

報道関係者 各位

## 活力あふれる食育推進事業「運動部等のための調理実習及び 栄養講演会」の開催について

小学校（高学年）・中学校・高等学校における食や栄養に関する課題を解決するため、学校個別の状況やニーズに合った専門家を派遣し、講演会等を通して児童生徒の栄養バランスや朝食摂取の重要性の理解を深め、学習面等につなげることで活力あふれる学校づくりを支援する「活力あふれる食育推進事業」を下記のとおり開催しますので、当日の取材についてよろしくお願ひします。

### 記

- 1 日 時 令和4年12月4日（日） 午前9時30分から午後0時30分まで
- 2 場 所 山形県立高島高等学校（事業実施校）  
高島町大字一本柳 2788 TEL 0238-58-5400
- 3 内 容 講義及び調理実習  
(1) 講義
  - ・演題：「シーズン中に必要な栄養・食事（夕食の基本）について」  
ベストパフォーマンスを発揮するための栄養や、シーズン中に必要な食事について講演していただきます。
  - ・講師：居宅介護支援事業所にんじん  
管理栄養士 竹田 美喜子 氏(2) 調理実習  
運動や活動に応じた食材や摂取量等に基づいて考案された献立により実習を行います。
- 4 参 加 者
  - ・1、2年 硬式野球部生徒及びその保護者 12名
  - ・調理・栄養系進学希望者 5名
- 5 取材申込等
  - ・取材を希望される方は12月1日（木）午前10時まで実施校報道担当者 教諭 三好美智子（電話：0238-58-5400）まで御連絡願ひします。
  - ・取材のため学校へ入場する際は、事務室で手続きをお願いします。
  - ・取材者は、マスクの着用や、会場入室前の手指消毒等、新型コロナ感染防止対策に御協力をお願いします。
- 6 そ の 他 今年度は、今回を含め8校（小学校1校、中学校4校、高等学校3校）で実施を予定しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



#### 【問い合わせ先】

教育庁スポーツ保健課  
課長補佐（保健・食育担当）小笠原 美鈴  
電話 023-630-2892

報道監 教育次長 中川 崇