

～食と農をテーマにした小さなビジネスをつくろう～

# ナリワイづくり講座 with 産直 まゆの郷



「産直まゆの郷」は、

風光明媚な新庄市エコロジーガーデンの中にあり、

とれたての新鮮な野菜のほか、

農家の手作りの漬け物やくじらもちなどの菓子、

花などがところ狭しと販売されています。

そんな「産直まゆの郷」の資源の活用をケーススタディ

として、あなたの「好き・得意」をかけあわせた

食と農に関する小さなビジネス「ナリワイ」

づくりにチャレンジしませんか？



講師：鶴岡ナリワイプロジェクト 代表 井東 敬子氏



**対象：**全3回の講座に参加できる方で、  
食と農を活かしたナリワイづくりに興味がある方

**日程：**11月12日(日)、11月26日(日)、12月10日(日)  
(全3回)

**場所：**産直まゆの郷 2階 交流スペース  
新庄市十日町6000-1

**定員：**先着 10名 申込締切：11月10日(金)

**参加費：**無料 (※第1回のみ昼食実費 1,000円程度)

**お申し込み方法：**裏面をご覧ください。

こんな方におすすめ！！

- ☑ナリワイづくりを学びたい
- ☑料理やお菓子を作るのが得意、好き
- ☑農産物の新しい活用方法を考えたい
- ☑食関連の資格(食育、調理関係など)や、特技(文章執筆、写真、語学など)を活かしたい
- ☑新しいことをはじめたい などなど



私たちと一緒に、実践を通じて  
ナリワイづくりを学びませんか？

～実践テーマ～

## ◆産直まゆの郷での新しい食と農をテーマにしたイベントを企画しよう

(例：産直まゆの郷の前のスペースを活用した新しい屋外マルシェイベントで、楽しく人が集える場づくり等)

## ◆産直内の資源・設備を有効に活用してみよう

(例：平日未使用の産直内の遊休設備であるカウンター付きミニキッチンを活用した軽食・飲み物・お惣菜づくりと販売等)



三原真理子さん

産直まゆの郷の皆さん  
坂本孝一郎会長

松田佳祐さん



### 「ナリワイ」とは

「わたしがやりたい！」を起点にした小さなしごとづくり。自分の好きなことで誰かの役に立ち、生きがいと小さな経済循環を生み出すことをめざします。稼ぐことだけを目的としない新しい「しごと」の選択肢です。

#### 講師プロフィール：鶴岡ナリワイプロジェクト 代表 井東 敬子氏

自然体験活動総括指導者（NEALコーディネーター）/自然体験活動協議会認定リスクマネージャー/総合旅行業務取扱管理者/産業カウンセラー  
JTB、国際ボランティアセンター山形、ホールアース自然学校職員を経て、2006年リードクラム株式会社設立。2011年山形県鶴岡市に東京から移住。  
2015年「ほしい未来は自分で作る。仲間とつくる」をかかげ、鶴岡ナリワイプロジェクト始動。「ナリワイ起業講座」は、11期77人が卒業し、町に賑わいがうまれている。  
活動は、南三陸、長岡、下諏訪、飯綱、沖縄などに広がり、2019年には全国ネットワーク「わたしごとJAPAN」を設立。

#### <プログラム>

第1回 11月12日(日) 10:00～15:00

- ・ナリワイについてのレクチャー
- ・産直まゆの郷からの話題提供  
(実践テーマの説明等)

第2回 11月26日(日) 10:00～12:30

- ・テーマに分かれてナリワイアイデアを考える

第3回 12月10日(日) 10:00～12:30

- ・ナリワイアイデア発表会  
※産直会員の皆さんも参加します。



#### <お申し込み方法>

- ①専用のお申し込みフォームからお申し込みください。 → (こちらのお申し込みを推奨します)
- ②メールで  
名前/お住いの市町村/電話番号/年齢/参加の動機をお送りください。  
メールアドレス [ymogamisangyo@pref.yamagata.jp](mailto:ymogamisangyo@pref.yamagata.jp)
- ③電話で **0233-29-1306**
- ④FAXで **0233-23-2628**



FAX： **0 2 3 3 - 2 3 - 2 6 2 8** (送付文・添書不要)

最上総合支庁 地域産業経済課 行

## 参加申込書

申込期限：R5年11月10日(金)

お名前		性別	
E-mail	@	お住いの市町村	
連絡先	-	年代	

講座への参加動機や、この講座に期待することがあればご記入ください。

主催者のご連絡等がありましたら、ご記入ください。

※本申込書にご記入いただきました個人情報につきましては、本事業実施の目的以外には使用いたしません。