

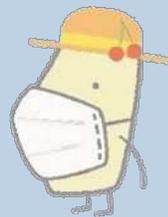
# ★実践報告：長井市立長井南中学校

時間	内容
0	事前アンケート
1	外部講師による講演 日時：令和4年7月13日
2	対象：2年生
3	授業実践 日時：令和4年7月28日 対象：2年3組
4	事後アンケート

## ★外部講師による講演会（中学校）

『緩和ケアの観点から「がん」、そして「いのち」を学ぶ』

時間	学習内容・学習活動
導入 (5分)	講演内容・前時の振り返り 病気の早期発見に関する〇×の質問に答えてみよう
展開 (35分)	「生活習慣病やがんを早期発見し、回復を早める方法を学び、その大切さを伝えよう」 ・日本ではなぜがん検診の受診率が低いのかを考える ・受診しない人の理由も踏まえて、受診率を上げるための対策を考える
まとめ (10分)	・家族や大切な人に、受診の重要性を伝えるメッセージを作成する



# <授業風景 長井南中>



# がん検診受診メッセージカード

## 大切な家族へ ～いつまでも 元気でいてね～ がん検診受診メッセージカード

**大切な家族へ**

～いつまでも  
元気でいてね～

がん検診受診メッセージカード

**大切な家族へ**

～いつまでも  
元気でいてね～

がん検診受診メッセージカード

### がんを防ぐための新12か条

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙を吸わない
3. 飲酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足しないように
7. 運動を続ける
8. 適切な体重を維持する
9. ウイルスや細菌の感染予防に注意
10. 定期的ながん検診を受ける
11. 食生活の改善に努める
12. 正しいがん治療を受ける

**大切な家族へ**

～いつまでも  
元気でいてね～

がん検診受診メッセージカード

## 健康福祉部「子どもから大切な家族へ、検診受診を促すメッセージ事業」と連携した授業の実践

