

# 夏山をあなたどるな！

## 令和5年中の山岳遭難の発生状況

令和5年中の山岳遭難の発生状況  
県内発生件数68件(75名)  
死者9名、行方不明1名、負傷者35名

- 登山計画を必ず立て、登山届を提出し、家族にも知らせましょう。
- 事前トレーニングを行い、体力、技術にあった無理のない登山をしましょう。
- こまめに水分、塩分等を補給しましょう。
- 道に迷ったら、来た道に戻りましょう。見晴らしの良いところで助けを呼びましょう。
- 天候の急変に備えましょう。(レインウェア、予備の食糧・飲料、携帯電話、予備電池、地図、コンパス等)
- 気象情報、火山情報は、登山中もこまめにチェックしましょう。
- クマとの遭遇に気をつけましょう。
- 携帯電話のGPSは、入山前にオンにしましょう。
- 体調の悪いときや発熱等の症状があるときは入山を控えましょう。



夏は、長期休暇に伴うレジャー等により、海・山・川等での事故の発生が多くなる傾向にあります。  
そうした事故を防ぐため、基本的なルールをしっかりと守って、楽しく安全に過ごしましょう。

## ～海、山、川での事故防止～

- 子どもの遊泳には保護者が同行し、監視を怠らない！
- 危険が多い遊泳禁止場所では、絶対に泳がせない！
- 病気、睡眠不足などの体調不良時や飲酒しての遊泳は絶対にしない！
- 遊泳前の準備運動は、しっかり行おう！
- 海での離岸流、急な川の増水には十分気を付けよう！
- フェンスや蓋のない用水路、貯水池等危険な場所を把握し、みんなで注意しよう！
- 幼児が水辺で遊んでいるときは、絶対に目を離さない！
- 熱中症にならないよう体調に注意し、飲料水や帽子など十分な準備をしよう！

