

# 温泉街からすぐ!! お手軽コース 葉山コース

〈はやまコース〉

消費エネルギー **330kcal**



※各コースの消費エネルギーは、体重60kgの人が気候性地形療法の手法で歩いた場合で算出しています。

※平成30年度仙台大学体育学部調査より

距離 | 2.6km 高低差 | 129m 難易度 | 初心者~中級者向け ★★★☆☆

地元の人々が平成19年から桜、紅葉、アジサイなどを植栽しています。

コース途中には、「恋人の聖地」に選定された花咲山展望台があり、市街地と蔵王連峰が一望できます。折り返し地点の葉山神社周辺は、かつて医王山と呼ばれ、この山中の薬草で殿様の病が治ったという記録が残っており、センブリなどの山野草が多いところでもあります。



杉の大木に抱き、体全身のストレッチ/展望台から「ヤッホ」と叫んでみよう

## ガイドイチョシポイント!



栗原美喜夫さん

### 植物を見に行くのが楽しくなるコブシ平コース

展望台から分かれるコブシ平コースは、春にマンサクやタムシバ、初夏にはヒメサユリ、秋は色づいたガマズミやナツハゼの実が、心を癒してくれます。

