

## 庄内地域の健康づくりのきっかけに！ 「庄内健康フェア」を開催

地域のみなさんの健康づくりのきっかけとするため、生活習慣病予防に関する情報提供、自身の健康を確認する体験コーナー等を設置し、楽しみながら参加できる「庄内健康フェア」を開催します。

このイベントは、「庄内南部・北部がん検診受診向上キャンペーン」、「山形県がん総合相談支援センター出張相談」、及び「いきいき健康フェア 2023」の3事業を合同で開催するもので、総称を「庄内健康フェア」としてPRしています。

庄内保健所では、「いきいき健康フェア 2023」を担当しています。

### 【「いきいき健康フェア 2023」事業概要】

- 1 日時 令和5年10月14日（土）午前10時から午後4時まで
- 2 場所 イオン三川店 1階 食品売り場前
- 3 主催 山形県庄内保健所、イオン東北株式会社
- 4 協力 カゴメ株式会社
- 5 内容

- (1) 野菜 350 g の展示
- (2) 推定野菜摂取量の測定
- (3) 減塩食品等の展示
- (4) 健康に関する情報の提供
- (5) 3事業合同スタンプラリー

### 6 その他

- (1) 参加費：無料
- (2) 問合せ先：「庄内南部・北部がん検診受診向上キャンペーン」  
鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町のがん検診受診向上キャンペーン担当  
電話：0235-25-2731（代表問い合わせ先：鶴岡市健康課）

### 「山形県がん総合相談支援センター出張相談」

山形県がん対策・健康長寿日本一推進課  
電話：023-630-2919

<いきいき健康フェア2022の様子>



推定野菜摂取量の測定



健康情報の提供