



やまぎん県民ホール
(山形県総合文化芸術館)
イベント情報

木梨憲武 交響楽団 in 山形

木梨憲武がオーケストラを従え歌唱披露！今回はどんな予測不可能なライブになることか？笑いあり、感動ありの最高傑作間違いなし！



開演日時	9月22日(金)午後6時30分
出演	木梨憲武、管弦楽：山形交響楽団 ほか
料金	一般席10,000円 ほか

舞台『最高のオバハン 中島ハルコ』

大地真央主演のノンストップ痛快エンターテインメントが待望の舞台化！ハルコの毒舌はステージの上でも健在！ますます豪快に、ゴージャスに、皆様を豪華客船の旅へお連れします。ご期待ください。



開演日時	10月28日(土)午後5時 10月29日(日)正午
出演	大地真央、田山涼成、浅田美代子、モ口師岡 ほか
料金	SS席10,000円～B席5,000円

詳しくは [やまぎん県民ホール](#)

やまぎん県民ホールチケットデスク
023-664-2204 (受付時間:水～月 10:00～19:00)

山形交響楽団
定期演奏会情報

第311回定期演奏会

開演日時	9月9日(土)午後7時 9月10日(日)午後3時
出演	指揮：阪哲朗 ピアノ：小林愛実
演目	酒井健治：ジュピターの幻影 モーツァルト：ピアノ協奏曲 第21番 八長調 K.467 モーツァルト：交響曲 第41番 八長調「ジュピター」K.551
会場	山形テルサ(山形市)
前売券	A席4,800円 ほか

第312回定期演奏会

開演日時	10月21日(土)午後7時 10月22日(日)午後3時
出演	指揮：小林研一郎 ヴァイオリン：瀬崎明日香
演目	コダーイ：ガランタ舞曲 サラサーテ：ツイゴイネルワイゼン 作品20 サン＝サーンス：序奏とロンド・カプリチオソ イ短調 作品28 ドヴォルザーク：交響曲 第8番 ト長調 作品88
会場	山形テルサ(山形市)
前売券	A席4,800円 ほか

詳しくは [山響](#)

文化スポーツ振興課 023-630-2903(山響) 023-630-3156(プロスポーツ)

プロスポーツ
ゲーム情報

「モンテディオ山形」
ホームゲーム

日付	対戦チーム
9月3日(日) 午後7時	大宮アルディージャ
9月16日(土) 午後6時	ファジアーノ岡山
10月1日(日) 午後2時	徳島ヴォルティス
10月8日(日) 午後2時	栃木SC
10月29日(日) 午後2時	ザスパクサツ群馬
11月12日(日) 午後1時	ヴァンフォーレ甲府

※最新の情報はホームページをご覧ください。

◎会場：NDソフトスタジアム山形(天童市)

◎詳しくは [モンテディオ山形](#)

「パスラボ山形ワイヴァンズ」
ホームゲーム

日付	対戦チーム(会場)
10月7日(土) 午後4時 8日(日) 午後2時	福島ファイヤーボンズ(三友エンジニア 体育文化センター)
10月21日(土) 午後4時 22日(日) 午後2時	神戸ストークス(南陽市民体育館)
10月25日(水) 午後7時	青森フット(山形市総合スポーツセンター)

※最新の情報はホームページをご覧ください。

◎詳しくは [山形ワイヴァンズ](#)



カーボンニュートルやまがた県民運動
～家庭で取り組む脱炭素アクション～

第1回・乗り物での省エネ

2050年のカーボンニュートルの実現に向けて、私たちが今からできる取り組みを全4回シリーズで紹介します。

本県の1世帯あたりの自動車保有台数は全国3位(令和4年3月)と全国と比較しても多くなっています。自動車の乗り方や移動方法を工夫することでCO2(二酸化炭素)削減につながります。

■1人が1km移動するのに排出されるCO2(g)



公共交通機関や自転車など自動車以外の交通手段を選択しよう！

ちょっとした外出や通勤、通学などは公共交通機関や自転車を利用する、徒歩を選択するなど、環境に配慮した移動手段を選びましょう。



自動車に乗るときはエコドライブを実践しよう！

エコドライブは、自動車の燃料消費量やCO2排出量を減らし、地球温暖化防止につながるだけでなく安全運転にもつながります。日頃からエコドライブを実践していきましょう。



CO2の排出が少ない自動車を選ぼう！

自動車を購入する際は、電気自動車やハイブリッド車など、ガソリン車に比べて走行時に排出されるCO2排出量が少ない車を選びましょう。

問い合わせ ◎ 環境企画課 ☎023-630-2335

旬のやまがた
美食レシピ
recipe

えごまパウダー
スムージー

●材料：(1人分)

えごまパウダー大さじ4、牛乳100ml、りんご1/4個、バナナ1本

●作り方：

- ①りんごの皮をむき、芯を除き、ざく切りにする。
- ②バナナの皮をむき、スライスする。
- ③ミキサーに、りんご、バナナ、牛乳、えごまパウダーを入れ、かはんする。
- ④えごまパウダーによる独特のとろみがでたら、スムージーの完成。



伝統野菜 えごま

●収穫時期：8月下旬～9月下旬

えごまは古くから食用または油を採取するために県内各地で広く栽培されています。

えごまから採取したえごま油は、ほのかなシソの香りとまろやかな口当たりが特徴で、α-リノレン酸が豊富に含まれています。また、油を搾った後の実も栄養が豊富で、粉末状にした「えごまパウダー」は、さまざまな料理に手軽に利用できます。



えごまの葉は青じそに似ています。小さな白い花が咲き、花が散ると、実がなります。

問い合わせ ◎ 村山総合支庁北村山農業技術普及課 ☎0237-47-8635

村山旬の市

東京

県の花「紅花」を首都圏でPR

「紅花」は、本県が主要な産地であり、県の花に指定されています。紅花は半夏生(はんげしやう) (7月2日頃)のころに咲きはじめ、7月上旬から中旬にかけて満開を迎えます。山形県を代表する古刹「山寺」との関係が深く、そのストーリーが「山寺」が支えた「紅花文化」として文化庁から日本遺産の認定を受けました。また、「歴史と伝統がつなぐ山形の『最上紅花』」として農林水産省から日本農業遺産の認定も受けています。



歌舞伎座での紅花展示



山形の夏を彩る紅花

問い合わせ ◎ 県東京事務所 ☎03-5212-9026

Yamagata Now

地域の旬だより

各地からの情報をお届けします。