

学童期

子どもたちの成長を妨げる
かもしれない問題



関わりの中
でもらえる
エネルギー

自分の気持ちを
伝える力



人との関係をつなげる力



心の発達



脳の発達

子どもが
健やかに成長を
するためには
様々な**栄養**が
必要です

どこかでつまずきがあると、
成長にアンバランスさが
でてくることも…



人との関係をつなげる力

自分の気持ちを伝える力



の発達



の発達

①心の発達

親が酔っていることで…
子どもとの約束を破る、なにをいったか覚えてない、結果として嘘をつく、お酒のことで頭がいっぱい…

親に愛されて
いないのかな…
僕なんかいなくたっていいのかな…



寂しいけど…
みんな忙しい
から…

僕よりお酒が
大事なの？



甘えることが必要な時期にうまく甘えられない、不安感、孤独感、さみしさ、つらさなどを経験しやすくなります。
親からの関心が寄せられない子供は、自分は必要ない、価値のない存在と感じ、自信が育まれにくくなり、自分を好きになれなくなってしまうことも…

②人との関係をつなげる力

酔った時と素面の時との二重人格、約束を破ったり、結果として嘘をついたり…こうした親は大人としてのモデル像を示せません。子どもにとって、将来にわたる夢や問題解決のイロハが学べない家庭になってしまうかもしれません

どうしたら解決できるんだろ…



どうしたらいい…
仲良くして…?



人の言葉は信じられない!



家庭や学校などの場面で、人とどうかかわればいいのか???

③自分の気持ちを伝える力

親が酔っていることで…
暴力や言い争いを含めて家庭の中
では強い緊張感と怒りの雰囲気
が強まることもあります。



お母さんを
助けなきゃ！
でも…言えない

早く明日に…。
見ない、聞かない、
無かったことに
しよう…

本当は
とても不安で
恐怖…

自分の気持ちは抑えることにする、相手に伝えられない
自分の感情を心の内に秘め、表に出さなくなる、
いつの間にか、自分の気持ちが自分でもわからなくなる

小中学生のみなさんに伝えたい!

- 身近な人に、言いたいことはいえますか?
- お父さんのアルコール問題はお父さんの問題、お母さんのアルコール問題はお母さんの問題、あなたのせいではありません。
- 助けてほしい時には、きちんとSOSを出して! 「おかしいな?」「なにか他の人と違うな!」という自分の思いは大事にしようね。そして、家族や友達、学校の先生など話せそうな人には話してみてください

