「料理から始める家事参画プロジェクト」

家事参画シート

|  |  |
| --- | --- |
| 所　属 |  |
| 氏　名 |  |
| 料理名 |  |

　　　　　　　　写真を添付してください。

～料理のアピールや、ご家族の感想など～