



いのち支える山形県自殺対策計画

平成 30 年 3 月
山 形 県

はじめに

平成18年に自殺対策基本法が制定されて以降、それまで「個人の問題」とされてきた自殺が「社会の問題」として広く認識されるようになり、本県でも、県や市町村、関係機関、民間支援団体等における相談支援や啓発活動など様々な自殺対策に取り組んでまいりました。本県の自殺者数は平成18年の381人をピークに年々減少傾向にあり、平成28年には220人となっています。しかし、



人口10万人あたりの自殺者数は、平成28年は19.9で、全国と比べ高い水準で推移しており、自殺対策の一層の強化を図っていく必要があります。

こうしたことから、今般、本県における自殺対策に関する現状と課題、施策の方向性を明らかにし、自殺対策を総合的かつ計画的に推進するため、「いのち支える山形県自殺対策計画」を策定いたしました。

本計画では、自殺対策を「生きることの包括的な支援」として取り組み、全ての人がかげがえのない個人として尊重されるとともに、生きがいや希望を持って暮らすことができる、「誰も自殺に追い込まれることのない山形県」を目指すこととしております。

自殺対策は、専門家による支援だけでなく、県民一人ひとりが身近な人の変化に気づき、声をかけ、見守っていくことが大切です。また、高齢者等の見守りやサロンなど地域で展開されている様々な活動も、ひいては「生きることの包括的な支援」となります。

本計画に基づき、市町村、関係機関、民間支援団体等の皆様と連携しながら取り組んでまいりたいと考えておりますので、県民の皆様の御理解と御協力をお願いいたします。

結びに、この計画の策定にあたり貴重な御意見をいただきました山形県自殺対策検討会議委員や県民の皆様をはじめ、関係各位に心からお礼申し上げます。

平成30年3月

山形県知事 吉村美栄子

目 次

第1章 計画策定の趣旨等	
1 計画策定の趣旨.....	1
2 計画の位置づけ.....	1
3 計画の期間.....	2
4 計画の数値目標	2
第2章 山形県における自殺の現状と課題	
1 自殺者数の推移.....	3
2 自殺死亡率の推移.....	4
3 「地域自殺実態プロファイル(2017)」における本県の自殺の主な特徴... 5	5
4 年齢階級別の死因.....	9
5 原因・動機別の年齢階級・性別自殺者数及び構成割合の状況.....	10
6 地域別の状況.....	11
7 本県の自殺の現状と特徴を踏まえた今後の課題.....	12
第3章 山形県における自殺対策の基本理念と基本的な方向性	
1 自殺対策の基本理念.....	14
2 自殺対策の推進に関する基本的な方向性.....	15
第4章 山形県における自殺対策の施策	
1 施策体系.....	18
2 重点的な取組	19
3 具体的な取組	23
施策の柱1 自殺の実態を明らかにし、効果的な施策を企画・実施する... 23	23
施策の柱2 気づき見守る人材を育成する	25
施策の柱3 県民への啓発・周知	33
施策の柱4 いのち支える取組の充実	35
施策の柱5 関係機関の機能強化及び連携の強化	69
4 取組事業一覧	75
第5章 山形県における自殺対策の推進体制	
1 推進体制.....	107
2 推進主体の基本的な役割	109
(参考1) 山形県自殺対策検討会議設置要項	111
(参考2) 山形県自殺対策推進会議設置要綱	113
(参考3) 自殺対策の推進に係る庁内連絡会議設置要綱	115