



高齢者の  
ための

# 飯 豊 町

## 「地域のお宝」情報誌



2020年4月

社会福祉法人 飯豊町社会福祉協議会

発行

はじめに・・・

このガイドブックは、地域での支え合い活動や生活支援など、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、「生活支援コーディネーター」が関係機関や団体から収集した情報をもとに作成したものです。



# もくじ

## ご利用にあたって

掲載のサービスをご利用の際には、必ず利用料金等をご自身でご確認

いただきますようお願いいたします。

また、掲載情報は2020年1月時点でのものです。

ご利用時に情報が変わっている可能性がありますので、ご注意ください。

## 集いの場

集落の集いの場	4
老人クラブ	15

いろいろな集いの場	14
認知症カフェ・ミニデイ	16

## 高齢者に優しいお店やサービス

宅配お弁当	18
家事お手伝いサービス・便利屋さん	20

食料品・日用品の配達、移動販売	19
除雪	21

## 相談の場

悩みや心配事、生活の不安の相談	23
高齢者に関する相談	25

専門分野の相談	24
見守りに関する支援	26

# 集いの場

## 地域にある「集いの場」の紹介です



P.4～

### 集落の集いの場

各集落ごと、リーダーやボランティアが中心となり運営しています。主に、集落の公民館を会場に開催しています。



P.14～

### いろいろな集いの場

さまざまな団体が、地域の活性化や住民の交流を目的に開催する集いの場です。



P.15～

### 老人クラブ

おおむね60歳以上の方が参加する老人クラブです。クラブは、自宅から徒歩で集まれる地域を範囲として組織化されています。参加には老人クラブへの入会が必要です。



P.16～

### 認知症カフェ・ミニデイ

認知症カフェは、認知症の方とそのご家族、認知症に関心のある地域住民などが、気軽に参加できる集いの場です。ミニデイは、いつまでも元気で楽しく生活するための介護予防サービスです。運動や脳トレ、昼食などで楽しく介護予防ができます。



# 集落の通いの場



対象地域	団体・サロン名 会場	内 容	開催頻度 ・時間	運営
中西	中西ほのぼのサロン 中西公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。年会費5,000円</li> </ul>	週1回 9:30~11:30	シルバーサポート会
	いきいき100歳体操 中西公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆつくり行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。会費0円</li> </ul>	週1回 13:30~14:30	中西地区
新田	新田ほのぼのサロン 新田公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。年会費5,000円</li> </ul>	週1回 9:30~11:30	シルバーサポート会
	酒町ほのぼのサロン 酒町公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。年会費5,000円</li> </ul>	週1回 9:30~11:30	シルバーサポート会
沖	沖いきいきサロン 沖公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>お茶をしながらの談笑会、季節の行事や出前講座なども開催しています。年会費1,800円</li> </ul>	月2回 13:30~16:00	沖部落
	いきいき100歳体操 沖公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆつくり行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。会費0円</li> </ul>	週1回 10:00~11:00	



## 集落の通いの場

対象地域	団体・サロン名 会場	内 容	開催頻度 ・時間	運営
高野寺分	高野寺分いきいき サロンことぶき会 高野寺分公民館	・女性が中心のサロンで、自家製の漬物などを持ち寄ってのお茶会が楽しめます。 年会費5,000円	月1回 13:30~15:30	高野・寺分部落
	いきいき100歳体操 高野寺分公民館	・おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	月1回 13:30~15:30	
萩生町、町西	中部ほのぼのサロン 中部地区活性化センター	・脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。 年会費5,000円	週1回 9:30~11:30	シルバーサポート会
	町上ほのぼのサロン 町上公民館	・脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。 年会費5,000円	週1回 9:30~11:30	シルバーサポート会
石原	石原ほのぼのサロン 石原公民館	・脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。 年会費5,000円	週1回 9:30~11:30	シルバーサポート会
	いきいき100歳体操 石原公民館	・おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	週1回 10:00~11:00	石原部落

# 集落の通いの場



対象地域	団体・サロン名 会場	内 容	開催頻度 ・ 時間	運営
中ノ目北	中ノ目北いきいきクラブ 中ノ目自治館	・ お茶をしながらの談笑会、季節の行事や出前講座なども開催しています。 年会費1,000円	週1回 14:00~15:00	中ノ目北部落
	いきいき100歳体操 中ノ目自治館	・ おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	週1回 14:00~15:00	
ケアハウス めざみの里	いきいき100歳体操 ケアハウスめざみの里	・ おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	週1回 10:15~11:15	ケアハウスめざみの里
深洲西・東	深洲西・東いきいき 100歳体操 深洲公民館	・ おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	週1回 14:00~15:00	深洲西・東地区
坪沼	坪沼いきいきサロン 坪沼ふれあい館	・ お茶をしながらの談笑会、季節の行事や出前講座なども開催しています。 年会費1,500円	月1回 9:30~12:00	坪沼地区
	いきいき100歳体操 坪沼ふれあい館	・ おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	週1回 10:00~11:00	
吉長	吉長いきいきサロン 吉長協同の家	・ お茶をしながらの談笑会、季節の行事や出前講座、会場の花植えなども行っています。 会費1,500円(回)	年10回 14:00~16:00	吉長地区



## 集落の通いの場

対象地域	団体・サロン名 会場	内 容	開催頻度 ・時 間	運営
旭	旭ほのぼのサロン 旭公民館	・脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。 年会費5,000円	週1回 9:30~11:30	シルバーサポート会
椿・小白川	いきいき100歳体操 白樺公民館	・おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	週1回 10:00~11:00	白樺地区公民館
下樺	下樺いきいきクラブ 下樺公民館	・食べ物を持ち込みをせず、男性の参加者が手料理を振舞っています。カラオケや日帰り旅行も開催しています。 会費700円(回)	月1~2回 9:00~14:00	下樺自治会
小原	小原いきいきサロン 小原公民館	・1回の開催時間が長いのが特徴で、昼食会や日帰り研修をしています。 会費：男性1,000円 女性700円(回)	月1回 9:30~16:30	小原自治会
椿第一	椿第一いきいきサロン 椿第一公民館	・女性のためのサロンだが、談笑会や季節の行事、会場の草むしりなども行っています。 会費1,000円(回)	月1回 9:00~11:30	椿第一自治会
	いきいき100歳体操 椿第一公民館	・おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	週1回 9:00~10:00	



# 集落の通いの場



対象地域	団体・サロン名 会場	内 容	開催頻度 ・時 間	運営
辻	辻いきいきクラブ 辻公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>回数はいくつかありますが、昼食会、輪投げ、出前講座、地域防災訓練参加などを行っています。 会費500～2,000円（回）</li> </ul>	2カ月に1回 11:00～14:00	辻自治会
	いきいき100歳体操 辻公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円</li> </ul>	週1回 10:00～11:00	
財津堂	財津堂ほのぼのサロン 白樺公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。 年会費5,000円</li> </ul>	週1回 9:30～11:30	シルバーサポート会
東山	東山あけぼの会 いきいきサロン 東山公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>お茶をしながらの談笑会、季節の行事や出前講座、会場の花植えなども行っています。 年会費1,200円</li> </ul>	月1回 9:30～12:00	東山あけぼの会
	いきいき100歳体操 東山公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円</li> </ul>	週1回 10:00～11:00	東山地区
大旦	大旦いきいきサロン会 大旦公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円</li> </ul>	月1回 10:00～12:00	大旦地区

# 集落の通いの場



対象地域	団体・サロン名 会場	内 容	開催頻度 ・時 間	運営
中洞	中洞いきいきクラブ 中洞公民館	・農繁期を避けて開催しており、季節の行事や出前講座、会場の花植えなども行っています。 年会費0円（地区の助成あり）	年9回 10：30～12：30	中洞地区
	いきいき100歳体操 中洞公民館	・おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	週1回 11：00～12：00	
下町	下町ほのぼのサロン 下町公民館	・脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。 年会費5,000円	週1回 9：30～11：30	シルバーサポート会
	いきいき100歳体操 下町公民館	・おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	週2回 13：30～14：30	下町地区
上代	上代ほのぼのサロン 上代公民館	・脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。 年会費5,000円	週1回 9：30～11：30	シルバーサポート会
	いきいき100歳体操 上代公民館	・おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	週3回 13：30～14：30	上代地区



## 集落の通いの場

対象地域	団体・サロン名 会場	内 容	開催頻度 ・ 時 間	運営
昭和	昭和ほのぼのサロン 昭和公民館	・脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。 年会費5,000円	週1回 9:30~11:30	シルバーサポート会
	松原ほのぼのサロン 松原公民館	・脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。 年会費5,000円	週1回 9:30~11:30	シルバーサポート会
松原	いきいき100歳体操 松原公民館	・おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	週1回 13:30~14:30	松原地区
	ゆいの里たかみねサロン 高峰多目的集会施設	・健康づくりを一番に考え、毎回体操を取り入れていて、出前講座や食事会も開催しています。 年会費2,000円	月1回 9:30~11:30	ゆいの里たかみね
東向	東向ほのぼのサロン 東向公民館	・脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。 年会費5,000円	週1回 9:30~11:30	シルバーサポート会
西向	西向ほのぼのサロン 西向公民館	・脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。 年会費5,000円	週1回 9:30~11:30	シルバーサポート会

# 集落の通いの場



対象地域	団体・サロン名 会場	内 容	開催頻度 ・ 時 間	運営
荻	荻いきいきクラブ 荻公民館	・農繁期を避けて開催しており、季節の行事や茶話会、グラウンドゴルフなども行っています。 会費500円（回）	年8回 10：00～12：00	荻部落
	いきいき100歳体操 荻公民館	・おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	週1回 10：00～11：00	
向原	向原いきいきクラブ 向原公民館	・部落の祭りへ参加、茶話会、グラウンドゴルフ等も行っていきます。欠席者へ配食していることが特徴。 会費500～1,000円（回）	月1回 9：00～12：30	向原部落
	いきいき100歳体操 向原公民館	・おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	週1回 10：00～11：00	
八幡、町上 町中、町下	いきいき100歳体操 西部地区公民館	・おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	週1回 9：00～10：30	手ノ子町公民館 寿クラブ
町上、町中、 町下	手ノ子地区ほのぼのサロン 西部地区公民館	・脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。 年会費5,000円	週1回 9：30～11：30	シルバースポーツ会

# 集落の通いの場



対象地域	団体・サロン名 会場	内 容	開催頻度 ・ 時 間	運営
中郷	中郷さくら会 小白川公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 社会福祉協議会からの活動費のみで運営しており、輪投げや茶話会を中心に開催しています。 年会費0円</li> </ul>	2カ月に1回 10:00~12:00	中郷部落
	いきいき100歳体操 小白川公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円</li> </ul>	週1回 10:00~11:00	
上郷	上郷いきいきクラブ 上郷公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 男性が中心のサロンで、会場の清掃や花植え、雪囲いなど体を動かした後に、会食をしているのが特徴です。 会費2,000円(回)</li> </ul>	年8回 13:00~15:00	上郷部落
	小白川ほのぼのサロン 小白川公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 脳活性化のためのパズルやゲーム、無理のない運動を、ご近所の方と楽しく会話しながらできます。 年会費5,000円</li> </ul>	週1回 9:30~11:30	
岩倉	ゆうゆうクラブ岩倉地区 岩倉公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地元サポーターが送迎やお世話をし、介護予防体操や茶話会、手芸などを行っています。 会費500円(回)</li> </ul>	月2回 9:30~14:30	社会福祉協議会
	いきいき100歳体操 岩倉公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円</li> </ul>	週1回 9:00~10:30	



## 集落の通いの場

対象地域	団体・サロン名 会場	内 容	開催頻度 ・時 間	運営
白川	ゆうゆうクラブ白川地区 高齢者介護予防センター	・地元サポーターが送迎やお世話をし、介護予防体操や茶話会、手芸などを行います。 会費500円（回）	月2回 9:30~14:30	社会福祉協議会
	白川笑顔の会 高齢者介護予防センター	・令和2年度から活動を開始予定です。	月1回 9:30~14:30	白川笑顔の会
川内戸	ゆうゆうクラブ川内戸地区 高齢者介護予防センター	・地元サポーターが送迎やお世話をし、介護予防体操や茶話会、手芸などを行います。 会費500円（回）	月2回 9:30~14:30	社会福祉協議会
	ゆうゆうクラブ中部地区 高齢者介護予防センター	・地元サポーターが送迎やお世話をし、介護予防体操や茶話会、手芸などを行います。 会費500円（回）	月2回 9:30~14:30	社会福祉協議会
上原、宇津沢 遅谷、小屋	いきいき100歳体操 高齢者介護予防センター	・おもりを手首や足首につけて、椅子に座ってゆっくりに行う体操です。体力に差があっても、皆さんと一緒にできます。 会費0円	週1回 9:30~10:30	各部落

# いろいろな集いの場



対象地域	通いの場の名称 会場	内容	開催頻度 ・時間	運営
町内全域 ※申込要件あり	温泉サロン 添川温泉 しらさぎ荘	・レクリエーションや脳トレし、お茶タイムがあり、希望者は入浴もできます。皆さんと楽しくお弁当を食べてお帰りで。自宅からの送迎付きです。 参加費1,000円(回)	月2回 (火・木・金曜日に開催) 9:30~13:30	シルバーサポート会 しらさぎ荘
対象地域	通いの場の名称 会場	内容	開催日時	運営
町内全域	いっぴぐあが家 <sup>いえ</sup> 萩生十文字地内	・子どもでも、障がいのある人でも、誰でもお茶飲みに通える居場所です。月1回、イベントと昼食の日があります。野菜販売も人気です。 利用料200円(回) ※昼食の日は別途300円	毎週月曜日 (祝日を除く) 9:00~12:00	いっぴぐあが家 (住民有志)
町内全域	みんなこ家 <sup>え</sup> 樺地内(旧香月)	・輪投げや折り紙、将棋などの趣味活動仲間が多い居場所です。昼食は「さきはる」の特製弁当です。 利用料200円(回) ※昼食の日は別途500円	毎週木曜日 9:00~12:00	みんなこ家 (住民有志)
対象地域	通いの場の名称 会場	内容	営業日時	運営
町内全域	らくらく筋トレ教室 飯豊町社会福祉協議会	・トレーニングマシンを使って、自分の体力に合わせた介護予防のための運動ができます。 利用料200円(回) ※おおむね60歳から利用可能	月曜~土曜(祝日休館) 午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:00~16:30	社会福祉協議会
町内全域	町民スポーツセンター 飯豊中学校地内	・トレーニング室には、マシンやフリークライミング設備があります。 ・柔剣道場/屋内グラウンド(中学校と併用)が利用できます(要予約)。 利用料: 利用場所と時間による。	火・水・金・土曜 9:30~21:00 日曜・祝祭日 9:30~18:00	飯豊町

# 老人クラブ

飯豊町老人クラブ連合会では、年間を通してたくさんの活動が行われています。

## 《老人クラブ連合会の主な活動》

開催日	事業名
6月下旬	町連合会主催公式ワナゲ大会（地区予選会）
7月中旬	高齢者芸能発表会
8月下旬	置賜地区公式ワナゲ交流大会
9月上旬	町長杯・連合会長杯ゲートボール大会
	町議会傍聴（有志）
10月上旬	ふれあいグラウンドゴルフ大会
10月中旬	飯豊町高齢者体育レクリエーション大会

ここで紹介した以外にも、各老人クラブで盛んに活動しています（お花見、美化活動、研修旅行など）。お住いの地域でどのような活動が行われているのか知りたい方は、連合会事務局までお気軽に《**単体老人クラブの名称と会員数**》は常時募集しています

老人クラブ名		会員数
中長生会	中公民館	20
萩生北部長生会	石原公民館	29
萩生東部長生会	萩生東部公民館	79
萩生西部長生会	中部地区公民館	78
黒沢寿会	勤労者研修センター	60
椿長生会	白樺地区公民館	44
東部地区高砂会	東部地区公民館	61
小白川高砂会	小白川公民館	39
手ノ子高砂会	西部地区公民館	44
高峰高砂会	高峰多目的集会所	21
中津川壽クラブ	中津川地区公民館	86

お問い合わせ先

飯豊町老人クラブ連合会事務局（社協内）

TEL: 02338-72-3353





# 認知症カフェ・ミニデイ

Q. 認知症カフェとは・・・

A. どなたでも気軽に立ち寄り、お茶飲みができる場所です。

参加者同士、認知症に関する情報交換をしたり、脳トレ、リフレッシュできるイベントなどで楽しい時間をすごせます。



## 《認知症カフェ》

名称と会場	開催日時	問い合わせ先
茶屋よつとごえ ケアハウスめざみの里	第3月曜日 14:00～15:30 参加費：無料	飯豊町地域包括 支援センター ☎86-2233
エール・カフェ 飯豊町社会福祉協議会	第1木曜日 14:00～15:30 参加費：無料	飯豊町社会福祉協議会 ☎72-3353

## 《ミニデイ》通所型サービスA

名称と会場	提供日時	問い合わせ先
社協ミニデイ え〜る 飯豊町社会福祉協議会	毎週金曜日 10:30～14:00 基本利用料200円 昼食・飲み物等600円	飯豊町地域包括 支援センター ☎86-2233

### 《ミニデイ：1日の内容》

9:40～10:20 お迎え

10:30～12:00 午前の部

12:00～13:00 昼食・休憩

13:00～14:00 午後の部

14:10～14:50 お送り

※送迎には社協の車を使用します。



手洗い・準備運動・体操  
水分補給・談話など

レクリエーション・  
脳トレ・整理運動など

**社協ミニデイ**は、いつでも元気で楽しく生活するための介護予防サービスを提供します。



## 高齢者に優しいお店やサービス

# 高齢者に優しいお店やサービスの紹介です

### 宅配お弁当

個人で利用できる宅配お弁当の紹介です。  
ここでは、定期的な配食サービスについて紹介します。



P.18～

### 食料品・日用品の配達、移動販売

個人宅への食料品・日用品の配達サービスや移動販売の紹介です。



P.19～

### 家事お手伝いサービス・便利屋さん

「ペットの散歩をしてほしい」「買い物の付き添いをしてほしい」など、介護保険対象外の幅広いご要望に応えるサービスの紹介です。



P.20～

### 除雪

福祉の除雪サービス制度の紹介です。



P.21～



# 宅配お弁当

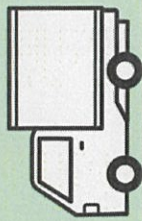


名称と所在地	内 容	配達地域	問い合わせ先
見守り配食サービス 役場健康福祉課福祉室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事作りが大変な方へ、実施日のうち希望の曜日に、昼食のお弁当を配達します。その際に声掛けをし、見守りもを行います。65歳以上の一人暮らし世帯または高齢者のみの世帯が対象です。</li> </ul>	月～金曜日 中・萩生・黒沢・椿・小白川・東部 月～水・金・土曜日 高峰・手ノ子	役場健康福祉課福祉室 ☎86-2233
ジョイランチ 米沢市窪田町窪田140-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・週に1回、1食からお弁当を配達します。昼食と夕食のお弁当があり、おかずのみ・ご飯付きの選択ができます。</li> </ul>	昼食：月～金曜日 夕食：月～土曜日 町 内 ※置賜地区内が配達エリアです。	ジョイランチ ☎0238-36-0081
せいきょう宅配弁当	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用には、生協の組合員加入手続きが必要ですが、3種類のお弁当は、おかずのみ・ご飯付きの選択ができます。</li> <li>※夕食のお弁当です。</li> </ul>	月～金曜日 町 内 午後6時までに届けます。 ※時間指定配達は行っていません。	生活協同組合 共立社 配食事業（夕食宅配） ☎0800-800-6265

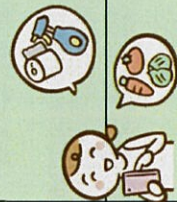


利用方法や料金等の詳しい内容については、問い合わせ先へご確認ください。

# 食料品・日用品の配達、移動販売



名称と所在地	内容	配達地域	問い合わせ先
宅配支援事業 飯豊町商工会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・商店までの移動が困難な方を対象に合計1,000円以上のご注文で商品を無料宅配しています。 <b>※利用条件あり</b></li> </ul>	町内 午前11時までの注文は、当日午後配達 ※手ノ子・高峰・中津川は翌日配達	飯豊町商工会 <b>☎72-3000</b>
お買い物便 とどけ〜る ツルハドラッグ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ツルハドラッグで購入した商品を、宅配業者がご自宅に届けます。 <b>※有料サービス</b></li> </ul>	町内 受付時間によって、翌日配達になる場合があります。 一部、配達対象外の商品があります。	ツルハドラッグ飯豊店 <b>☎86-3268</b>
移動販売	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮮魚、精肉、野菜、果物、総菜、日用品などの商品を積み、各地域を回る町内企業の移動販売車です。</li> </ul>	町内 販売日時やルートなどの詳細は、各事業所にお問い合わせください。	セルカ <b>☎86-3368</b> 田中屋 <b>☎72-2054</b> 肉のすがい <b>☎74-2212</b> 渡部魚店 <b>☎75-2524</b>
共同購入・個人宅配	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎週1回、決まった曜日にカタログに記載された商品を利用者の注文に応じ、自宅などへ配達するサービスです。利用には、生協の組合員加入手続きが必要です。</li> </ul>	町内 宅配日時などの詳細は事業所にお問い合わせください。	生活協同組合 共立社 コールセンター <b>☎0120-916-244</b>



# 家事お手伝いサービス・便利屋さん



名称と所在地	内容	主な対象	問い合わせ先
<p>長井・西置賜地域 シルバー人材センター 長井市清水町1-25-1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 屋内外の清掃作業、植木の剪定、雪囲い、草むしり、筆耕、宛名書き、食事の支度などの家事支援</li> <li>・ 利用料金はお問い合わせください。</li> </ul>	<p>町内及び 長井市・白鷹町の方</p>	<p>長井・西置賜シルバー人材センター ☎0238-84-4535</p>
<p>しあわせ自費 介護サービス 訪問介護ステーション 福祉の里めざみ (飯豊町社会福祉協議会)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 介護保険外サービスとして、在宅介護の資格と経験を持つ介護スタッフがサービス提供します。</li> <li>・ 身体介助、付き添い介助、買い物代行、通院付き添い、家事支援、その他生活全般についてご相談ください。</li> <li>・ 利用料金 基本30分1,200円～ (詳細はお問い合わせください)</li> </ul>	<p>町内の方</p>	<p>訪問介護ステーション 福祉の里めざみ ☎86-2231 飯豊町社会福祉協議会 ☎72-3353</p>




サービスの内容や利用料金は、変更される場合があります。詳しくは、ご利用前にお問い合わせ先へご確認ください。

# 除雪

## 《福祉の除雪サービス》



事業名称	概要	主な対象	問い合わせ先
除雪ヘルパー派遣	<ul style="list-style-type: none"> <li>除雪ヘルパーによる除雪費用について半額負担（<b>上限あり</b>）します。</li> <li>あらかじめ町に申請した上で除雪作業を行うための助成対象です。</li> </ul>	町民税が非課税の世帯で一人暮らしの高齢者及び高齢者のみの世帯など	役場健康福祉課福祉室 ☎86-2233
除雪助成費支給	<ul style="list-style-type: none"> <li>除雪にかかった費用への一部助成をします。</li> <li>除雪ヘルパー派遣を利用した場合はこの支給は受けられません。</li> </ul>	<p style="color: red;">※その他要件あり</p>	
宅道除雪	宅道が長く（概ね30m）、また除雪が困難な世帯等の宅道について、町が適時に除雪を行います。		



福祉の除雪サービスを受ける、受けないに関わらず、除雪や排雪を依頼する場合は、必ず事前に見積もりを取って、料金を確認してからご利用ください。

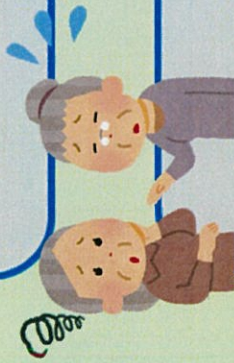
## 相談の場

# さまざまな相談の場の紹介です

P.23～

### 悩みや心配事、生活の不安の相談

日々の生活の中のさまざまな悩みや心配事を相談できる場の紹介です。



P.24～

### 専門分野の相談

成年後見制度や消費生活、法律、人権侵害について等、専門的な相談ができる場の紹介です。



P.25～

### 高齢者に関する相談

高齢者の身近な相談窓口「地域包括支援センター」の紹介です。



P.26～

### 見守りに関する支援

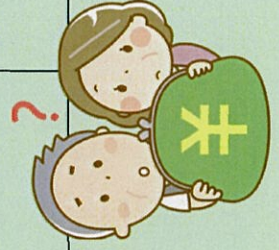
高齢者の安否確認や見守りに関する紹介です。



# 悩みや心配事、生活の不安の相談

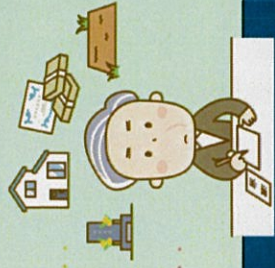


分野	名称	内容	利用時間	問い合わせ先
悩みや 心配事	行政相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総務大臣から委嘱されている行政相談員が、行政の仕事について困っていることや要望したこと等々の相談に応じています。</li> </ul>	奇数月の第3金曜日 13時～15時	役場住民課生活環境室 ☎87-0514
	心配ごと相談 飯豊町社会福祉協議会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町民の方のさまざまな悩み事や心配ごとの相談に応じて、助言や指導を行います。</li> </ul>	【定例相談日】 毎月第3金曜日 13時～15時 ※その他必要に応じて	飯豊町社会福祉協議会 ☎72-3353
生活全般	民生委員児童委員	<ul style="list-style-type: none"> <li>・困りごとや心配事の相談、関係機関へのつなぎ役として相談に応じています。 (担当委員がわからない場合は、社協へお問い合わせください)</li> </ul>	随 時	各担当民生委員
	西置賜地域生活自立 支援サブセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家計、仕事、生活など、どんな困りごとでも本人の意思を尊重しながら、安定した生活が送れるような支援を考えます。</li> </ul>	8時30分～ 17時15分	相談支援員直通 ☎080-9074-3353
生活保護・ 福祉制度全般	飯豊町健康福祉課 福祉室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活保護制度や各種福祉制度についての相談ができます。</li> </ul>	8時30分～ 17時15分	役場健康福祉課福祉室 ☎86-2233





# 専門分野の相談



分野	名称	内容	利用時間	問い合わせ先
消費生活	置賜消費生活センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>商品やサービスの契約トラブルなどの相談や消費生活相談、詐欺、多重債務特別相談などを受け付けています。</li> </ul>	月曜～金曜 9時～17時	置賜総合支庁 置賜消費生活センター ☎0238-24-0999
人権問題	人権なんでも相談 飯豊町人権擁護員	<ul style="list-style-type: none"> <li>差別、いじめ、嫌がらせ等の人権問題解決のお手伝いや法務局と協力して人権被害者の救済、人権の啓発活動を行っています。</li> </ul>	偶数月の第1金曜 13時～15時	役場住民課生活環境室 ☎87-0514
法律	飯豊町無料法律相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>町民総合センター「あ～す」で、弁護士が無料で法律相談を行います。 ※要予約</li> </ul>	年間4回 (1,4,7,10月) 金曜13時～15時	役場住民課生活環境室 ☎87-0514
	法テラス山形	<ul style="list-style-type: none"> <li>お悩みを整理し適切な相談窓口を案内します。法律の手続きや、解らない用語の解説もします。</li> </ul>	月曜～金曜 9時～17時	法テラス山形 ☎0570-07-8381
権利擁護	飯豊町地域包括支援センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症や知的障がい、精神障がいなどによって物を判断する能力が十分ではないと判断された方について、本人の権利を守る援助者（成年後見人など）を選ぶことで、本人を法的に支援する「成年後見制度」の利用について支援します。</li> <li>高齢や障がいのため、日常生活上の判断に不安のある方を主な対象とし、預金通帳、実印、重要書類の管理や公共料金の支払い支援などの「福祉サービス利用援助事業」を行います。</li> </ul>	月曜～金曜 8:30～ 17:15	役場健康福祉課福祉室 ☎86-2233
	飯豊町社会福祉協議会			飯豊町社会福祉協議会 ☎72-3353

## 高齢者に関する相談

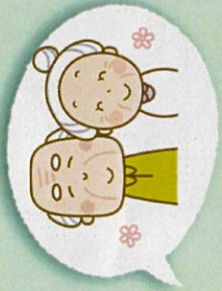


名称	内容	問い合わせ先
飯豊町地域包括支援センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険、介護予防に関すること</li> <li>・高齢者の生活相談や見守りに関すること</li> <li>・高齢者の権利擁護（虐待防止・早期発見、消費者被害への対応等）に関すること 等</li> </ul>	役場健康福祉課福祉室 <b>☎86-2233</b>

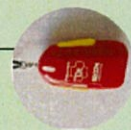
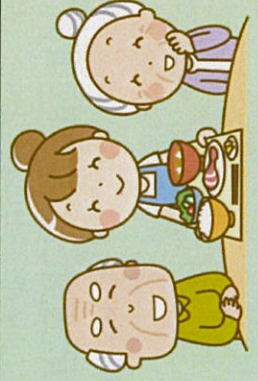


地域包括支援センターの利用時間は、月曜～金曜の8時30分～17時15分です。  
 （祝日・年末年始を除く）

# 見守りに関する支援



事業名称	概要	主な対象	問い合わせ先
安心生きがい訪問	<ul style="list-style-type: none"> <li>隔週の訪問と、隔週の電話（お元氣コール）による見守り、安否確認を行います。</li> </ul>	65歳以上の一人暮らしの方	役場健康福祉課福祉室 <b>☎86-2233</b>
ひまわりサービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎月1回、郵便物配達の際に、安否確認を実施します。（不在時には3回まで再配達）</li> </ul>	70歳以上の一人暮らしや70歳以上の方のみの世帯の方	
緊急通報システム	<ul style="list-style-type: none"> <li>緊急通報端末（携帯回線）により、24時間体制で緊急事態発生時に通報を行います。</li> </ul>	75歳以上の一人暮らしの方	社会福祉協議会 <b>☎72-3353</b>
単身高齢者のための会食サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>月1回、町内の一人暮らし高齢者が地区公民館で会食をし交流を図ります。</li> </ul>	概ね75歳以上の一人暮らしの方 <b>※要介護状態または要支援状態にない方</b>	



この冊子は町の「地域のお宝」(社会資源)をまとめています。

今後も、より多くの方にこの冊子を活用していただくために、飯豊町社会福祉協議会・地域包括支援センター・生活支援コーディネーターが、皆様のご意見を伺いながら更新していきます。

皆様の地域の、新しい支え合い活動や「お宝」について情報がありましたら、生活支援コーディネーターへお知らせください。皆様の「お宝」に会いに行きます！



## 飯豊町「地域のお宝」情報誌

2020年4月 初版発行

発行者：社会福祉法人 飯豊町社会福祉協議会

所在地：飯豊町大字椿3642番地

電話：72-3353 FAX：72-3532

ホームページ： <http://iide-shakyo.jp/>

