

おきたま健康フェア

イベント内容

inイオン米沢



9/20(水)
10:00~16:00

- ・食事バランスをチェック!
- ・野菜摂取量の測定 ベジチェック
- ・簡単野菜レシピ ドレッシングサンプル付き

体験

など盛りだくさん



Let's start
Vege Up



減塩!
あとマイナス3g

野菜摂取!
あとプラス70g

減塩・ベジアッププロジェクト

山形県は毎月19日を
「減塩・野菜の日」に制定しました。
たっぷり野菜とちょっぴりの
減塩で体にいいことプラス!



やまがたの野菜を
おいしくたべよう



参加無料
1階
特設会場

主催:山形県置賜保健所 共催:イオン東北(株) 明治安田生命保険相互会社 キューピー株式会社 県立米沢栄養大学