

新型コロナウイルス感染者の発生状況を鑑み、事業日を延期しておりますが、この度実施日程が決まりましたのでお知らせいたします。
是非取材をお願いいたします

令和3年10月20日
置賜総合支庁

「減塩・ベジアップキャンペーン」の実施

1 目的

県では、健康長寿日本一の実現ため、生活習慣病予防や新型コロナに負けない身体づくりという新たな視点を取り入れた取組みの一つとして、毎月19日は「減塩・野菜の日」と定め、「減塩・ベジアップ（野菜摂取量増）プロジェクト」を進めています。

このたび、減塩や野菜の摂取を促す取組みとして、スーパーマーケットにおいて「減塩・ベジアップキャンペーン」を実施し、食生活を振り返るきっかけづくりをめざします。

2 実施日時

~~令和3年8月20日（金） 10時から16時まで~~
令和3年10月29日（金） 10時から16時まで

3 実施場所

イオン米沢店 食品売り場 レジ後方付近

4 キャンペーンの内容

- ① 野菜たっぷりのレシピの紹介、日頃の塩分摂取量のチェック
- ② 1日の摂取目安量の野菜（見本）の展示
- ③ 手のひらをかざすだけで、野菜摂取量（推定値）が測定できる「ベジチェック」※の実施 など ※カゴメ（株）が開発した測定器

5 その他

置賜地域では初めての開催となります。



問合せ先

保健福祉環境部保健企画課

地域保健主幹 伊藤

Tel 0238-22-3004

報道監 総務企画部長 松田 利春