



国指定重要文化財 山形県庁舎及び県会議事堂(山形市)

国指定特別天然記念物 東根の大ケヤキ(東根市)

「未来に伝える山形の宝」構成文化財 釜淵番楽(真室川町)

未来へつなごう山形県の文化財

文化財は、建造物、美術工芸品など有形のもの、芸能や工芸技術など無形のもの、遺跡、名勝地など土地に関わるものや動植物など多岐にわたります。県では、「山形県文化財保存活用大綱」(令和4年3月)を策定し、「保存と活用の好循環」により、地域の宝である文化財を継承する取組みを進めています。

文化財を継承することの大切さ

- 本県の歴史と文化を今に伝える県民共有の財産としての文化財
- 文化財の継承活動を通じた子どもの郷土愛の育成
- 文化財の活用による地域活性化や観光振興などの地域の魅力向上 など

文化財の継承にあたっての課題

- 適切な保存に向けた所有者の専門的知識や資金の不足
- 文化財に触れる機会・知る機会の不足
- 少子高齢化などによる継承の担い手の減少 など

「保存と活用の好循環」による未来への継承

①文化財を確実に保存するための取組み

県指定文化財の損傷状態の調査や、所有者への管理・修繕に係る経費の支援を行っています。

技術や知識、経験をもとに、所有者の方と意思疎通を図り、信仰されてきた姿と歴史的価値をもち、後世永きに継承するための保存修復を心掛けています。



県指定文化財 木造阿彌陀如来坐像(平塩寺(寒河江市))の修繕



東北古典彫刻修復研究所(上市市) 副所長 渡邊 真吾さん

②文化財を活用し理解促進へつなげる取組み

日本遺産である「出羽三山」や「紅花」にまつわる文化の価値や魅力を発見する「親子伝統文化体験事業」を行っています。体験の様子は動画で紹介しています。



山伏文化体験(鶴岡市) 紅花染め体験(河北町)

今年度は、岩根沢三神社(西川町)での「神楽体験」や大石田町内での「こて絵(漆喰を使ったレリーフ)体験」を実施する予定です。

動画はこちら



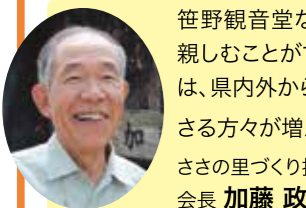
出羽三山文化



紅花文化

③みんなで文化財を守り伝える継承の取組み

地域の文化財を保存・活用する取組みを「未来に伝える山形の宝」として登録・推進し、継承の担い手の育成を支援しています。



笹野観音堂などの歴史・文化に、幅広い世代が親しむことができる取組みを進めています。最近では、県内外から茅の加工体験などに関わってくださる方々が増えてきました。

ささの里づくり推進協議会(米沢市) 会長 加藤 政治さん



県指定文化財 笹野観音堂(米沢市)



茅の加工体験

▶問い合わせ ◎ 文化財活用課 ☎023-630-2881

山形県文化財保存活用大綱の詳細はこちら



健康長寿日本一を目指して チャレンジ!プラス1,000歩!

県では、今年度新たに「ウォーキングプロジェクト」を立ち上げ、「チャレンジ!プラス1,000歩!」をキャッチフレーズに、県民の皆さんを対象に歩く習慣を身につける取組みをスタートします。

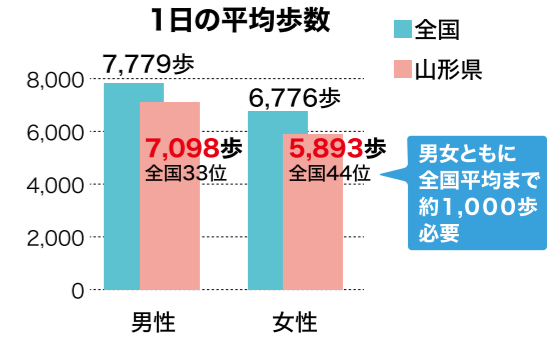


ウォーキングで健康づくり!

適度な運動は、健康づくりに効果的です。普段から運動習慣のある人は、新型コロナに感染しても重症化するリスクが低減するといった研究結果も発表されています。

一方、本県では、車社会を背景に1日の平均歩数が全国と比べ約1,000歩少ないなど、日々の運動不足が課題となっています。

日本一空気がきれいな山形県で、誰でも手軽に始められるウォーキングに取り組んでみませんか。



ウォーキングプロジェクト

やまがた健康長寿日本一ウォーキング大会

子どもからシニアの方まで、みんなで楽しみながら参加できるウォーキング大会を開催します。

大会では、年齢や体力に応じてコースを選べるほか、給水地点で山形のおいしいものも堪能できます。また、コース途中で出題されるクイズに全て答えると景品がもらえるウォークラリーも実施。この機会にウォーキングに挑戦してみましょう。

- 期日: 9月24日(土)
- 場所: 山形県総合運動公園(天童市)

※申込方法など詳しくは公式ホームページをご覧ください。なお、申込なしで当日参加も可能です。



チャレンジ!プラス1,000歩! ウォーキング月間チャレンジ

参加者が目標歩数を決めてウォーキングに取り組むチャレンジ企画です。目標歩数を達成した方には、抽選で素敵なプレゼントが当たります。

ウォーキングに取り組む期間:

- 第1期 9月26日~10月23日
- 第2期 10月24日~11月20日
- 第3期 11月21日~12月18日

※参加方法など詳しくは公式ホームページをご覧ください。

すぐできる!ウォーキングのすすめ

さわやかな風を受けて歩くことは心豊かな健康づくりに役立ちます。体への負担が少なく、さまざまな病気の予防にも効果的。プラス1,000歩にぜひ挑戦してみてください!

目安は1日8,000歩。初めは、普段よりプラス1,000歩を目標に、徐々に歩数を増やしましょう。

- 顔** あごを軽く引き、目線を10~20m先にすると背筋がピンと伸びます。
- 腕** 肘を約90度にまげて前後に大きく振ります。
- 腰** 腰を回して一直線上を歩くように意識すると歩幅が広がります。
- 足** 歩幅は普段より大きく取りつま先で地面をけり、かかとから着地します。



鳥海ウォーキングクラブ 会長 阿部 淳さん

- 注意点
- 屋外で人と人の距離が取れる場合はマスクを外す
 - 涼しい服装で暑い時間帯を避ける
 - こまめな休憩、こまめな水分補給
 - 暑いときは無理をしない



やまがた健康フェア2022

会場内でのモールウォーキングのほか、健康セミナーや健康相談を行い、県民の皆さんの健康づくりを応援します。キッズコーナーでの健康クイズ大会や食育ゲームもありますので、ぜひご来場ください。

- 期日: 9月23日(金・祝)
- 場所: イオンモール天童

やまがた健康長寿日本一プロジェクト

公式ホームページはこちら



▶問い合わせ ◎ がん対策・健康長寿日本一推進課 ☎023-630-2313