

# 令和5年度自殺予防週間取組み事業一覧

	事業名	実施主体		事業内容説明	日時	場所			参加方法	問合せ先	リンク	備考
		区分	名称			都道府県	市区町村	番地				
1	心の健康相談ダイヤル	行政	山形県精神保健福祉センター	心の健康に関する相談を受け付けています。	9:00～12:00、13:00～17:00(土日、祝日を除く)	山形県	山形市	小白川町2-3-30	受付時間内に電話でご相談ください。	023-631-7060(心の健康相談ダイヤル)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/souda.html">https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/souda.html</a>	9月10日～16日の1週間は、自殺予防週間として土日も含め9:00～17:00に拡大して実施します。
2	心の健康相談統一ダイヤル	行政	山形県精神保健福祉センター	心の健康に関する相談を受け付けています。	9:00～12:00、13:00～17:00(土日、祝日を除く)	山形県	山形市	小白川町2-3-30	受付時間内に電話でご相談ください。	0570-064-556(心の健康相談統一ダイヤル)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/souda.html">https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/souda.html</a>	9月10日～16日の1週間は、自殺予防週間として土日も含め9:00～17:00に拡大して実施します。
3	心の健康インターネット相談	行政	山形県精神保健福祉センター	山形県内にお住まいの方の心の健康に関するご相談をメールにて受け付け、2週間以内でお返事しています。	随時受付(24時間)	山形県	山形市	小白川町2-3-30	当センターのホームページの専用フォームからご相談ください。	023-624-1217(代表)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/091013/kensai/20210423.html">https://www.pref.yamagata.jp/091013/kensai/20210423.html</a>	メール相談は回答に時間がかかる場合があります。
4	自死遺族相談	行政	山形県精神保健福祉センター	大切な人、身近な人を自死で亡くされた方を対象に個別相談を実施しております。	要予約(お問合せください)	山形県	山形市	小白川町2-3-30	事前にお電話でお問合せください。	023-674-0139	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/iishiizokusoudan.html">https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/iishiizokusoudan.html</a>	
5	自死遺族の集い	行政	山形県精神保健福祉センター	大切な人、身近な人を自死で亡くされた方々が思いを語る場となっています。	月1回(第3金曜日午後)、初回は要予約	山形県	山形市	小白川町2-3-30	初回参加のみ事前にお電話ください。	023-674-0139	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/iishiizokusoudan.html">https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/iishiizokusoudan.html</a>	
6	アルコール家族ミーティング	行政	山形県精神保健福祉センター	アルコール依存症に悩む家族等のグループミーティングです。	水曜日午後、初回は要予約	山形県	山形市	小白川町2-3-30	初回参加のみ事前にお電話ください。	023-674-0139	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/kakusyusoudan/izonsyou-taisaku.html">https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/kakusyusoudan/izonsyou-taisaku.html</a>	
7	依存症相談会	行政	山形県精神保健福祉センター	アルコール、薬物、ギャンブルの問題でお困りの方、ご家族を対象とした個別相談を実施しております。	要予約(お問合せください)	山形県	山形市	小白川町2-3-30	電話でお申込みください。	023-674-0139	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/kakusyusoudan/izonsyou-taisaku.html">https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/kakusyusoudan/izonsyou-taisaku.html</a>	
8	依存症家族学習会	行政	山形県精神保健福祉センター	アルコールやギャンブルの問題への対応について悩んでいるご家族向けの学習会です。	第3水曜日午後(初回は要予約)	山形県	山形市	小白川町2-3-30	初回参加のみ事前にお電話ください。	023-674-0139	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/kakusyusoudan/izonsyou-taisaku.html">https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/kakusyusoudan/izonsyou-taisaku.html</a>	
9	ひきこもり相談	行政	山形県精神保健福祉センター	ひきこもっている本人や家族の相談に応じています。主に義務教育終了後から青年期頃までを対象としています。	月・火・木・金9:00～12:00	山形県	山形市	小白川町2-3-30	まずはお電話でご相談ください。	023-631-7141(ひきこもり相談専用ダイヤル)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/sudati.html">https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/sudati.html</a>	
10	こころの健康相談@山形	行政	山形県地域福祉推進課	SNSを利用して心の健康に関する相談を受け付けています	18:30～22:00(年末年始を除く)	山形県			LINEID:@950wtmqh	LINEアプリで友達登録をすると相談が可能になります	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/090014/kenfuku/fukushi/iisatsutaisaku/linesoudan.html">https://www.pref.yamagata.jp/090014/kenfuku/fukushi/iisatsutaisaku/linesoudan.html</a>	
11	自殺予防普及啓発展示	行政	山形県村山保健所	パネル展示、リーフレット・パンフレットの設置、ポスターの掲示	令和5年9月11日(月)～9月15日(金)	山形県	山形市	城南町1-1-1 霞城セントラル1階アトリウム		023-627-1184(村山保健所精神保健福祉担当)		実施期間については変更になる場合があります。
12	自殺予防普及啓発展示	行政	山形県村山保健所	パネル展示、リーフレット・パンフレットの設置、ポスターの掲示	令和5年9月4日(月)～9月15日(金)	山形県		山形市十日町1-6-6 村山保健所 山形市鉄砲町2-19-68 村山総合支庁 寒河江市西根字石川西355 村山総合支庁西村山地域振興局 村山市榑岡苗田4-5-1 村山総合支庁北村山地域振興局		023-627-1184(村山保健所精神保健福祉担当)		実施期間については変更になる場合があります。
13	街頭啓発活動	行政	山形県村山保健所	啓発物品(リーフレット、クリアファイル、ポケットティッシュ等)の配布	令和5年9月8日(金)	山形県	山形市	JR山形駅改札周辺(山形市香澄町1-1-1)		023-627-1184(村山保健所精神保健福祉担当)		実施期間については変更になる場合があります。
14	精神保健福祉相談	行政	山形県村山保健所	精神科医師による相談を予約制で受け付けています。	毎月2回	山形県	山形市	十日町1-6-6 村山保健所内	相談を希望する場合は、事前に電話でお申し込みください。	023-627-1184(村山保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/ou/sogoshic/ho/muravama/301023/seiho_kansen/soudan.html">https://www.pref.yamagata.jp/ou/sogoshic/ho/muravama/301023/seiho_kansen/soudan.html</a>	
15	精神保健福祉相談	行政	山形県村山保健所	保健師による相談を受け付けています。	土日・祝日、年末年始を除く平日8:30～17:15	山形県	山形市	十日町1-6-6 村山保健所内	相談を希望する場合は、電話でお申し込みください。	023-627-1184(村山保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/ou/sogoshic/ho/muravama/301023/seiho_kansen/soudan.html">https://www.pref.yamagata.jp/ou/sogoshic/ho/muravama/301023/seiho_kansen/soudan.html</a>	
16	ひきこもり相談	行政	山形県村山保健所	精神科医師による相談を予約制で受け付けています。	毎月1～2回	山形県	山形市	十日町1-6-6 村山保健所内	相談を希望する場合は、事前に電話でお申し込みください。	023-627-1184(村山保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/ou/sogoshic/ho/muravama/301023/seiho_kansen/publicdocument200704103317630234.html">https://www.pref.yamagata.jp/ou/sogoshic/ho/muravama/301023/seiho_kansen/publicdocument200704103317630234.html</a>	
17	ひきこもり相談	行政	山形県村山保健所	保健師による相談を受け付けています。	土日・祝日、年末年始を除く平日8:30～17:15	山形県	山形市	十日町1-6-6 村山保健所内	相談を希望する場合は、電話でお申し込みください。	023-627-1184(村山保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/ou/sogoshic/ho/muravama/301023/seiho_kansen/publicdocument200704103317630234.html">https://www.pref.yamagata.jp/ou/sogoshic/ho/muravama/301023/seiho_kansen/publicdocument200704103317630234.html</a>	
18	精神保健福祉相談	行政	山形県最上保健所	精神科医師による相談を予約制で受け付けています。	毎月第1火曜日14:00～	山形県	新庄市	金沢字大道上2034	事前に電話で御予約ください。	0233-29-1266(最上保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenio/mogamihokenio/kenkofukushijouhou/kokoronokennkou.html">https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenio/mogamihokenio/kenkofukushijouhou/kokoronokennkou.html</a>	
19	精神保健福祉相談	行政	山形県最上保健所	保健師による相談を受け付けています。	土日・祝祭日・年末年始を除く平日	山形県	新庄市	金沢字大道上2034	面接を希望される場合は、電話でお申し込みください。	0233-29-1266(最上保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenio/mogamihokenio/kenkofukushijouhou/kokoronokennkou.html">https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenio/mogamihokenio/kenkofukushijouhou/kokoronokennkou.html</a>	
20	思春期の心の健康相談	行政	山形県最上保健所	精神科医師による相談を予約制で受け付けています。	毎月第3水曜日12:50～	山形県	新庄市	金沢字大道上2034	事前に電話で御予約ください。	0233-29-1266(最上保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenio/mogamihokenio/kenkofukushijouhou/kokoronokennkou.html">https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenio/mogamihokenio/kenkofukushijouhou/kokoronokennkou.html</a>	
21	心の健康相談	行政	山形県最上保健所	公認心理士による相談を予約制で受け付けています。	毎月第2火曜日13:30～	山形県	新庄市	金沢字大道上2034	事前に電話で御予約ください。	0233-29-1266(最上保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenio/mogamihokenio/kenkofukushijouhou/kokoronokennkou.html">https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenio/mogamihokenio/kenkofukushijouhou/kokoronokennkou.html</a>	
22	自殺予防普及啓発展示	行政	山形県最上保健所	ポスターの掲示、リーフレットの設置	令和5年9月5日～9月19日	山形県	新庄市	金沢字大道上2034		0233-29-1266(最上保健所精神保健福祉担当)		実施期間については変更になる場合があります。
23	精神保健福祉相談	行政	山形県置賜保健所	精神科医師による相談を予約制で受け付けています。	月2回	山形県	米沢市	金池7-1-50(置賜総合支庁内)、長井市高野町2-3-2(置賜総合支庁西置賜地域振興局)	事前にお電話でご予約ください。	0238-22-3015(置賜保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/325028/kenfuku/kenko/hokenio/okitamahokenio/kenkofukushijouhou/okitama-kokoro-sodan.html">https://www.pref.yamagata.jp/325028/kenfuku/kenko/hokenio/okitamahokenio/kenkofukushijouhou/okitama-kokoro-sodan.html</a>	
24	こころの健康相談	行政	山形県置賜保健所	保健師による相談を受け付けています。	平日8:30～17:15(開庁日除く)	山形県	米沢市	金池7-1-50(置賜総合支庁内)	事前にお電話でお申し込みください。	0238-22-3015(置賜保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/325028/kenfuku/kenko/hokenio/okitamahokenio/kenkofukushijouhou/okitama-kokoro-sodan.html">https://www.pref.yamagata.jp/325028/kenfuku/kenko/hokenio/okitamahokenio/kenkofukushijouhou/okitama-kokoro-sodan.html</a>	
25	自殺予防週間普及啓発	行政	山形県置賜保健所	自殺予防週間に合わせ、ポスター掲示、リーフレット等の設置、街頭での啓発物品配布、テレビやラジオでの放送、広報への掲載を行います。	令和5年9月8日(金)～9月19日(火)	山形県	米沢市	金池7-1-50(置賜総合支庁内)、長井市高野町2-3-2(置賜総合支庁西置賜地域振興局)、他		0238-22-3015(置賜保健所精神保健福祉担当)		
26	自殺予防に関する健康教育	行政	山形県置賜保健所	自殺予防に関する出前講座を受け付けています。	随時	山形県		置賜地域の学校、企業、団体等	事前にお電話でお申し込みください。	0238-22-3015(置賜保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/325001/kensai/shoukai/about/sougoushichou/okitama/demae.html">https://www.pref.yamagata.jp/325001/kensai/shoukai/about/sougoushichou/okitama/demae.html</a>	
27	精神保健福祉相談	行政	山形県庄内保健所	精神科医師、保健師による相談を受け付けております。精神科医師の相談は、対面のみで予約制となります。	精神科医師:月1回(要予約)保健師:平日8:30～17:15(土日・祝日、年末年始を除く)	山形県	三川町	大字横山字袖東19-1庄内総合支庁、他	精神科医師の相談は、事前にお電話でお申し込みください。	0235-66-4931(庄内保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/337027/kenfuku/kenko/hokenio/shounaihokenio/kenkofukushijouhou/shonaiokokoro.html">https://www.pref.yamagata.jp/337027/kenfuku/kenko/hokenio/shounaihokenio/kenkofukushijouhou/shonaiokokoro.html</a>	

28	自死遺族の集い	行政	山形県庄内保健所	自死遺族の分かち合いの場を設けております。	年6回	山形県	三川町	大字横山字袖東19-1庄内総合支庁、他	事前にお申込みがなくても当日参加可能です。	0235-66-4931(庄内保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/337027/kenfuku/kenko/hokenjo/shounaihokenjo/kenko/ufukushijouhou/shonaikokoro.html">https://www.pref.yamagata.jp/337027/kenfuku/kenko/hokenjo/shounaihokenjo/kenko/ufukushijouhou/shonaikokoro.html</a>	
29	ひきこもり相談	行政	山形県庄内保健所	保健師による相談を受け付けております。指定日以外でも随時相談を受け付けております。	月1回その他、平日8:30~	山形県	三川町	大字横山字袖東19-1庄内総合支庁、他	事前にお電話でお申し込みください。	0235-66-4931(庄内保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/337027/kenfuku/kenko/hokenjo/shounaihokenjo/kenko/ufukushijouhou/shonaikokoro.html">https://www.pref.yamagata.jp/337027/kenfuku/kenko/hokenjo/shounaihokenjo/kenko/ufukushijouhou/shonaikokoro.html</a>	
30	こころの健康づくりに関する健康教育	行政	山形県庄内保健所	こころの健康についての出前講座を受け付けております。	随時	山形県		管内の企業・団体等	事前にお電話でお申し込みください。	0235-66-4931(庄内保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/337027/kenfuku/kenko/hokenjo/shounaihokenjo/kenko/ufukushijouhou/shonaikokoro.html">https://www.pref.yamagata.jp/337027/kenfuku/kenko/hokenjo/shounaihokenjo/kenko/ufukushijouhou/shonaikokoro.html</a>	
31	自殺予防週間普及啓発	行政	山形県庄内保健所	パネル展示、ポスター展示、パンフレット設置、啓発物品設置、啓発物品街頭配布など行います。	令和5年9月	山形県	三川町	大字横山字袖東19-1庄内総合支庁、他		0235-66-4931(庄内保健所精神保健福祉担当)	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/337027/kenfuku/kenko/hokenjo/shounaihokenjo/kenko/ufukushijouhou/shonaikokoro.html">https://www.pref.yamagata.jp/337027/kenfuku/kenko/hokenjo/shounaihokenjo/kenko/ufukushijouhou/shonaikokoro.html</a>	
32	電話相談	民間	社会福祉法人 山形いのちの電話	つらく苦しんでいるひと、悩めるひとの想いを聴かせていただいています。名前を言う必要はありません。相談は無料で受け付けています。	毎日13:00~22:00	山形県			直接お電話ください。	(相談電話)023-645-4343	<a href="http://www.yamagata-ind.jp/">http://www.yamagata-ind.jp/</a>	毎月10日8:00~24時間フリーダイヤル相談実施0120-783-556
33	法律相談	行政	山形市	弁護士による法律に関する悩み相談を行います。	毎月第2~第4金曜日(16:00~18:00)	山形県	山形市	城西町2-2-22	023-645-8077 男女共同参画センター	事前にお電話でお申し込みください。日程変更の場合あり。		毎月、月初めに予約開始。(例:8月分は、8月1日から予約受付)
34	一般相談	行政	山形市	女性カウンセラーによる心の悩みに関する相談を受けています。	祝日、年末年始を除く毎日 時間は曜日によって異なります 予約制	山形県	山形市	城西町2-2-22	023-645-8077 男女共同参画センター	事前にお電話でお申し込みください。		
35	青少年の悩み相談事業	行政	山形市	少年相談員による青少年の悩み全般を受ける電話、メールによる相談事業。希望や内容により面談する。(メールによる相談は24時間受付)	月~金13:00~17:00 祝日・年末年始を除く	山形県	山形市	旅籠町2-3-25	・少年電話相談:023-631-4425・少年メール相談	電話、メール、来所による相談(来所のみ要予約)	<a href="http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/sf">http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/sf</a>	
36	高齢者の総合相談	行政	山形市	健康についての相談を受けています。	月曜~金曜日8:30~17:15※年末年始・祝日除く	山形県	山形市	旅籠町2-3-25	023(641)1212(山形市長寿支援課:内線567・568)	特になし		
37	生活サポート相談窓口	行政	山形市	失業や離職、病気などの理由で経済的な不安や困り事を感じている方の相談を受け、各関係機関と連携しながら支援していく窓口です。	祝日、年末年始を除く平日8:30~17:30	山形県	山形市	旅籠町2-3-25(山形市役所)城西町2-2-22(山形市社会福祉協議会)	023-641-1212内線537(山形市役所)、023-676-7223(山形市社会福祉協議会)	窓口での相談を希望する方は事前に電話でのお申し込みをおすすめします。	<a href="http://www.yamagatahishakyo.or.jp/pdf/su">http://www.yamagatahishakyo.or.jp/pdf/su</a>	
38	健康相談	行政	山形市	健康についての相談を受けています	土日・祝日、年末年始を除く平日8:30~17:15	山形県	山形市	城南町1-1-1 霞城セントラル4階	023-616-7271(山形市保健所健康増進係)、023-616-7272(山形市保健所成人保健係)、023-616-7274(山形市保健所感染症予防係)、023-616-7275(山形市保健所精神保健係)	特になし		
39	メンタルチェックシステム「こころの体温計」	行政	山形市	インターネットを活用し、こころの健康状態のセルフチェックができます。結果に応じて、各種相談窓口が表示されます。	通年	山形県	山形市	城南町1-1-1 霞城セントラル4階	023-616-7275(山形市保健所精神保健係)	特になし	<a href="https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/k">https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/k</a>	
40	精神保健福祉相談	行政	山形市	精神保健福祉士・保健師による相談(電話、来所)、精神科医師による相談(来所)	(月)~(金)8:30~17:15(祝日、年末年始を除く)、月1回の予約制	山形県	山形市	城南町1-1-1 霞城セントラル4階	023-616-7275(山形市保健所精神保健係)	来所相談を希望する場合は、事前に電話でお申し込みください。	<a href="https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/k">https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/k</a>	
41	ひきこもり相談	行政	山形市	精神保健福祉士・保健師による相談(電話、来所)、精神科医師による相談(来所)	(月)~(金)8:30~17:15(祝日、年末年始を除く)、月1回の予約制	山形県	山形市	城南町1-1-1 霞城セントラル4階	023-616-7275(山形市保健所精神保健係)	来所相談を希望する場合は、事前に電話でお申し込みください。	<a href="https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/k">https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/k</a>	
42	米沢市ひきこもりサポート事業	行政	米沢市	ひきこもりに関する相談窓口の設置及び周知、居場所づくり、訪問支援を行います。	通年 月曜日から金曜日9:00~17:30	山形県	米沢市	東2丁目8-116	居場所の利用には事前に申し込みが必要です。	0238-21-6436	<a href="https://www.city.vonezawa.yamagata.jp/">https://www.city.vonezawa.yamagata.jp/</a>	お問い合わせの際には、「米沢市ひきこもりサポート事業」と指定してください。
43	自殺対策強化月間の周知啓発	行政	米沢市	自殺対策強化月間の周知啓発を行います	3月	山形県	米沢市			0238-24-8181(代表)	<a href="https://www.city.vonezawa.yamagata.jp/">https://www.city.vonezawa.yamagata.jp/</a>	
44	自殺対策特別展示	行政	米沢市	自殺対策強化月間に啓発のため展示を行います	3月	山形県	米沢市			0238-24-8181(代表)	<a href="https://www.city.vonezawa.yamagata.jp/">https://www.city.vonezawa.yamagata.jp/</a>	
45	健康相談	行政	米沢市	こころと身体に関する相談を受け付けています	通年 月曜日から金曜日8:30~17:15 ※祝日除く	山形県	米沢市	西大通1-5-60すこやかセンター内	事前の申し込みは不要です。	0238-24-8181(代表)	<a href="https://www.city.vonezawa.yamagata.jp/">https://www.city.vonezawa.yamagata.jp/</a>	
46	ゲートキーパー養成講座	行政	米沢市	市民を対象としてゲートキーパー養成講座を行います	令和5年9月9日(土)9:30~11:30 ※他日程は詳細が決まり次第SNSや広報でお知らせ	山形県	米沢市	西大通1-5-60すこやかセンター内	事前のお申し込みが必要です。	0238-24-8181(代表)	<a href="https://www.city.vonezawa.yamagata.jp/">https://www.city.vonezawa.yamagata.jp/</a>	
47	こころの健康相談	行政	鶴岡市	こころの健康について看護師が個別に相談に応じしています。	おおむね毎週金曜日 13:30~14:30 14:45~15:45	山形県	鶴岡市	泉町5番30号 総合保健福祉センター にこふる	事前にお電話でご予約ください。	0235-35-0156(鶴岡市 健康課)	<a href="https://www.city.tsuruoka.lg.jp">https://www.city.tsuruoka.lg.jp</a>	1回2人までの予約制です。
48	若者ひきこもり相談	行政	鶴岡市	概ね40歳未満の方やその家族が対象です。精神保健福祉士が対応します。	おおむね毎週金曜日 13:15~14:15 14:30~15:30	山形県	鶴岡市	泉町5番30号 総合保健福祉センター にこふる	事前にお電話でご予約ください。	0235-35-0156(鶴岡市 健康課)	<a href="https://www.city.tsuruoka.lg.jp">https://www.city.tsuruoka.lg.jp</a>	1回2人までの予約制です。
49	普及啓発	行政	鶴岡市	市HP、SNS、チラシ、ポケットティッシュ等による相談窓口等の周知	通年 (相談先周知ポケットティッシュ配布は9月・3月)	山形県	鶴岡市	泉町5番30号 総合保健福祉センター にこふる				
50	こころの健康相談	行政	新庄市	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。対応は臨床心理士が行います。	通年 毎月第3火曜日13:30~15:00	山形県	新庄市	堀端町3-33 新庄市保健センター	事前にお電話でご予約ください。	電話番号:0233-29-5791 新庄市役所健康課健康推進室		
51	暮らしの悩み相談	行政	新庄市	多重債務や家庭問題に関する相談を受け付けております。対応は司法書士が行います。	通年 予約時に決定します。	山形県	新庄市	沖の町10-37 新庄市役所	事前にお電話でご予約ください。	電話番号:0233-29-5791 新庄市役所健康課健康推進室		
52	こころの健康相談	行政	寒河江市	精神科医師による予約制による個別相談	毎月第2火曜日 14:00~	山形県	寒河江市	中央2丁目2番1号	事前の申し込み要	0237-85-0973(寒河江市健康増進課)	<a href="http://www.city.sagae.yamagata.jp/kurashi/kenko/fukushi/kenko/kokoronosoudann.html">http://www.city.sagae.yamagata.jp/kurashi/kenko/fukushi/kenko/kokoronosoudann.html</a>	
53	こころの体温計	行政	寒河江市	インターネットを活用し、こころの健康状態をセルフチェックできます。各種相談窓口も紹介しています。	通年	山形県	寒河江市	中央2丁目2番1号		0237-85-0973(寒河江市健康増進課)	<a href="https://www.city.sagae.yamagata.jp/kurashi/kenko/fukushi/kenko/kokoronotaionkei.html">https://www.city.sagae.yamagata.jp/kurashi/kenko/fukushi/kenko/kokoronotaionkei.html</a>	
54	自殺予防普及啓発事業	行政	寒河江市	市報・HPに相談窓口掲載。	通年	山形県	寒河江市	中央2丁目2番1号		0237-85-0973(寒河江市健康増進課)	<a href="http://www.city.sagae.yamagata.jp/kurashi/kenko/fukushi/kenko/kokoronosoudann.html">http://www.city.sagae.yamagata.jp/kurashi/kenko/fukushi/kenko/kokoronosoudann.html</a>	
55	弁護士による無料相談会	行政	上山市	弁護士による無料の法律相談です。個別相談です。予約制です。	毎月1回、13:30~15:30まで。電話で予約が必要です。	山形県	上山市	河崎一丁目1-10	あらかじめ電話で予約が必要です。	電話番号 023-672-1111(内線157)	<a href="https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/life/5/66/358/">https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/life/5/66/358/</a>	1回の予約は4件までです。1件当たり30分の相談です。
56	小中学生と保護者のこころの相談会	行政	上山市	臨床心理士による無料の個別相談です。家庭内での悩みや困りごと、登校渋り、親子関係など相談できます。	年4回、13:30~15:30まで。電話で予約が必要です。	山形県	上山市	河崎一丁目1-10	あらかじめ電話で予約が必要です。	電話番号 023-672-1111(内線157)	<a href="https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/life/5/66/358/">https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/life/5/66/358/</a>	1回の予約は2件までです。1件当たり40分の相談です。

57	「こころの健康相談」及び「ひきこもり相談」	行政	上山市	精神科医師による無料の個別相談です。気持ちが落ち込む、誰に相談してよいかわからない悩み、ひきこもり、登校渋り等相談できます。	年4回、13:30～15:30まで。電話で予約が必要です。	山形県	上山市	河崎一丁目1-10	あらかじめ電話で予約が必要です。	電話番号 023-672-1111(内線157)	<a href="https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/life/5/66/358/">https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/life/5/66/358/</a>	1回の予約は2件までです。1件当たり40分の相談です。
58	こころの悩み相談会	行政	天童市	こころの健康に関して保健師が相談に応じます。	令和5年9月15日(金)13:30～15:30	山形県	天童市	駅西5丁目2番2号	予約制です。開催日前日までお申し込みください。	023-652-0884		
59	メンタルチェックシステム「こころの体温計」	合同	天童市	インターネットを活用し、こころの健康状態のセルフチェックができます。また、各種相談窓口が掲載されています。	通年	山形県	天童市	駅西5丁目2番2号	予約制です。開催日前日までお申し込みください。	023-652-0884	<a href="https://fishbowlindex.jp/tendo/">https://fishbowlindex.jp/tendo/</a>	
60	健康相談	行政	東根市	こころと身体の健康に関する相談を受け付けております。	月～金曜日8:30～17:15(土日・祝日・年末年始を除く)	山形県	東根市	中央1-5-1	直接ご連絡ください。	0237-43-1155(東根市健康推進課保健係)		
61	こころの体温計	行政	東根市	インターネットを活用し、こころの健康状態をセルフチェックできます。各種相談窓口も紹介しております。	通年	山形県	東根市	中央1-5-1	市のホームページからアクセスしてください。	0237-43-1155(東根市健康推進課保健係)	<a href="http://www.city.higashine.yamagata.jp">http://www.city.higashine.yamagata.jp</a>	
62	おとなの健康相談日	行政	尾花沢市	心身の健康についての相談を受け付けています。本人以外の家族等の来所も可能です。	毎月第1月曜日 13:30～15:30	山形県	尾花沢市	若葉町1-2-3	事前の申し込みは不要です。直接来所ください	尾花沢市健康増進課:0237-22-1111(内線621)		会場は保健センター(尾花沢市役所内)です
63	心と体の健康相談	行政	尾花沢市	電話・来所等の心の相談について、保健師が対応します。	平日 8:30～17:15随時	山形県	尾花沢市	若葉町1-2-3	事前の申し込みは不要です。直接ご連絡ください。	電話相談:0237-22-1111(内線621)メール相談:kenko@city.obanzawa.yamagata.jp		メール相談については回答に時間がかかる場合があります。
64	健康相談	行政	南陽市	保健師による生活習慣病や心の健康相談を受け付けております。	8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)	山形県	南陽市	三間通436-1		0238-40-1691(すこやか子育て課すこやか係)	<a href="http://www.city.nanryo.yamagata.jp">http://www.city.nanryo.yamagata.jp</a>	
65	高齢者相談(宮内・吉野・金山・漆山・中川地区)	行政	南陽市	保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーによる高齢者相談を受け付けております。(宮内・吉野・金山・漆山・中川地区)	8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)	山形県	南陽市	三間通436-1		0238-40-1646(南陽市地域包括支援センター)	<a href="http://www.city.nanryo.yamagata.jp">http://www.city.nanryo.yamagata.jp</a>	
66	高齢者相談(赤湯・沖郷・梨郷地区)	民間	社会福祉法人南陽市社会福祉協議会	保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーによる高齢者相談を受け付けております。(赤湯・沖郷・梨郷地区)	8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)	山形県	南陽市	赤湯215-2 健康長寿センター		0238-50-1018(南陽市社会福祉協議会地域包括支援センター)	<a href="http://www.city.nanryo.yamagata.jp">http://www.city.nanryo.yamagata.jp</a>	
67	ひきこもり相談・支援	合同	南陽市プラットフォーム	ひきこもりの相談に関係機関が連携し、包括的な支援を行います。	8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)	山形県	南陽市	三間通436-1		0238-40-1643(福祉課生活福祉係)	<a href="http://www.city.nanryo.yamagata.jp">http://www.city.nanryo.yamagata.jp</a>	
68	こころの健康相談	行政	中山町	精神保健福祉士によるこころの健康相談を受け付けております。	年3回。第2回:令和5年9月15日(金)13:30～	山形県	中山町	大字柳沢2336番地1	事前にお電話にてご予約ください。	023-662-2836		指定の日程で都合が悪い場合はご相談ください。
69	健康相談	行政	河北町	こころ、からだなど、健康に関する相談について随時受け付けております。	月～金曜日8:30～17:15(土日・祝日・年末年始を除く)	山形県	河北町	河北町谷地戊81	事前にお電話でお申し込みください。	0237-73-5158		
70	健康相談	行政	大石田町	保健師による心と身体の健康に関する相談を受け付けております。	通年毎月第1・3月曜日13:30～15:30 ※祝日除く	山形県	大石田町	緑町1番地 大石田町役場内	事前の申し込みは不要です。直接ご連絡ください。	0237-35-2111(保健福祉課保健衛生担当)	<a href="http://www.town.oishida.yamagata.jp">http://www.town.oishida.yamagata.jp</a>	表示時間以外でも随時相談を受け付けています。
71	心の健康相談	行政	金山町	心の健康についてなど相談を受け付けています。	通年 毎月第4月曜日 13:30～	山形県	金山町	大字金山571	完全予約制ですので、事前にお申し込みください。	金山町役場健康福祉課健康係 Tel:0233-29-5624(直通)		
72	心の健康相談	行政	真室川町	臨床心理士による相談	偶数月の月1回 日程はお問い合わせください	山形県	真室川町	大字新町469-1	事前にお電話でお申し込みください	0233-62-3436		
73	コーヒーサロン陽だまり	民間	ほっとハートまむろ川	気軽に立ち寄りお話できる場	毎月第2・第4火曜日13:30～16:00	山形県	真室川町	大字新町469-1	事前の申し込みは不要です。	0233-62-3436		
74	自殺予防週間普及啓発	行政	まむろ川	自殺予防週間の普及啓発	9月	山形県	真室川町	大字新町469-1		0233-62-3436		
75	こころの健康相談	行政	川西町	保健師がこころの健康に関する相談に応じます。	8:30～17:15(土日、祝日、年末年始を除く)	山形県	川西町	大字上小松977-1川西町役場	随時受け付けています。	電話:0238-42-6640 川西町役場健康子育て課		
76	こころの健康相談	行政	白鷹町	こころの悩みを抱える方やそのご家族が相談できる専門の公認心理師による相談会です。	令和5年9月12日(火)9:30～11:30	山形県	白鷹町	大字荒砥甲488番地 白鷹町健康福祉センター	事前にお電話でお申し込みください。	0238-86-0210(白鷹町健康福祉課 健康推進係)		
77	健康相談	行政	白鷹町	保健師によるこころやからだ、健康について相談を受け付けております。	月～金曜日(土・日・年末年始を除く)	山形県	白鷹町	大字荒砥甲488番地 白鷹町健康福祉センター	事前にお電話ください。	0238-86-0210(白鷹町健康福祉課 健康推進係)		保健師が不在の場合は、折り返し連絡いたします。
78	こころの相談	行政	飯豊町	臨床心理士による健康相談や子育て相談を行います。	通年	山形県	飯豊町	飯豊町大字樺3654-1	事前の申込が必要です。	0238-86-2338		
79	自殺予防週間の啓発	行政	三川町	広報みかわにこころの健康相談統一ダイヤルや自殺予防週間について掲載します。	令和5年9月	山形県	三川町	大字横山字西田85		三川町役場健康福祉課健康係:0235-35-7033		