

# 思春期

まだ飲んででは  
いけない中・高校生

# 未成年者飲酒禁止法

- 20歳未満は、飲酒してはならない
- 親(大人)は、20歳未満(子ども)の飲酒を止めなければならない
- 酒販売店は、20歳未満に酒類販売をしてはいけない。年齢制限など飲酒防止対応をとらなければならない

未成年が飲酒したり、大人が未成年に飲酒させるのは法律違反です！

出典：未成年者飲酒禁止法※(1922年3月20日 法律20号及び改正 2001年12月12日)を参考に要約

※2022年4月1日に法律改正され「20歳未満の者の飲酒の禁止に関する法律」に変更となります。

# 20歳未満の若者を飲酒の害から守るのは、「大人」の役割であり責任

こんなときに気をつけて！

- ✖ 自分が飲んで陽気になって、つい我が子にも1杯勧めてしまう
- ✖ お正月やお祭りなどの祝いの場面で、20歳未満の若者にお酒を勧めてしまう
- ✖ 冠婚葬祭場面で、親戚の未成年の子に酒を飲ませてしまう
- ✖ 「頑張ったご褒美に飲みたいなあ」とねだられ、つい飲酒を許してしまう・・・



たとえ軽い気持ちでも、それが飲酒習慣のきっかけになったら大変です！

# 中・高校生のあなたがお酒を勧められた時、 こんな上手な断り方もあります

成人するまで  
お酒は飲まないと  
決めているんだ

興味が無いから  
飲まない！

今、頑張っている部  
活に支障が出るの  
は良くないから！

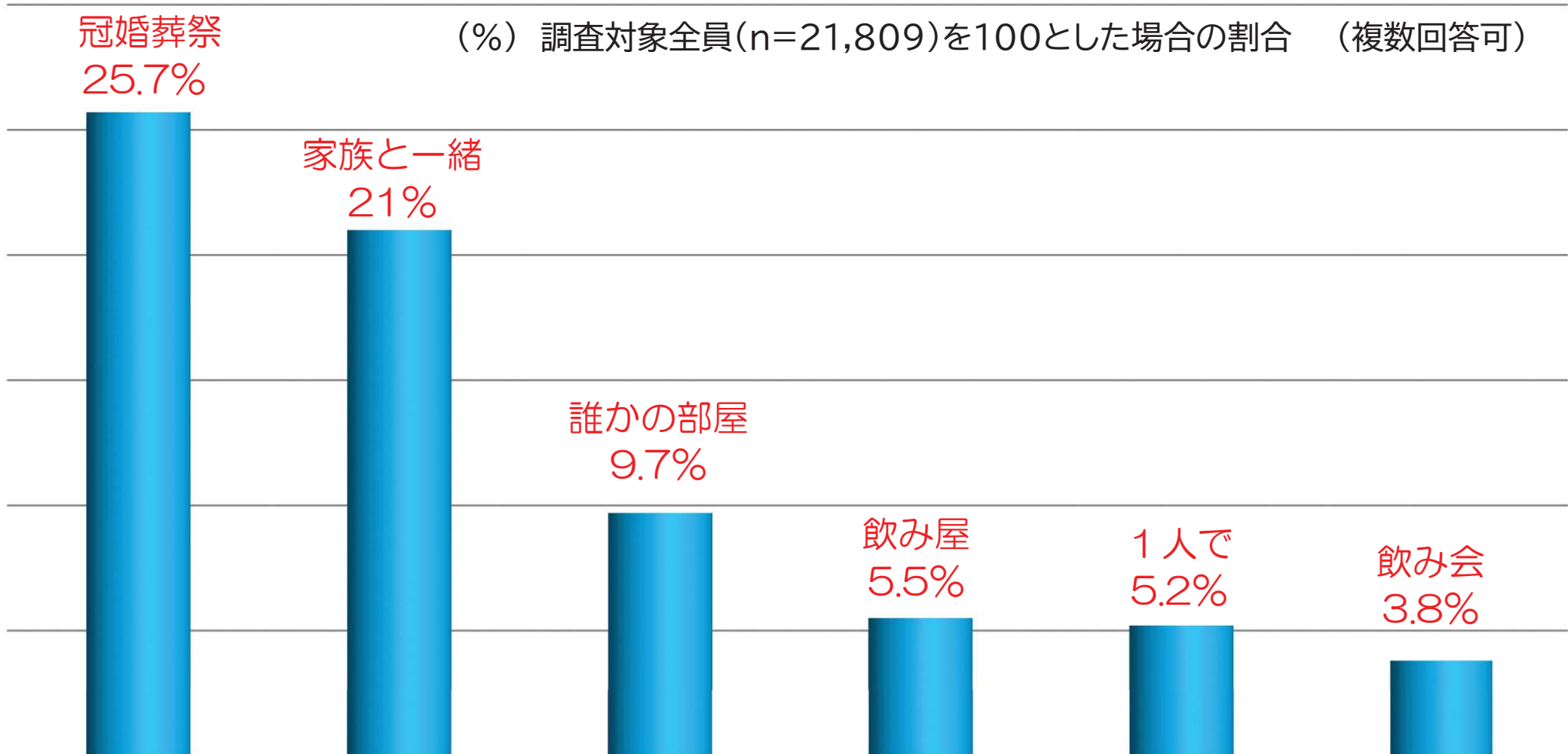


法律で  
決まっていること  
は、守りたいよ

脳が成長している時期に飲  
酒すると、脳が縮んじゃうか  
もしれないから！

# 中・高校生の飲酒経験

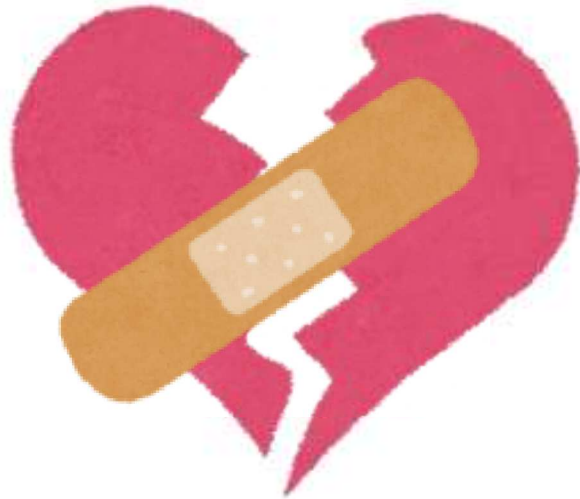
大人が飲ませている実態があります！



【出典】 厚生労働科学研究「未成年者の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究」平成25年3月

# 10代の飲酒のリスク

大人の脳が完成するのは20歳前後。  
10代で飲酒をすると・・・  
脳細胞の成長が止まります  
脳神経細胞の発達に影響し、  
記憶を司る海馬の神経細胞が死滅する  
データもあります



飲酒を続けると・・・  
インポテンツや  
無月経になる可能性が  
高まります

# 10代の飲酒のリスク

飲酒により判断力が  
鈍ったり、感情が高ぶり  
やすくなります

暴力事件を起こしたり  
巻き込まれたり、  
危険な性行為による妊娠  
や病気のリスクも高く  
なります



詐欺サイトの被害者に…

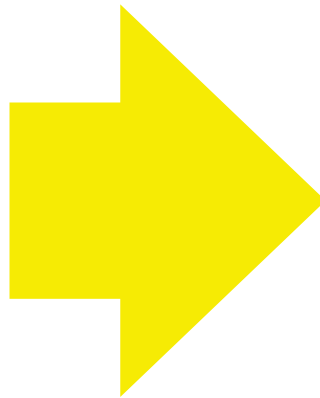
アルコールは  
依存性のある薬物です  
飲酒した年齢が早い(若い)ほど  
依存症になる可能性が高い  
とするデータもあります

集中力が続かず  
学習意欲の低下や  
成績不振につながりや  
すい

# いろいろな種類の『依存(症)』

なんだかつらい感じ  
なんとなくの寂しさ  
理由がわからないけど  
うまくいかない  
人にはいいにくいし  
いいたくないことも

それを自分で  
なんとかしようと  
方法を求める中で...



物質依存

(酒、たばこ、薬 など)

プロセス依存

(ゲーム、買い物 など)

SNSやインターネット

関係依存

(断れない関係 など)



一時的な癒しの筈が、いつしか習慣に。日常生活への悪影響も



# 中・高校生のみなさんへのメッセージ

- 周りに大切な人、相談できる人はいますか？
- 自分の力で解決すること、**誰かにうまく頼る**こと、どちらも同じくらい大切な力です。
- 周囲と比べたり、気になったり、いろいろな情報があふれるのですが自分の気持ちに対しても、背伸びしないで自分らしさを少しずつ強めていきましょう

