

# 有毒植物にご注意ください！

今年も山菜採りのシーズンがやってきました。この時期になると、山菜や野菜とよく似た有毒植物を誤って食べ、食中毒になるケースがみられます。**命に関わる**こともあるので、**有毒植物の特徴**をしっかりと確認しましょう。

## 間違いやすい有毒植物



ニリンソウ

トリカブト  
(有毒)



ニラ

スイセン(有毒)

	ニリンソウ	トリカブト (有毒)		ニラ	スイセン (有毒)
茎	中心部が空洞	(中心部まで) つまっている	におい	特有の臭い	なし
葉柄	(根元から) 一本立ち	茎に柄が交互についている	鱗茎 (球根)	なし	丸型

# 食中毒をおこさない ための注意事項

ニンソウ トリカブト(有毒)



▼ 確実に食べられるとわかるもの  
だけを探りましょう。

(図鑑などで安易に判断しては危険です。)

▼ 山野では山菜と有毒植物が入り混じって生えていること  
が多いので、慎重に探りましょう。

▼ いただきものは、見た目や臭いで判断できない場合には  
食べない選択を!

※山野草を食べて、吐き気やしびれなどの異常を感じた時  
には、残品を持って早急に医療機関を受診しましょう。

## 県内での山野草の誤食による主な食中毒(2012年~)

誤食した有毒植物	件数	原因
スイセン	10	ニラと誤認
トリカブト	3	ニンソウと誤認
ヨウシュヤマゴボウ	2	モリアザミと誤認

食用と確実に判断できない植物は、  
採らない! 食べない!

**絶対に**

売らない! 人にあげない!