

# そよかぜ通信

2018年6月 発行

療育・発達支援課

療育相談担当

住所 上山市河崎3-7-1

電話 023-673-3366(代)

今回のそよかぜ通信では、下記の内容をご紹介します。

- ◆ 山形県立子ども医療療育センター所長のあいさつ
- ◆ 外来診療予定表・庄内支所外来診療予定表
- ◆ センター歯科 ～お口の健康～
- ◆ 外来・相談部門職員の紹介



山形県立子ども医療療育センター  
所長 井田 英雄

平成30年度のはじめに当たりご挨拶を申し上げます。

今年も昨年同様に季節が少しずつ早まっている感じを持たれている方は多いのではないのでしょうか。

この原稿を書いているときは、一変して季節の後戻りを感じるくらいの寒い日でした。こうした気候の変化にも負けずに、皆さんは日々を過ごされていることと思います。

さて、今年は多くの皆さんが使っている装具についてお話をしたいと思います。正式には補装具といいます。これは、大きく分けて治療用と、日常生活を行う上で足りない部分を補うためのものの2つに分けることができます。センターを利用されている子どもたちはほとんどが後者になります。ただ、大人と違ってこの補装具を使用することで、日常生活面の助けになるとともに、精神、運動の発達にも良い影響を与えるものと考えられています。

例えば、一番多くの子どもが使用している短下肢装具です。これはその子どもの状態に合わせて様々なものがあり、子どもの状態に合わせて処方されます。そして使用法もそれぞれ違ってきます。また、移動に支障がある子どもでは車いす、歩行器、杖などを使ってそれぞれの子どもの運動レベルに合わせたものを用いています。それ以外にも、足底装具、体幹装具、股関節装具等々が多種多様にあります。こうした処方にあたり、大半の子どもたちは身体障害者手帳（肢体不自由）の交付を受けてからの利用になります。細かいことは以前のそよかぜ通信をご覧になるか、療育・発達支援課へご相談ください。（手帳については、ホームページのそよかぜ通信：平成20年度132号をご参照ください）

新年度から新しい職員も加わり、職員一丸となって頑張っていきますので、よろしくお願ひします。



## こども医療療育センター外来診療予定表

平成30年4月現在

		月	火	水	木	金
整形外科	午前	大 類	成田(1・3・5週) 大 類(第2週) 高 野(第4週)	井 田	成 田	高 野
	午後	補装具診			補装具診	
小児科	午前	伊 東 白 幡	伊 東 白 幡	伊 東 清 和	伊 東 白 幡	清 和 白幡(第2・4週)
	午後	伊 東 清 和	伊 東 白 幡	(伊 東) (清 和) (白 幡)	伊 東 白 幡	白 幡 (清 和)
歯科	午前	田 中 吉 田	田 中 田 中 俊	田 中 吉 田	田 中	田 中 吉 田
	午後	田 中 吉 田	田 中 田 中 俊 (~14時)	田 中 吉 田	田 中	田 中 吉 田
耳鼻咽喉科	午前	後 藤 齊 藤 (交代制)				
	午後					
泌尿器科	午前					
	午後			長 岡 (第4水曜日のみ)		
精 神 科 (発達障がい者 支援センター)	午前					
	午後	簡 野(1・3週) 石 井 (4週) (交代制)				

- ※ 診療時間(月~金)     8:45 ~ 17:00 (診療科により異なります。)
- <<リハビリ前診察 8:45~>>
- ※ 休診日 : 土、日曜日、祝祭日、年末年始(12/29~1/3)
- ※ 全科とも事前にご予約をお願いします。

### リハビリテーション時間割 (月曜日~金曜日)

理学療法 (P T)    作業療法 (O T)    言語聴覚療法 (S T)

時間割	9:00	9:50	10:40	11:30	13:10	14:00	14:50	15:40	16:30
	;	;	;	;	;	;	;	;	;
	9:40	10:30	11:20	12:10	13:50	14:40	15:30	16:20	17:10

## こども医療療育センター庄内支所外来診療予定表

**所在地** 山形県鶴岡市道形町 49-21      **連絡先** (0235) 23-4584

平成30年4月現在

科 目	診 察 日		診 察 時 間
小 児 科	火・水	佐 藤	8 : 35 ~ 17 : 00
	隔週 木	応援医師	
	第1・第3・第5金	伊 東	10 : 00 ~ 17 : 00
	第3火	清 和	10 : 00 ~ 16 : 00
整 形 外 科	第2・第4金	井 田	10 : 00 ~ 15 : 00
歯 科	火	川 口	10 : 00 ~ 15 : 30
	水	石 川	
	第1・第3 金	助 川	10 : 00 ~ 17 : 00

※原則予約制です。

※休診日：土、日曜日、祝祭日、年末年始（12/29～1/3）

※詳しくは、庄内支所までお問い合わせ下さい。



### 庄内支所リハビリテーション時間割（月曜日～金曜日）

理学療法（PT） 作業療法（OT） 言語聴覚療法（ST）

<b>時 間 割</b>	8:50	9:40	10:30	11:20	13:15	14:00	14:50	15:35	16:25
	；	；	；	；	；	；	；	；	；
	9:30	10:20	11:10	12:00	13:55	14:40	15:30	16:15	17:05

## こども医療療育センター

## 歯科からのお話 ～ お口の健康 ～

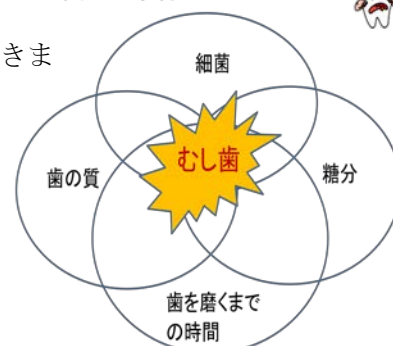
新緑がきれいな季節になってきましたね。暑かったり寒かったりで、体調管理が少し大変ですが、皆様いかがお過ごしですか？今回は当センター歯科で行っていること、お口の健康を保つために大事なことについてのお話です。

お口のもつ機能は、食べる、呼吸する、話す、表情をつくるなどがあり、生活する上でとても大切な機能です。その機能は、身体の成長発育とともに獲得していきます。こどもたちが、楽しくお話し、笑い、おいしく食事を食べるなど、障がいや疾患の有無に関わらず、すこやかなお口の健康を保つためにどうしたらいいのか、まわりの大人がもっとお口に関心を持っていただきたいと考えています。

そのお口のトラブルと言えば、むし歯、歯周病がまず思い浮かびますが、その背景には様々なことが関係してきます。

その中でも、生活習慣や生活リズムの乱れ、食生活が強く関係してきます。歯みがきの仕方だけではなく、生活の中に歯みがきをするという習慣があるか、間食や甘味飲料の摂取などの食生活の見直しも必要になってきます。お口から食べていなくても、ケアをしなければ汚れがたまっていきます。むし歯だけでなく、指しゃぶりや歯ぎしり、歯並び、口呼吸、強い緊張による咬みしめ、お薬による歯ぐきの腫れなど、様々な問題があることもあります。

## むし歯の4条件



1歳6カ月健診ではじめて歯医者さんのチェックを受けるこどもが大半ですが、もうその頃には歯みがきや食事の問題が出てくる場合があります。以降、3歳児健診を経て、幼稚園や学校歯科健診でチェックを受ける機会があり、なんらかの異常を指摘されることがあります。また、歯が痛くなってあわてて歯医者さんを受診することもあるでしょう。痛みを訴えることができずに頬が腫れて気づくこともあるかもしれません。急に治療が必要になったら、こどもにとってどうでしょうか？

むし歯が大きくなってからの治療は、不快なことが多くあります。ずっと口を開いていなければいけない、何をされるか分からない、音、痛みなどなど。ご家族が歯医者さんが苦手で、歯科受診をためらっている方もいるかもしれません。

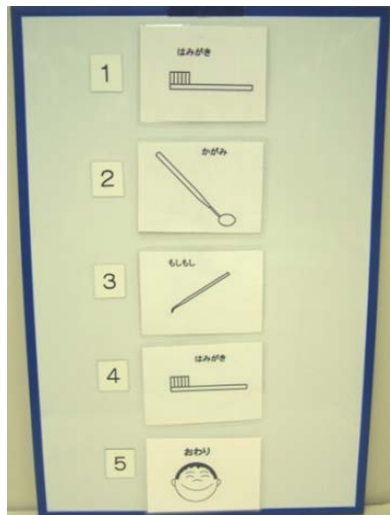
## ＜当センター歯科での取り組み＞

不安な気持ちでいらっしゃった方に、少しでも安心して受診ができるよう、いろいろな工夫をしています。

移動が大変でないように、ゆったりとした空間で、二つの椅子の間に仕切りを設けています。

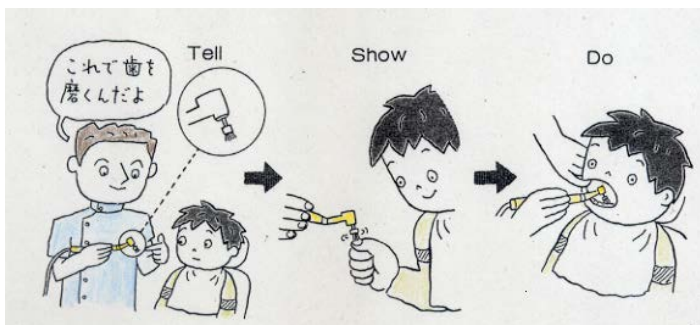


天井にはテレビが設置されており、ご希望があれば、治療中、口腔ケア中に好きな DVD を見ることができます。



何をするか分からない場合、このようなスケジュールボードを使うこともあります。

急に口の中に機械や器具を入れず、ちゃんと何をするかを見せてから行っています。



これは歯を削る時に使うツールです。10 カウントむし歯を削ると 1 つばいきんを box の中に入れていきます。貼ってあるばいきんが減ることで、あとどれくらいで終わるのかがわかりやすくなります。

むし歯の本数が多く、歯科外来での治療がとても難しい場合には、全身麻酔下での治療も行っています。

### <さいごに>

お口のトラブルは、ケアをすることで予防できることが多いです。むし歯や歯石などの汚れに気がついてから歯医者さんを受診ではなく、むし歯や歯周病にならないように受診することが大切です。何もトラブルがなくてもかかりつけの歯医者さんを持ち、定期的な口腔ケアと定期的なフッ素塗布をしましょう。

何か心配なことがあれば、どんな小さなことでもいいので、センターの歯科に相談に来てください。こどものすこやかなお口の健康を保つために一緒にがんばりましょう。

### 外来看護師の紹介



おおかわ れいこ

県立中央病院から異動し 4 月から**外来師長**をさせていただくことになりました。これまで看護師人生の半分以上を小児科・新生児科病棟で過ごしてきました。初めてのセンター勤務、初めての領域の看護に戸惑いもありますが、いろいろな部門の方との連携を図りながら、笑顔を大切に患者さんとご家族に安心して利用していただけるような外来づくりを目指していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

気軽に声をかけてくださいね！



まつやま

めまじり

おがた

### 相談事務室より ～相談員の紹介～

#### 療育相談



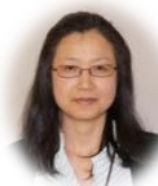
いばらき



ふなやま



くどう



おおた



こばやし

#### 発達障がい者支援センター



ふじた



ないとう



わたなべ



むらかみ



ほんま



たけだ

平成 30 年度は私たちが各種相談をお受けしております。お気軽にお声掛けください。

#### 【編集担当より】

今後も「そよかぜ通信」にて具体的な支援等についての情報提供ができればと考えておりますので、今後紙面に掲載してほしい内容などございましたら、下記までご連絡いただければ幸いです。

山形県立こども医療療育センター (担当：療育・発達支援課 太田・小林)  
〒999-3145 山形県上山市河崎三丁目 7 番 1 号  
TEL(023)673-3366(代表) FAX(023)673-3757