 月 日 在胎 週 日
体重 g 身長 cm 頭囲 cm

🌸 予定日： 20 年 月 日

🌸 退院日： 20 年 月 日

修正： 週 日 / 日齢： _____

体重 g 身長 cm 頭囲 cm

● 出生時

・蘇生(吸引、刺激を除く)(なし・あり)

実施した処置(○で囲む)

マスク&バッグ換気 持続陽圧 挿管&バッグ換気
酸素吸入 胸骨圧迫 サーファクタント注入



入院中

- 人工呼吸HFNCを含む（なし・あり）

実施したモード（○で囲む）

人工換気：終了 20 年 月 日 修正 週 日 日齢

持続陽圧：終了 20 年 月 日 修正 週 日 日齢

HFNC：終了 20 年 月 日 修正 週 日 日齢

- 酸素吸入（人工呼吸以外での）（なし・あり）

実施した吸入方法（○で囲む）

器内酸素：終了 20 年 月 日 修正 週 日 日齢

鼻カニューレ：終了 20 年 月 日 修正 週 日 日齢

- 無呼吸発作治療剤（なし・あり）

- 光線療法（なし・あり）

- 中心静脈栄養（なし・あり）

- 経管栄養（なし・あり）

終了 20 年 月 日 修正 週 日 日齢

- 未熟児網膜症に対する治療（なし・あり）

実施した手術（○で囲む）

レーザー凝固（R・L） 20 年 月 日

（R・L） 20 年 月 日

冷凍凝固 (R・L) 20 年 月 日

(R・L) 20 年 月 日

抗VEGF (R・L) 20 年 月 日

(R・L) 20 年 月 日

硝子体手術 (R・L) 20 年 月 日

(R・L) 20 年 月 日

・手術(網膜症以外) (なし ・ あり)

実施した手術(○で囲む)

動脈管閉鎖術 20 年 月 日

気管切開 20 年 月 日

消化管吻合術 20 年 月 日

人工肛門造設 20 年 月 日

人工肛門閉鎖 20 年 月 日

その他(胸腔・腹腔ドレナージ VPシャントなど)

_____ 20 年 月 日

_____ 20 年 月 日

_____ 20 年 月 日

_____ 20 年 月 日

・血液製剤 (なし ・ あり)

使用した製剤(○で囲む)

赤血球製剤 血漿製剤 γ グロブリン アルブミン

その他 _____

・ステロイド剤（ なし ・ あり ）

使用した薬剤（○で囲む）

ヒドロコルチゾン デキサメタゾン プレドニン

・手術以外のそのほかの治療（ なし ・ あり ）

実施した治療（○で囲む）

NO 吸入 腹膜透析 血液濾過（透析）

その他

・特殊ミルク（ なし ・ あり ）

・MRI（ 実施 ・ 未実施 ） 実施日 20 年 月 日

所見

● 退院時

・併存疾患（ なし ・ あり ）

①

②

③

④

⑤

⑥

・退院時の処方薬（ なし ・ あり ）

退院時処方（○で囲む）

鉄剤 リン酸水素カルシウム アルファカシドール ビタミンD



その他

①

②

③

④

⑤

⑥

・RSウイルスに対する予防接種（ なし ・ あり ）

● 外 来

・気管カニューレ 20 年 月 日～ サイズ mm

20 年 月 日～ サイズ mm

20 年 月 日～ サイズ mm

20 年 月 日 閉鎖

・胃 管 20 年 月 日～ サイズ F

20 年 月 日～ サイズ F

20 年 月 日～ サイズ F

20 年 月 日 抜去

・胃(腸)瘻ボタン 20 年 月 日～ サイズ F

20 年 月 日～ サイズ F

20 年 月 日～ サイズ F

20 年 月 日 抜去

・酸素吸入	20	年	月	日～	_____	%	_____	L/分
	20	年	月	日～	_____	%	_____	L/分
	20	年	月	日～	_____	%	_____	L/分
	20	年	月	日	中止			

● そのほか (人工換気条件など)



入院中のときのこと (家族の記録)

検査結果を貼ったり、先生から聞いた説明を記入したりできます。



退院のときの記録

❁ 退院した日： _____ 年 _____ 月 _____ 日（生後 _____ 日）

❁ 退院したときの計測値：

身長	_____	cm	体重	_____	g
頭囲	_____	cm	胸囲	_____	cm

❁ 退院後に気を付けること：

退院後の相談先

市 町 村： _____
(母子保健担当窓口) (TEL. _____)

医療機関： _____
(TEL. _____)

※困りごと、不安なことは、主治医や地域の保健師に相談しましょう。

退院のメッセージ

身体計測の記録

小さく早く生まれた赤ちゃんは、その子なりの成長・発達の確認ができるよう、修正月齢で経過を見ることがあります。お子さんの状況によりませんが、6歳くらいまで経過をフォローすることが多いようです。



暦月齢と修正月齢とは？

- 暦月齢とは、実際に生まれた日を基準に数えます。
- 修正月齢とは、出産予定日を基準に数えます。
(退院日を基準に数えることもあります。)

修正月齢の考え方

(例) 出産予定日より2か月早く生まれた赤ちゃん

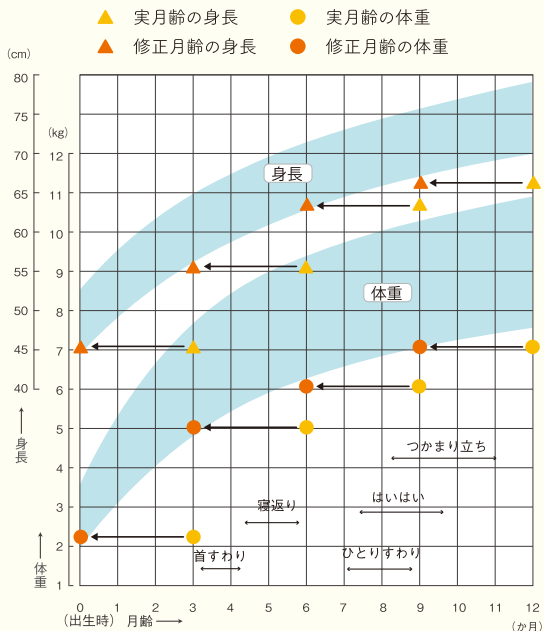
- ・生後0か月→修正月齢マイナス2か月
- ・生後1か月→修正月齢マイナス1か月
- ・生後2か月→修正月齢0か月
- ・生後3か月→修正月齢1か月

赤ちゃんの発達を育児書などで見る
ときは修正月齢で見るとよいでしょう。



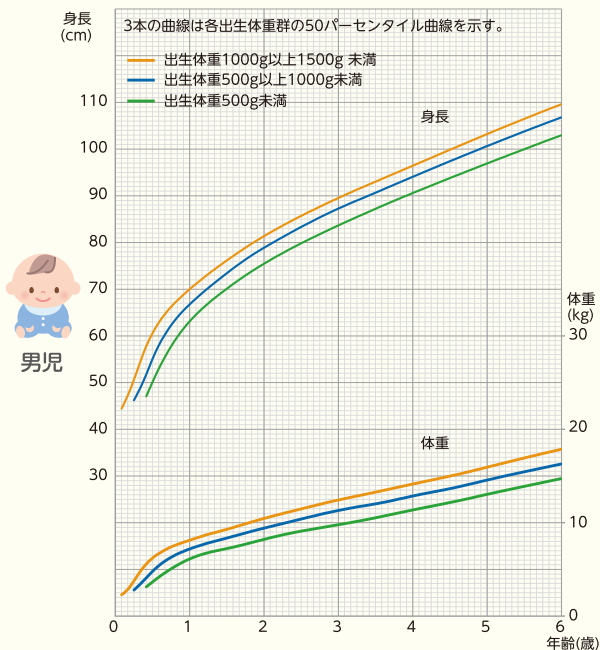
修正月齢による発育曲線の活用

発育曲線は、極低出生体重児発育曲線のほか、母子健康手帳に掲載されている発育曲線を修正月齢で記入する方法があります。下の図は、暦月齢と修正月齢の計測結果を記録する際の参考にしてみてください。



在胎28週で出生した男児のNICU退院後の発育の例
(乳幼児身体発育曲線上で実月齢から3か月を差し引いて評価する)

医療機関退院後の低出生体重児の身体発育曲線 身長・体重の50パーセンタイル値(6歳まで)

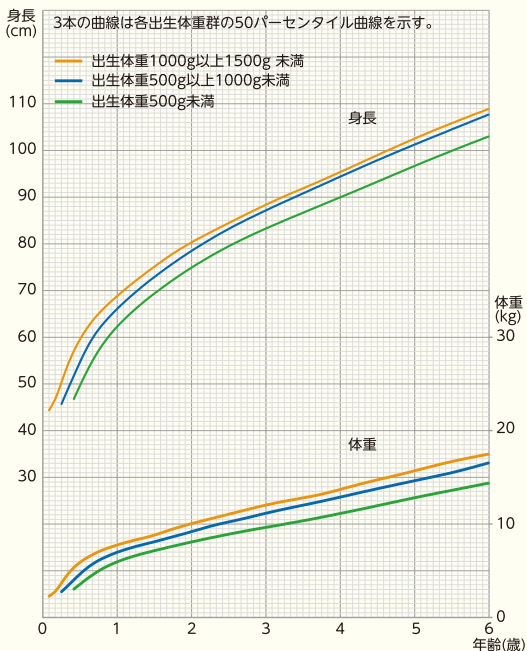


この発育曲線は、医療機関に入院した低出生体重児を対象とした調査により作成されました。50パーセンタイル値とは、例えば100人のお子さんを計測し、身長や体重が低い順に並べた場合に、50人目(真ん中)にあたるお子さんの数値です。

個人差もあるので、あくまでも「目安」と思ってください。

一人一人の状況に応じた発達となっているかどうか大切です。

医療機関退院後の低出生体重児の身体発育曲線 身長・体重の50パーセンタイル値(6歳まで)



女児

この発育曲線に合わせて、お子さんの身長・体重を記録したい場合は、ダウンロードして印刷が出来ます。ホームページには、より詳しい出生体重別の身体発育曲線も掲載されています。

著作権：令和3-4年度厚生労働省科学研究費補助金

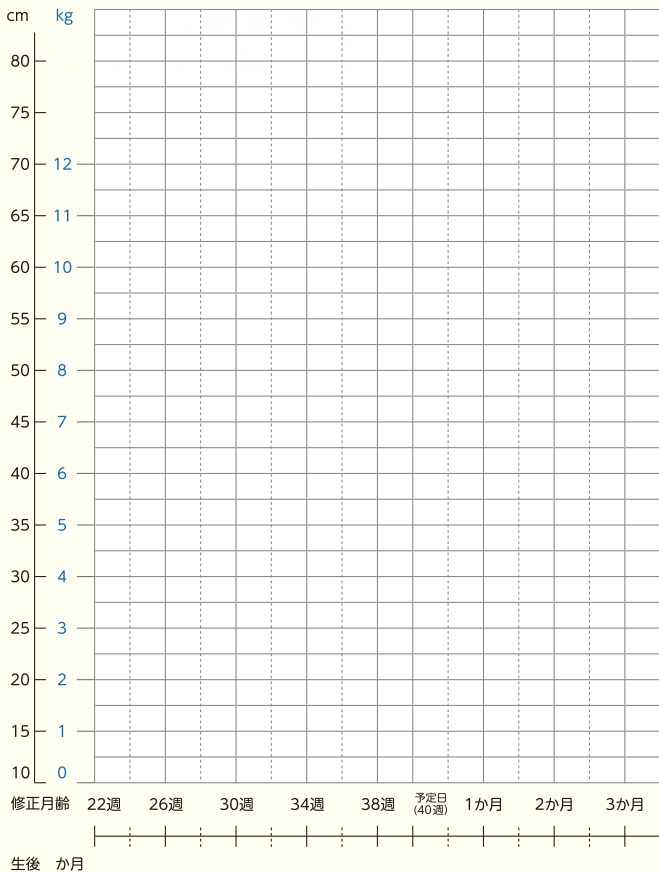
(成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業)

「低出生体重児の成長・発達評価手法の確立のための研究」班

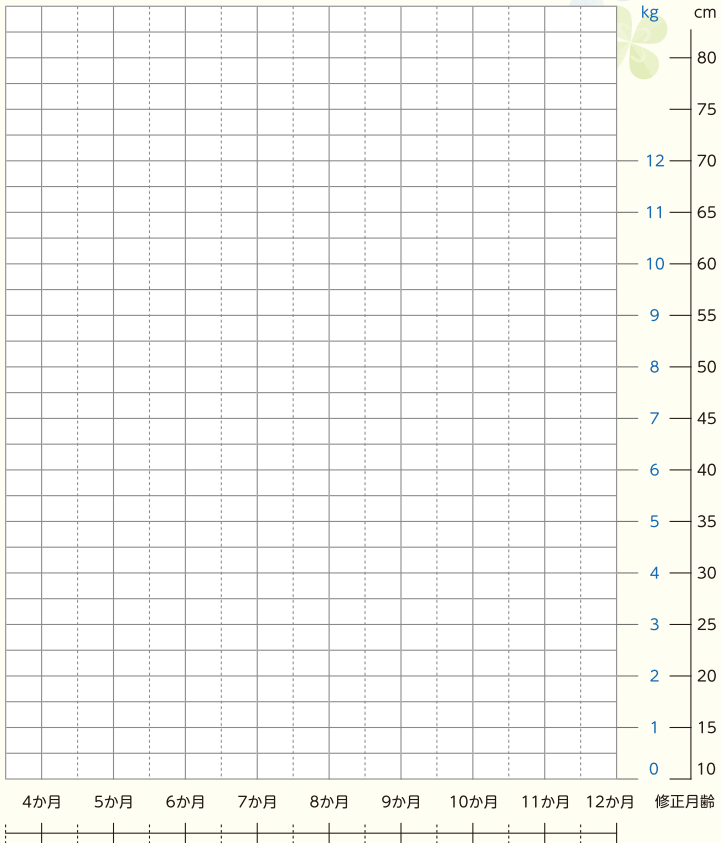


身体計測の記録

お誕生から修正月齢 1 歳まで



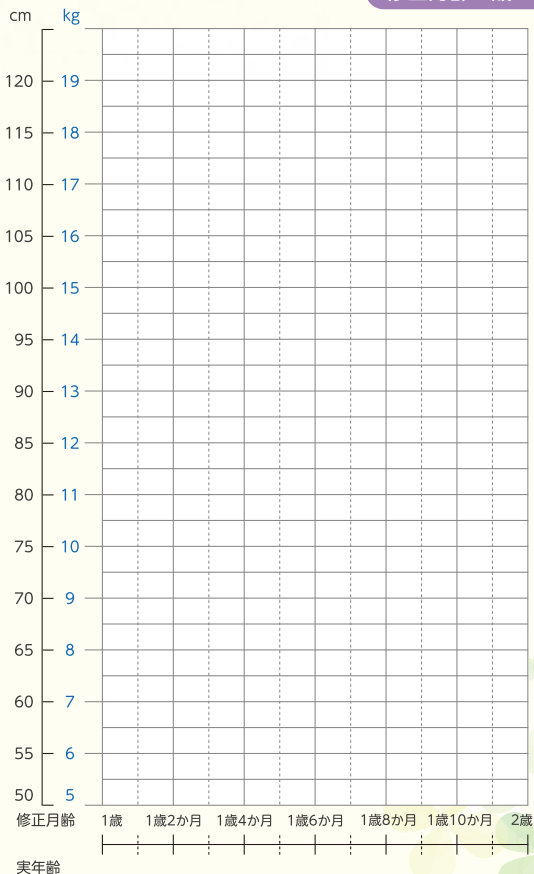
修正月齢で、1歳までの成長を記録するページです。出産した週数から記入を始めて、身長と体重を記録してください。



「修正月齢」の目盛の下に、お誕生日(○/○)や、お誕生日を0日とした月齢も書き込めます。

身体計測の記録

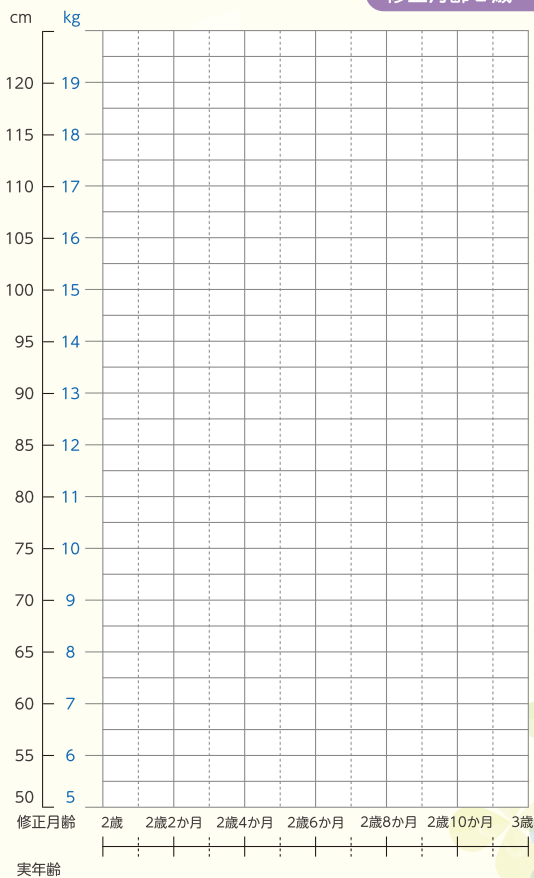
修正月齢 1歳～



前のページから続けて、身長と体重を記入してください。

修正月齢で2歳までと3歳まで(右ページ)の成長を記録できます。

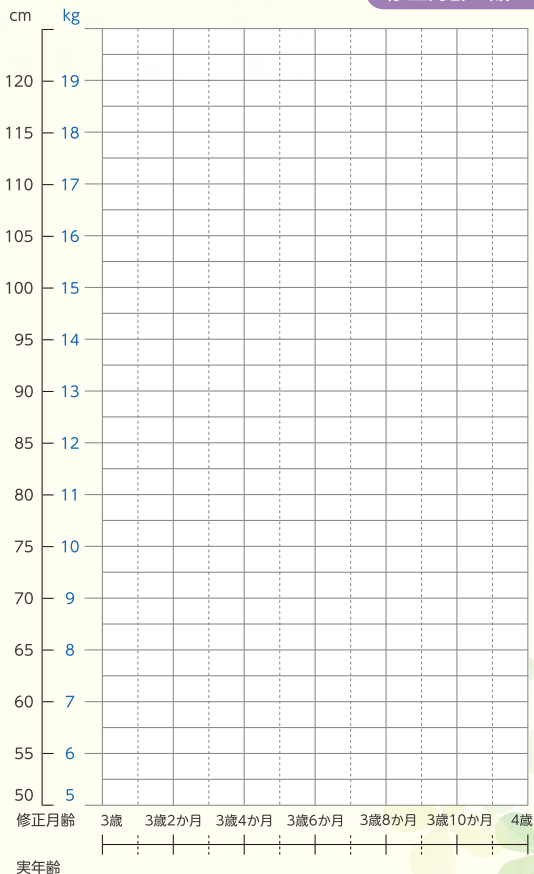
修正月齢 2歳～



「修正月齢」の目盛の下に、お誕生日を0日とした年(月) 齢も書き込めます。

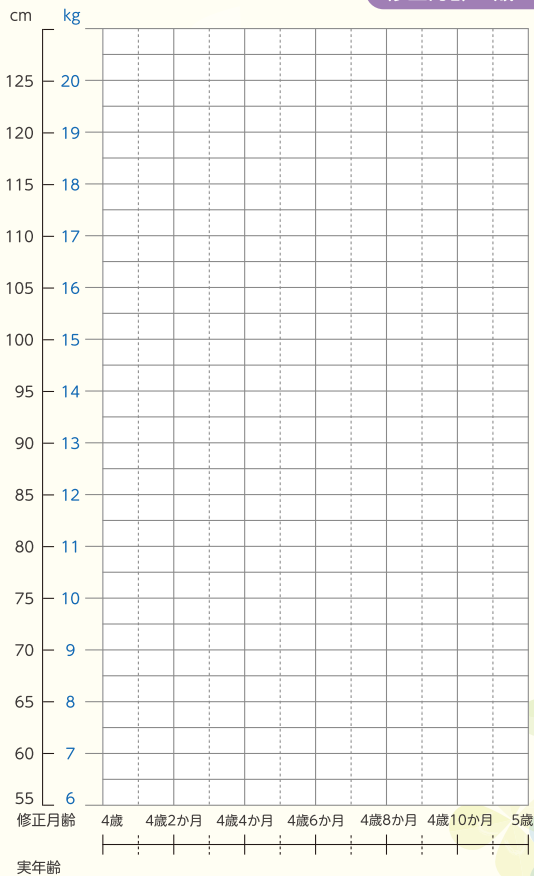
身体計測の記録

修正月齢 3歳～



前のページから続けて、身長と体重を記入してください。
修正月齢で4歳までと5歳まで(右ページ)の成長を記録できます。

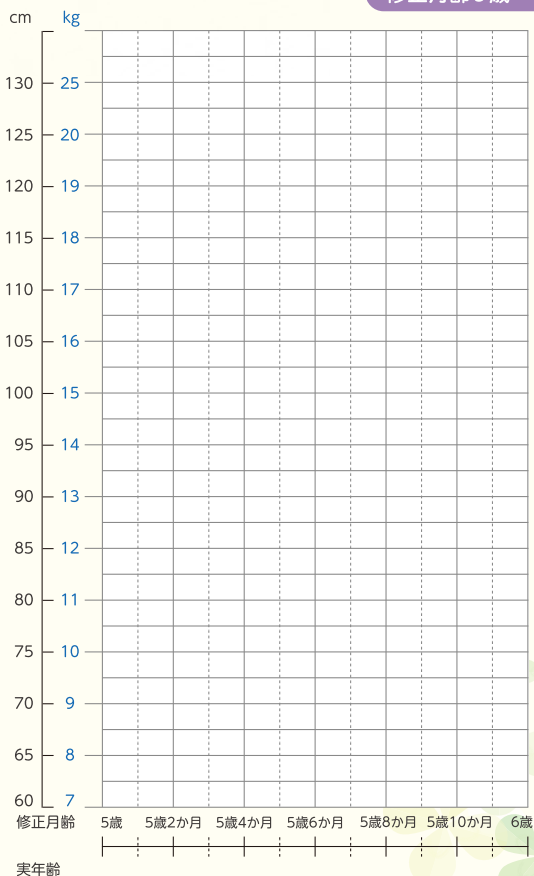
修正月齢 4歳～



「修正月齢」の目盛の下に、お誕生日を0日とした年(月) 齢も書き込めます。

身体計測の記録

修正月齢5歳～



前のページから続けて、身長と体重を記入してください。
修正月齢で6歳までの成長を記録できます。



MEMO

発達と成長の記録

発達の記録



\\ 赤ちゃんの成長・発達を「みつけた!」 //

赤ちゃんの発達と発育は個人差が大きくそれぞれのスピードで成長していきます。ここでは、発達をいろいろな側面から順を追って記載しています。小児科やリハビリの診察で確認することが多い項目を選んでみましたので、ママも赤ちゃんと遊びながら見つけてみましょう。

発達の記録のページの見方と記録方法の説明

確認したい項目です

確認した「みつけた!」日を記入しましょう。
「月 日」「生後 日目」
どちらでもよいです

しかめ顔などの表情をする

「表情が豊かなしるしです。次は必ず笑いますよ」

3月9日

確認したい項目(赤ちゃんの様子)は、
発達の段階から見たときに
どういう意味があるかを説明しています。

♥ 出産してから2年半。今でも病気や入院をする度にもっと丈夫に、もっと大きく産んであげられたら…と考えてしまいます。子どもはそれでも日々成長し、日常を豊かにしてくれます。焦らず、マイペースに、一人じゃないよ! (30w 760g 2歳7ヶ月)

情緒と
感覚の発達

赤ちゃんの反応

「みーつけた！」

みーつけた!日

しかめ顔などの表情をする

「表情が豊かなしるしです。次は必ず笑いますよ」

人の顔や動くおもちゃを
目で短時間追う

「自分以外の周囲のことを認識するようになりました」

ママの声やガラガラの音を聴いた瞬間に、
赤ちゃんの動きが止まる

「その方向に向かなくても、ママはどこかな？
と考えています」

抱っこすると泣き止む

「ママのお腹の中の無重力と同じ感覚のため、
リラックスできます」

哺乳ビンの乳首（またはおもちゃ）が
くちびるに触れると口で追って吸う

「反射ですが、将来の離乳食にもつながります」

♥ 色々な赤ちゃんがいて、色々なママがいます。周りと比べてプレッシャーを感じることも多かったけど、長く続けるために「無理しない」ことが大事だと思っています。(25w 340g 4歳4ヶ月)

運動の発達

①

仰向けでお顔をのぞいて

「みーつけた!」

みーつけた!日

赤ちゃんの顔を正面から20cmくらい
離して見た時に赤ちゃんとも目が合う

「丁度焦点が合う距離です。
おもちゃを見せてみてください」

頭は左右のどちらかを向いていて、
時々、反対も向く

「首がしっかりしてくると頭の向きが
替えられるようになります」

仰向けで上から見たときに、
顔が正面を向いている

「仰向けでの頸座りが完成です。
首すわりまであと一歩」



♥ 酸素を持ち帰りでの退院で最初は不安でしたが、今では鼻のチューブを引きちぎってしまうくらい元気に成長してくれています。(23w5d 630g 2歳2ヶ月)

うつ伏せになった時に

「みーつけた！」その①



みーつけた!日

手足やからだが丸まることができる

「手足がぎゅっと曲がって、
赤ちゃんらしい姿勢になります
ここから伸びる運動が始まります」



頭を一瞬持ち上げる

「うつ伏せで首すわりができたということ
です。おしりが浮いてしまうので少しお
さえてあげるとうまくできます」



どちらか一方に頭を回す

「さらに首すわりが進みます
自分で口鼻がふさがらないようにできます」



ママがお手伝いして赤ちゃんのこぶしを口に
近づけるとしゃぶる

「手をしゃぶりながら頭を持ち上げ続けることが
できるようになります」



◆ 我が子の成長は何よりも嬉しいです。そしてとても嬉しいです。大きく育ててくれてありがとう。(35w1d 2086g 1歳6ヶ月)

うつ伏せになった時に

「みーつけた!」その②

みーつけた!日

赤ちゃんの前方から呼びかけたり
ガラガラを見せる（鳴らす）と
見ようとして正面で頭を上げる

「どこで音がするのか見つけることができ、
背中筋肉が強くなりお座りの準備が始まりました」

ママがお手伝いして、赤ちゃんの手を
肩より前に出すと、手からだを支えて
頭を上げる

「頭を上げている時間が
だんだん増えてきて、
ハイハイの準備です」



頭を上げたまま、顔を左右に向ける

「重心が左右に動くことで
おへそ中心に回る準備です」

うつ伏せのまま足を伸ばす

「完全に股が伸びてきます。たっちの準備です」

♥ 子どもの可能性は無限大です。ゆっくりゆっくり一步一步。マイペースにいきましょう!
(25w 722g 5歳4ヶ月)

手や足の動きで
「みーつけた！」

みーつけた!日

ママがお手伝いしてあかちゃんの
手を口に持ってくると吸う

「最初に自分の手の存在を認識するのは自分の口なんです」

手のひらにママの指を入れるとぎゅっと握る

「手のひらに触れたものを握るのは
一時的な正常な反射です」

手どうしを握る

「手が反対の手を見つけました」

からだをくすぐると、伸ばした
手足を曲げ床から持ち上げる

「重力に対抗して手足を上げることが
出来るようになりました」



左右の足の裏を合わせてこする

「歩くときに使う足裏の準備体操です」

おもちゃで遊んで
「みーつけた!」

みーつけた!日

おもちゃをどちらか一方の手に近づけて
触れた時につかむ

「自分でつかみに行けるようになりました。ミトン
などを外して、手の感触を学ばせてあげましょう」

片手でつかんだおもちゃを口に近づけたり
唇につけたりする

「硬い・やわらかい刺激を口で感じて調べてます」
「はじめは距離がわからなくて顔にぶつけたり
しますが、口と手の距離を学んでいます」

ガラガラを赤ちゃんの見えるところで見せると
赤ちゃんが手を伸ばす

「手が自由に動き始めて距離や方向が
わかるようになります」

おもちゃを両手で持って、
手の中で回しながら口で遊びます

「両方の手が協力してできるようになりました」

♥ 小さな小さな我が子に初めて会った時は涙が止まりませんでした。それでも早いものでもう
4歳…大丈夫。同じような仲間が沢山いますよ。(32w 1054g 4歳)

みつけた!日

片方の手におもちゃを持っているときに、
反対側の手におもちゃを持たせると、
両方の手に別々のものを握る

「見ていない方の手もちゃんと握って、
見比べたりします」

おもちゃを他方の手に持ち替える

「後に『ちょうだいと言うと渡してくれる』に
発展します」

左右に持ったものを
打ちつけて音を出す

「物と物との関係を調べ始めました」

うつ伏せや座位で回転するおもちゃをまわす

「指をつかって回すことができるようになりました。
ガラガラなどのおもちゃだけでなく、
回転するおもちゃで遊んでみましょう」

♥ 強く優しいママだから選んで生まれてきたんだよ! ゆっくりだけどちゃんと僕は僕のペースで大きくなるからね! パパとママに早く会いたくなっちゃったんだ! (27w6d 968g 2歳2ヶ月)

成長の記録

小児科を受診した時によく聞かれる項目です。
できるようになった日の月齢をまとめておきましょう。



	できるようになった日	
首すわり	年 月 日	(修正) か月 か月)
寝返り	年 月 日	(修正) か月 か月)
ずりばい	年 月 日	(修正) か月 か月)
はいはい	年 月 日	(修正) か月 か月)
お座り	年 月 日	(修正) か月 か月)
つかまり立ち	年 月 日	(修正) か月 か月)
つたい歩き	年 月 日	(修正) か月 か月)
ひとりで歩く	年 月 日	(修正) か月 か月)

	できるようになった日	
指差しをする	年 月 日	(修正 年月)
バイバイなど身振りをする	年 月 日	(修正 年月)
大人の簡単な言葉の意味がわかる	年 月 日	(修正 年月)
ママ、プープーなどの単語を話す	年 月 日	(修正 年月)
テレビや大人の身振りの真似をする	年 月 日	(修正 年月)
二語文を話す	年 月 日	(修正 年月)
走 る	年 月 日	(修正 年月)
ひとりで階段をのぼる	年 月 日	(修正 年月)
自分の名前が言える	年 月 日	(修正 年月)

育児と治療の記録

病院やおうちでのようすを
記録しておきましょう

生後 **0** か月 (修正 か月) の
ころのきろく

はじめて抱っこした日など、
「はじめて・・・」を自由に書いてください。

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

♥ 出産後の不安や悩み、よくわかります！同じ気持ちだったママはたくさんいますよ。大丈夫！！両手にのるサイズで生まれた娘から、今は私がパワーをもらっています。(27w3d 920g 5歳4ヶ月)

生後 1 か月 (修正 1 か月) のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

♡ 出産時はこの先どうなるんだろうと不安で泣いてしまうこともありました。初めて娘のいるNICUに会いに行っても、2、3日は娘の姿を見て泣いていました。(28w 822g 5歳3ヶ月)

生後 **2** か月 (修正 　 か月) のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

♥ 周りとは比べず、焦らず、ゆっくり成長する我が子を信じて過ごしてください。最初は大変だけど、一緒に笑い合える日が必ずやってきます！ (37w 2426g 7歳3ヶ月)

生後 3 か月 (修正 　 月) のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

◆ 初めてNICUから退院してきた夜、家族みんなで川の字で寝た時の感情は一生忘れません。
 (36w 2560g 8歳 / 30w 1140g 6歳)

生後 **4** か月 (修正 _____ か月) のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

♥ 無理に前向きにならなくても大丈夫。まずは自分の気持ちと向き合っ、不安を吐き出しながら、少しずつ進んでいきましょう。(30w1d 1183g 4歳1ヶ月)

生後 **5** か月 (修正 _____ か月) のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

♥ 「こんなママじゃ娘だって不安だよね、娘を守るのは自分だけだ」と思わせてくれたのも娘の生命力でした。(28w 822g 5歳3ヶ月)

生後 **6** か月 (修正 _____ か月) のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

♥ 1gでも増えて欲しいのに食べなくて飲まなくて…ママが代わりに泣いてたね。それでも大きくなってくれてありがとう。(24w6d 590g / 526g 5歳)

生後 **7** か月 (修正 　 か月) のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

◆ 始めは不安な気持ちもありましたが、楽しそうに過ごす二人を見てると自分も元気をもらえます。(24w6d 590g / 526g 5歳)

生後 8 か月 (修正 　 か月) のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

♥ 生まれた時は、嬉しい反面小さく生んで申し訳ない気持ちがありました、毎日母乳を運んだ事はいい思い出です。(29w 1400g 8歳)

生後 9 か月 (修正 　 か月) のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

♥ 二人とも切迫早産で入院中からずっと先が見えない不安がありました。ですが、必ずこれで良かったと思える日が来ますよ。頑張りすぎず、家族と一緒に子ども達を信じましょう!
(36w 2560g 8歳 / 30w 1140g 6歳)

生後 10[🌟] か月 (修正 　 か月) のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

♥ 出産した当時は不安でいっぱいでしたが、他のママ達が見られない成長していく姿を見ることができたり、命の大切さを改めて教えてくれた息子には感謝しています。(24w2d 734g 3歳1ヶ月)

生後 11^{!!} か月 (修正 　 か月) のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

◆ 大丈夫。小さく生まれても2人にとっては大きな宝物に変わりはありません。必ず大きくなりますよ。(25w 722g 5歳4ヶ月)



1歳おめでとう!

年 月 日(満1歳)



計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

♥ 触れるのも怖いくらい小さかったけど、今では「ママ、ぎゅ～ってしようね」って抱きしめてくれる息子。ゆっくりだけど、明るく優しく成長してくれています。(25w 340g 4歳4ヶ月)

1歳から2歳（修正 　　か月から 　　か月）までのきろく

計測日	身長	体重	記録者
	cm	g	
	cm	g	

♥ 突然の陣痛でそのまま早く生まれてきましたが、周囲のサポートと愛情をたくさん受けて育っています！（33w 2126g 4歳11か月）



2歳おめでとう!

年 月 日 (満2歳)



計測日	身長	体重	記録者
	cm	g	
	cm	g	

♥ 不安で心配な事いっぱいだったけど、子どもは大人が思っているよりずっとずっと強い。
(31w1d 1260g 1歳)

2歳から3歳（修正 　 か月から 　 か月）までのきろく

計測日	身長	体重	記録者
	cm	g	
	cm	g	

◆抱っこできるようになるまで時間はかかったけれど、あの時の温もりは今でも忘れない。生命力の強さと、「当たり前」に過ごせる日常に感謝します。（22w 322g 13歳）



3歳おめでとう!

年 月 日(満3歳)



計測日	身長	体重	記録者
	cm	g	
	cm	g	

突然の出来事でお産し、これから先の事が考えられなかった時ももちろんありましたが、周りの人や先生方のおかげで今すくすくと大きくなってます!子どもの成長力は偉大です! (35w1d 2086g 1歳6ヶ月)

4歳おめでとう!

年 月 日 (満4歳)



計測日	身長	体重	記録者
	cm	g	
	cm	g	

♥ この子はどうなるのだろうと毎日不安な日々を過ごしていました。NICUで会ったお母さんたち、病院の先生や看護師さん等たくさんの方々を支えられて、娘のペースで今日も元気に成長しています。(23w 584g 5歳9ヶ月)

5歳おめでとう!

年 月 日(満5歳)



計測日	身長	体重	記録者
	cm	g	
	cm	g	

♥ 弱っている時は誰かに頼って悩みを吐き出し、無理しないこと。自分だけ、1人じゃないということを知ってほしいです。(28w 822g 5歳3ヶ月)

6歳おめでとう!

年 月 日 (満6歳)



計測日	身長	体重	記録者
	cm	g	
	cm	g	

♥ 奇跡の連鎖で生まれてきてくれてありがとう。あなたたちを信じる気持ちで母になっていくんだなって実感してるよ。(24w6d 590g / 526g 5歳)

病院等での治療やリハビリの記録

年月日	どこで	診断名・治療・リハビリ等の内容
例) 2023年 4月	〇〇病院	気管支喘息 4/1~4/5入院



夜中に一人で搾乳しながら泣いた日もありましたが、少しずつ大きくなる我が子の姿が嬉しかった。今は不安の方が大きいとは思いますが、生命力を信じてあげましょう!きっと大丈夫!
(29w 1268g 11か月)

教育と支援の記録

所属名 (通常・特別支援・通級なども含む)	入学・卒業 (在籍期間)	福祉サービスの利用や 相談歴
例) 〇〇保育園	2024年4月～ 2027年3月	2025年4月から児童 発達支援事業所▲▲ を週1回利用

MEMO 上の欄に書ききれないこと・書きにくいことはこちらに記入しましょう。

◆ 生まれた時は不安でしたが、毎日NICUに通う中で日々成長していき、力強く生きている我が子にこちらが励まされ、とても感謝しています。(30w1d 1183g 4歳1ヶ月)

1. 赤ちゃんは声をかけられることが大好きです

赤ちゃんはお母さんのお腹にいた時からお母さんの声、お父さんの声を聞いていました。お母さん、お父さんを感じ取る能力を備えていて、なによりもお母さん、お父さんが大好きです。お母さん、お父さんの優しい声を聞かせてくださいね。優しく触ってもらうことも大好きです。

お母さん、お父さんの気持ちの整理がつかなくて会いに行く気持ちにならないときもあります。そのような時にはすこし休憩しても良いかもしれません。あなたの赤ちゃんはまっとういてくれます。

2. 呼吸のこと

赤ちゃんは、お腹のなかでは胎盤を通してお母さんから酸素をもらって二酸化炭素をはき出してもらっていますが、生まれるとすぐに自分で呼吸しなければなりません。早く生まれた赤ちゃんは肺の成長が途中なので、上手に呼吸をする手助けが必要なことがあります。呼吸をするためには肺胞はいほう（肺のなかのたくさんの小さな空間）が空気を満たされる必要があります。この空間は出生前には肺液はいえきという液体で満たされていて、生まれるときに空気と入れ替わります。

しんせいじ いっかせいた こきゅう

新生児一過性多呼吸：赤ちゃんが生まれたときに肺液と空気

の入れ替わりがうまくいかず、肺胞の中に肺液が残った状態になってしまうことです。この場合、赤ちゃんに酸素を吸入させたり、肺液と空気が入れ替わりやすいように赤ちゃんが吸う空気に圧力をかけたりすることがあります。多くの赤ちゃんは1週間以内に呼吸は安定します。

こきゅうきゅうはくしやうこうぐん

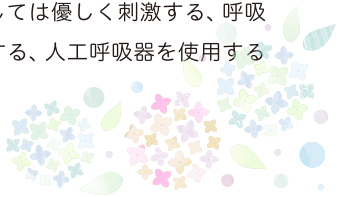
呼吸窮迫症候群：肺胞が十分に膨らまないために呼吸が苦しくなってしまう状態です。肺胞の膨らむ仕組みはシャボン玉と似ています。シャボン玉を膨らませる時にせっけん水が必要なように、肺胞を膨らませるにはサーファクタントというせっけん水と同じような性質をもった物質が必要です。この物質が肺胞内に十分に準備される時期は妊娠34週頃です。これより早く生まれた赤ちゃんはサーファクタントが不足していることがあるため、その際は、薬品として作られたサーファクタントを気管からチューブを通して肺胞に補充します。多くの場合は1回補充するとその後は肺胞内で産生されていきますが、時には追加の補充が必要な場合もあります。肺胞を膨らませて呼吸ができるようになった後も、肺胞がまだ十分に発育していないため、肺が成熟するまで人工呼吸器での呼吸や酸素の吸入などの手助けが必要です。

しんせいじまんせいはいしつかん

新生児慢性肺疾患：早く生まれたことや、治療に人工呼吸器や酸素を使用したことにより、出生後の肺の成熟が本来よりも遅れている状態のことです。出産予定日頃までには肺が成熟

する赤ちゃんがほとんどですが、中には充分でないお子さんもいます。肺が成熟するまで、人工呼吸器の装着や酸素の吸入を実施する場合があります。自宅で過ごす際も**在宅酸素吸入**や**在宅人工呼吸**が必要になるお子さんもいます。

みじゆくじ む こきゅうほっさ
未熟児無呼吸発作：私たちは息を止めると体の中に二酸化炭素が増加し、苦しくなってそれ以上息を止めていられなくなります。脳が成熟過程にある赤ちゃんは、体の中に二酸化炭素がたまっていても苦しくならず、呼吸を再開しようとしません。大きな音にびっくりした時や、体の調子が悪い時にも息を止めてしまうことがあります。また空気の通り道(気道)も成熟過程にあり柔らかいため、体をよじったことで気道が塞がってしまい、息を止めることがあります。このようなことで息を止めてしまうことを未熟児無呼吸発作といいます。肺の成熟と別に、早く生まれた赤ちゃんの呼吸のことも考えてあげる必要があります。妊娠35週頃に呼吸中枢が成熟すると規則正しい呼吸ができるようになります。出生週数が早いほど症状がはっきりしますが、呼吸中枢の成熟とともに症状は無くなっていきます。治療としては優しく刺激する、呼吸中枢を刺激するための薬を使用する、人工呼吸器を使用するなどです。



3. 脳の発育のこと

早く生まれた赤ちゃんは脳も成熟過程にあります。このため脳についても保護が必要です。人間の脳では、血液は一定の量が一定の圧力で流れるように調整されています。早く生まれた赤ちゃんは、この仕組みがまだ充分ではありません。このため脳の血液の量に変化しやすい状態にあり、血管が破れて脳内で出血が生じたり（のうしつないしゅけつ脳室内出血）、脳の血液量が乏しくなると脳神経細胞に障害が出たり（のうしつしゅういはくしつなんかしょう脳室周囲白質軟化症）することがあります。出血や軟化症を発症したお子さんが、その後遺症として自由に手足を動かせないなどの麻痺が残ると（のうせいまひ脳性麻痺）となります。脳室内出血に関しては、生後4日以降を過ぎると発症のリスクは下がっていきます。診断は超音波検査やMRI検査で行います。症状は出血の程度、障害を受けた神経細胞の範囲などにより異なり、無症状の場合から、おっぱいを飲むことが困難である場合、命に関わってくる場合など様々です。いずれの場合でも、お子さんの症状に合わせて治療を行うことが重要です。脳の保護のためには、優しく赤ちゃんに接することが大切です。

4. 目の発育のこと

早く生まれた赤ちゃんの目も成熟過程にあります。目の奥にある網膜は、スクリーンの役割と、スクリーンに映し出され

た画像を脳に伝える役割を持っています。網膜は出産予定日頃に完成するようにできており、早く生まれた場合は網膜の成熟は生まれてからも進みます。その際に、網膜に酸素や栄養を供給する血管が通常と異なった形態で成長することがあります。これを新生血管と言ひ、この新生血管が現れた状態が^{みじゆくじ もうまくしょう}未熟児網膜症です。未熟児網膜症は目の視力障害を引き起こす原因となるため、新生血管をコントロールする必要があります。赤ちゃんの全身状態が落ち着いた生後2～3週のところで眼科の先生の診察が始まり、必要であれば、新生血管が目の障害を引き起こさないように治療をしてもらいます。

5. 血液をうまく体中に流すこと

お母さんのお腹の中にいた時は、肺で呼吸をしていないので肺に血液を送る必要がありません。このため、肺に血液を送る太い血管（肺動脈）と全身に血液を送る血管（大動脈）の間にバイパス（動脈管）があり、肺動脈から大動脈に血液が流れる仕組みになっています。出生すると肺に血液が流れるようになり動脈管は自然に閉じますが、お母さんのお腹のなかにいるときは閉じてしまっは困る血管なので、早く生まれた赤ちゃんの動脈管には閉じにくい性質があります。出生してからなかなか動脈管が閉じないと、血液が大動脈から肺動脈に逆流し始め、心臓や肺に負担をかけることになります。

この状態を^{どうみやくかんかいぞんしょう}動脈管開存症どうみやくかんかいぞんしょうといいます。心臓や肺への負担が強
く赤ちゃんの成長に影響がある場合には、動脈管を閉じてあ
げる必要が出てきます。閉鎖には薬物療法、手術療法があり
赤ちゃんの状態に合わせて治療法が選択されます。

6. 栄養のこと

早く生まれてきた赤ちゃんも栄養を腸から吸収できる充分な能力を持っています。成長の目標はお母さんのお腹にいる時と同じように成長していくことです。

母乳には人工乳では供給することができない様々な成分が含まれているため、母乳による栄養が優先されます。早く生まれた赤ちゃんもお母さんのおっぱいを飲むことができます。ただ、お母さんの乳房から成長に見合う量を直接哺乳できるようになるのは、予定日で換算して34～36週のころが多いようです。それまでは胃まで通した細いチューブから、お母さんに搾乳していただいた母乳や、小さく生まれた子のために^{えしせいちようえん}壊死性腸炎えしせいちようえん（腸の血流が減少し、腸が広範囲で機能しなくなってしまう病気）の発症の予防、感染の予防、消化管のぜん動の推進、成長の促進などの効果があります。ほんの少し（0.1mlとか）であっても赤ちゃんに飲ませることは赤ちゃんにはとても良い影響があります。出生後3～4日目におっぱいの分泌がしっかりしてきます。搾

乳するのは大変ですが、あせらずゆったりとした気持ちで搾乳しましょう。母乳の量が増えない、足りないような気がするというような場合には助産師や看護師に相談してみましょう。また母乳以外のものを哺乳させては絶対ダメというお子さんはそうは多くはありません。心配な時には主治医とも相談してみてください。また赤ちゃんによっては、治療の必要性から母乳を飲ませることができないことがあります。この際にも赤ちゃんに最適な栄養は何かを考えて栄養法を決めていきます。

このほか、骨を作るためのカルシウム、リン、ビタミンを飲むことがあります。不足することで骨の形成が進まず^{みじゆくじ}**未熟児**^{びょう}**くる病**という骨の変化が出てくることがあるためです。また^{みじゆくじひんけつ}**貧血(未熟児貧血)**にならないようにするために、鉄剤などを飲みながらエリスロポイエチン(骨髄を刺激し赤血球を増やす作用があり、予定日頃から分泌がはじまる)を皮下に注射することがあります。

7. 満月齢と修正月齢

満月齢はお誕生日からの月齢です。予防接種を始める時期や、公的書類の作成などに当てはめます。

修正月齢は赤ちゃんの出生予定日を基準にした月齢です。赤ちゃんの発達や発育はこの修正月齢に沿います。離乳食もおおよそこの修正月齢を参考として開始しますが(修正5か月の終わ

り～6か月ごろ)、赤ちゃんの体格や、飲んだり食べたりする力、赤ちゃんが食べたがっているかなどを考えて決めていきます。

8. 予防接種のこと

定期予防接種は、予定日前であっても、赤ちゃんの状態に合わせて満2か月から接種することができます。入院している病院の住所地の自治体が赤ちゃんの住民票の住所の自治体と異なる場合には、接種券が必要となる場合があります。定期予防接種以外の接種も可能です。また、RSウイルス予防のための予防接種を受けることができる場合もあります。主治医に相談しましょう。

9. 退院してからのこと






定期的な外来通院は、赤ちゃんの成長・発達に合わせてスケジュールが立てられます。退院時に主治医に「退院後は何に気をつけると良いのか」を聞いておきましょう。

外来通院とは別に自治体が行う**定期健診**があります。外来通院では行わない検査やサービスがありますから、受けることが可能になったら積極的に受けましょう。

大事なことは、いっぱい抱っこして、たくさん声をかけて、一つ一つの成長を喜びながら、今までと同じように、一人ではなく、皆で育てていくことです。


第4章 | 困ったときの相談先など

困ったときの相談先


市町村の相談窓口	保健師等が、妊娠・出産・子育てに関する相談や情報提供などきめ細やかな支援を行っています。	
山形県救急電話相談 (#8000または 023-633-0299)	お子さんが急な病気やけがなどで心配なとき、ご相談ください。 家庭での対処方法などを、経験豊富な看護師がアドバイスします。	
やまがた子育て 応援サイト	山形県内にお住いの子育て家庭向けに、さまざまな子育てに関する様々な情報をお知らせしています。	
	ママや赤ちゃんのちょっとした気がかりをメールで相談できます。 山形県看護協会の相談員がアドバイスをします。	
	子連れで楽しめる県内のおでかけスポットを紹介しています。 「やまがたわくわく体験ガイド」	

家族会の情報

【山形】

山形県リトルベビー サークル つばさっ子	山形県でリトルベビーを出産された方、NICU・GCU出身、入院中のお子さんを持つご家族、またはその関係者の方のためのサークルです	
---------------------------------	--	--

【全国】

日本NICU家族会機構 (JOIN)	全国の子ども(特にNICUに入院した子ども)と家族、および家族会とのネットワークです。全国の家族会情報をはじめ、小さく生まれた子どもとその家族が、NICU退院後も安心して過ごせる社会を目指し情報発信をしています。	
-------------------------------	--	---

医療費助成制度

子育て支援医療制度、養育医療、自立支援医療（育成医療）、小児慢性特定疾患医療費助成制度などの医療費の助成制度があります。制度の内容や相談・申請窓口については、以下のQRコードからご確認ください。

●子育て支援医療制度

病気やケガなどでお医者さんにかかった場合、医療費の自己負担額を市町村が助成する制度です。年齢の上限や自己負担額については、各市町村によって異なります。



●未熟児養育医療

赤ちゃんの出生体重が2,000g以下又は身体の機能が未熟なままで生まれた場合、指定医療機関で医療給付（入院に限ります）が受けられます。



●自立支援医療（育成医療）

身体に障害等を持つ18歳未満の児童で、生活能力を得るために治療等が必要な場合、指定医療機関で医療給付が受けられます。

●小児慢性特定疾患医療費助成制度

児童の健全育成を目的として、疾病の治療方法の確立と普及、患者家庭の医療費の負担軽減につながるよう、医療費の自己負担分の一部を助成する制度です。



<参考 ドナーミルクについて>

寄付された母乳を母乳バンクで安全に低温殺菌処理、細菌検査、冷凍保管した母乳のことです。早産や1,500g未満で生まれた赤ちゃんで、ママが母乳をあげられない場合にNICUの要請に応じてドナーミルクとして提供されています。

利用可能かは、入院先の医療機関にお尋ねください。

❁ 山形県リトルベビーハンドブック作成検討会

座長：山形県立中央病院周産期母子部副部長 医師 饗場智氏
山形県赤十字血液センター（元県立中央病院NICU）医師 渡辺眞史氏
山形県総合周産期母子医療センター（県立中央病院）看護師
地域周産期母子医療センター（山形大学医学部附属病院、社会福祉法人
恩賜財団済生会 山形済生病院、鶴岡市立荘内病院）助産師・看護師
山形県リトルベビーサークルつばさっ子
アドバイザー：国際母子手帳委員会 事務局長 板東あけみ氏
市町村保健師（山形市、尾花沢市、新庄市、米沢市、鶴岡市、酒田市）
山形県村山保健所医師、山形県各保健所保健師

❁ 参考・引用（50音順）

おおさかりトルベビーハンドブック（大阪府健康医療部）
かながわりトルベビーハンドブック（神奈川県健康医療局）
しずおかりトルベビーハンドブック（静岡県健康福祉部）
なごやリトルベビーハンドブック（名古屋市子ども青少年局子育て支援部）
びわこリトルベビーハンドブック（滋賀県健康医療福祉部）

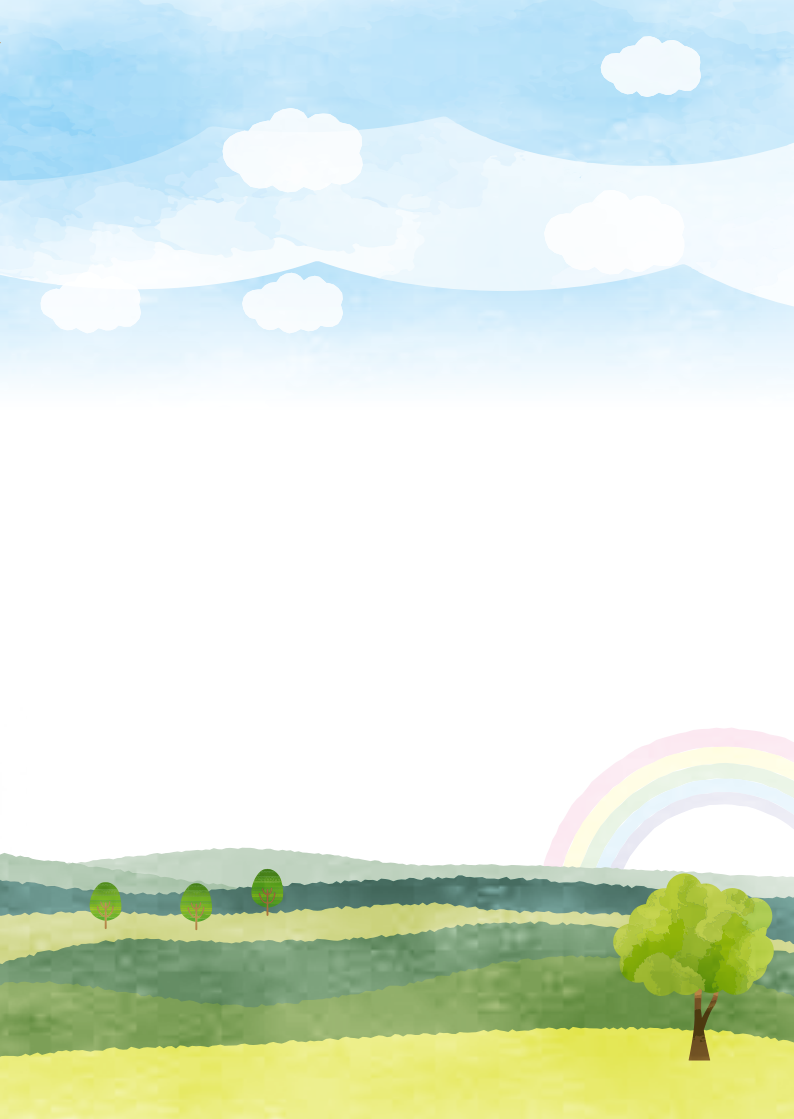
❁ 表紙・裏表紙のイラスト

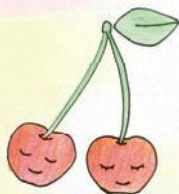
山形県リトルベビーサークルつばさっ子 代表 松田愛美氏 画

❁ 作成・編集

山形県しあわせ子育て応援部子ども成育支援課
〒990-8570 山形市松波二丁目8番1号
電話／023-630-2347







やまがたりトルベビーハンドブック

～小さく生まれた赤ちゃんのご家族のための手帳～

令和6年3月発行 作成:山形県しあわせ子育て応援部
子ども成育支援課