

# 着け方（グリーンゾーンで着ける）



## 手の消毒

① N95マスク



N95マスクを着いたら、  
ユーザーシールチェック

② 不織布マスク

③ 長袖ガウン

④ キャップ

⑤ フェイスシールド

⑥ 手袋2枚



- a. 両手でマスクを覆う
- b. 息を強く吐き出したり、  
吸い込んだりする
- c. マスクと顔の隙間から、

### ●注意●

レッドゾーンでは  
首から上に  
（目・鼻・口）  
手で触れない！

# 外し方（レッドゾーンで外す）

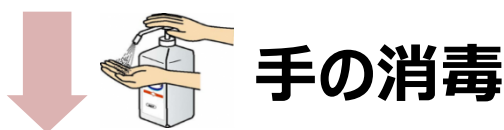
① 外側の手袋



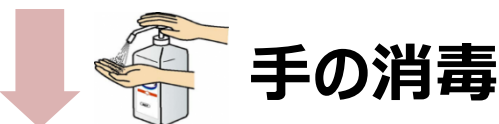
② 内側手袋 + 長袖ガウン



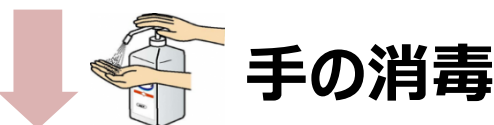
③ フェイスシールド



④ キャップ

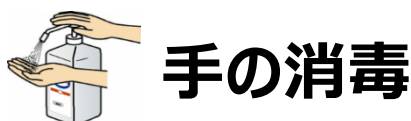


⑤ 不織布マスク



グリーンゾーンに入ってから

⑥ N95マスク



不織布マスクつける

● 注意 ●

再利用の時は・・・  
消毒用クロスで  
内側→外側の順に拭いて、  
汚染されないように  
保管しましょう！

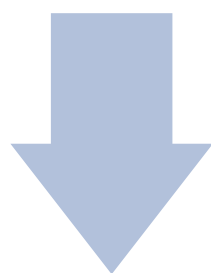
● 注意 ●

再利用の時は、  
形が崩れないように、  
かつ、汚染されないように  
保管しましょう！

# 部屋を出たら、手袋交換しましょう！

---

①外側の手袋 外す



手の消毒

②外側の手袋 着ける

※ウイルスを持ち運ばないために大切です！