

地元企業と連携した「おいしい適塩ランチ」の提供について

最上総合支庁では、減塩でもおいしく食べる工夫をお知らせし、より健康的な食生活を実践していただくきっかけとするため、総合支庁食堂で「おいしい適塩ランチ」を定期的に提供し、好評を得ているところです。

この度、山形航空電子株式会社において、常日頃、取り組んでいる社員の健康保持増進の一環として、減塩への関心度向上のため「適塩ランチ」を社員食堂で提供していただくことになりました。山形航空電子株式会社には、令和3年度にも適塩ランチの提供に御協力賜り、今回で3回目となります。

つきましては、当日の取材についてよろしくお願いします。

記

1 提供日 令和6年2月9日（金）午前11時45分から

2 提供場所 山形航空電子株式会社社員食堂

住所：新庄市大字泉田字高台新田4102-6

給食委託会社：エイムカイワ株式会社

3 献立内容

- | | |
|--------------|----------------------|
| ・ごはん | ・具だくさん豆乳豚汁 |
| ・鶏のから揚げ香味ソース | ・マッシュポテト |
| ・白菜と油あげのごま和え | ・フルーツ ※変更になる場合もあります。 |

※献立は最上総合支庁で作成し、令和5年度「おいしい適塩ランチ第4弾」として最上総合支庁食堂で提供したものを一部変更したものです。

4 特徴 食塩相当量：食塩2.5g以下(1日の摂取目標量※1の1/3量以下)

(参考) ※1 食塩8g/日 (国の健康日本21(第2次)及び県の目標値)

5 その他 当日ご試食を希望する方は、事前に下記担当までご連絡ください。



【参考】当日の適塩ランチのイメージ



過去のレシピなど、こちらからご覧いただけます。