

# 1 妊娠届出時～3歳児健診までのアプローチ一覧表

◎:このチャンスを見逃してはいけない、アプローチ(情報収集・情報提供・自己効力感アップ・禁煙のすすめ)に力を入れて！

○:自己効力感アップ支援または、困りごとに対する支援

△:ステージを見極め、ステージに合わせた支援

□:必要に応じ、情報提供のみ

アプローチの機会および関係機関名	妊娠初期(5～15週)		妊娠中期(16～27週)	妊娠中～後期(16～39週)	出産1か月以内	出産1～2か月後		乳児期		幼児期		
	妊娠届出・母子手帳交付時(市町)	産婦人科受診時(初回妊婦健診)	パパママ学級参加時(市町・産婦人科)	産婦人科受診時	産婦人科(入院時)・小児科受診時	産婦人科・小児科受診時	新生児訪問(市町)	3～4か月児健診(市町)	6～7・9～10か月児健診(市町)	1歳6か月児健診(市町)	3歳児健診(市町)	
面接者の役割(支援者の役割)	(1) 喫煙状況の把握 <対象者:全員> (p.3) (2) アセスメント <対象者:全員> (p.4) (3) 禁煙の動機づけ <対象者:喫煙者> (p.5) (4) 情報提供 <対象者:無関心期の喫煙者> (p.6) (5) 禁煙支援 <対象者:関心期・準備期の喫煙者> (p.7) (6) 賞賛・フォローアップ <対象者:禁煙継続者、再喫煙者> (p.8)											
医師の介入	・全員にタバコについて話題にしてもらう ・喫煙者にはきっぱりやめることを勧めてもらう		禁煙を継続している妊婦に褒め言葉をかけてもらう		必要に応じて、産婦人科医・小児科医より指導してもらう							
個別アプローチ	喫煙あり	◎	◎	/	△□*	△□*	△□*	◎	△	△	△	△
	禁煙した	◎	◎	○	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎
	夫喫煙	◎	◎	△□*	△□*	△□*	△□*	◎	○	○	○	○
	非喫煙	◎	◎	/	/	/	/	◎	/	/	/	/
使用する媒体	妊娠届出時～3歳児健診までの配布・掲示物一覧【例】(p.11)を参照											
集団アプローチ			・母乳と喫煙について ・受動喫煙の害について		子どもへの受動喫煙の害・タバコの事故予防の話							

\*:妊婦健診時の対応は各所属で可能な対応とするが、目標として「△:ステージを見極め、ステージに合わせた支援」(乳幼児健診と同等)を目指す。