



報道機関各位

## 「やまがた健康フェア 2023」及び 「健康長寿日本一ウォーキングプロジェクト」の実施について

本県では、県民の皆様一人ひとりの健康意識の向上や自発的な健康づくりを通して「健康長寿日本一」の実現を目指しています。

今年度は、「やまがた健康フェア」を開催するとともに、各地域のウォーキングイベントと連携した「健康長寿日本一ウォーキングプロジェクト」を下記のとおり展開いたします。

つきましては、事前の周知及び当日の取材に御協力くださいますようお願いいたします。

### 記

#### 1 やまがた健康フェア 2023

- (1) 開催日時 令和5年9月23日(土)・24日(日) 午前10時から午後4時まで  
(24日は午後3時まで)
- (2) 開催会場 イオンモール天童(天童市芳賀タウン北四丁目1番1号)
- (3) 内 容 健康セミナー、健康相談、健康体操の実演、  
会場内を周遊するキーワードラリー、減塩メニューの紹介 など

#### 2 健康長寿日本一ウォーキングプロジェクト

##### (1) 健康長寿日本一ウォーキング Web 大会の実施

- ① 内 容 ・ウォーキングアプリ(aruku&)を活用したWeb上でのウォーキング大会の開催  
・毎月、応募条件を達成した方の中から抽選でプレゼントを贈呈
- ② 応募条件 月間240,000歩(1日平均8,000歩)
- ③ 期 間 令和5年6月1日(木)～11月30日(木)

##### (2) ウォーキングチャレンジスタンプラリーの実施

- ① 内 容 ・各地域のウォーキングイベント※を巡るスタンプラリーを開催  
・スタンプを3個集めた方の中から抽選でプレゼントを贈呈

※参加希望のあったイベント

- ② 期 間 令和5年6月10日(土)～11月

##### (3) 健康長寿日本一ウォーキングイベントカレンダーの整備

- ① 内 容 各地域のウォーキングイベント※をカレンダー方式で特設Webサイトに掲載  
※掲載希望のあったイベント
- ② 期 間 令和5年6月～6年3月開催分を掲載(随時更新)  
(令和5年6月上旬公開予定)

3 主催 やまがた健康フェア 2023 実行委員会  
山形県、市町村、県医師会、県歯科医師会、県薬剤師会、県理学療法士会、県看護協会、  
県栄養士会、県スポーツ振興 21 世紀協会、県社会福祉協議会、やまがた健康推進機構、  
全国健康保険協会山形支部、県立米沢栄養大学、県立保健医療大学

4 入場料・参加料 無 料  
※ 各地域のウォーキングイベントに参加する際に参加料が発生する場合があります。

5 その他 詳しくは、別添のチラシや下記ホームページを御覧ください。

・県ホームページ

ホーム > 健康・福祉・子育て > 健康 > 健康づくり > やまがた健康長寿日本一プロジェクト 2023 始動

<https://www.pref.yamagata.jp/090015/kenfuku/kenko/kenko/kenkocyojupj/kenkocyoju1.html>



・特設Webサイト ※令和5年6月上旬公開予定

<https://yamagata-kenko.com>



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS



【問合せ先】健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課  
課長補佐 八畝（電話 023-630-3035）

【報道監】健康福祉部次長 柴田